

| ULB - Université Libre de Bruxelles | Semaine 49 : Chez Théo (11h30-14h15) | | | | |
|--|---|--|---|---|---|
| | 05-12-22 | 06-12-22 | 07-12-22 | 08-12-22 | 09-12-22 |
| | <i>Lundi</i> | <i>Mardi</i> | <i>Mercredi</i> | <i>Jeudi</i> | <i>Vendredi</i> |
| <i>Soupe du jour</i> | <u>Soupe du jour</u> | | | | |
| <i>Potage alternatif 100% végétarien</i> | Carottes et poivrons 29 kcal 122 kJ Céleri, gluten, soja | Bouillon de légumes 34 kcal 145 kJ Céleri, gluten, soja | Tomate 30 kcal 127 kJ Céleri, gluten, soja | Poireaux 27 kcal 113 kJ Céleri, gluten, soja | Petit pois 68 kcal 289 kJ Céleri, gluten, soja, lait |
| <i>Plat du jour</i> | Lasagne de saumon 499 kcal 2065 kJ Gluten, Lait, œufs, poisson | Rôti de porc, jus de viande, pdt nature 642 kcal 2679 kJ Céleri, Gluten, Lait, Soja | Tartiflette, crudités 696 kcal 2909 kJ Céleri, moutarde, Lait | <u>Plat végété</u> Roulade d'aubergines gratinée 685 kcal 2865 kJ Céleri, Gluten, Lait, Œuf, soja | Merlu, sauce au pesto, purée aux tomates confites 837 kcal 3487 kJ Lait, Poissons, moutarde |
| <i>Plat Smart</i> | Paupiette de porc, sauce moutarde, carottes au miel, pdt rissolées 606 kcal 2531 kJ Céleri, Gluten, Lait, oeufs, soja, Moutarde | <u>Plat végété</u> Chili sin carne, salade, tortillas 553 kcal 2314 kJ Céleri, Gluten, moutarde, sesame, Œuf, soja | Epigramme d'agneau, légumes couscous et semoule 589 kcal 2461 kJ Céleri, Gluten, Lait, soja | Filet de poulet pané, jus de volaille, jardinière de légumes, pdt persillées 568 kcal 2371 kJ Céleri, Gluten, Œuf, lait | Escalope de porc parmigiana 624 kcal 2614 kJ Gluten, Lait, soja |
| <i>Plat Veggie</i> | <u>Plat végété</u> Paëlla de légumes 523 kcal 2189 kJ Céleri, Gluten, Soja | <u>Plat vegan</u> Boulettes sauce tomate 581 kcal 2433 kJ Céleri, moutarde, sésame, œufs, soja, Gluten | <u>Plat végété</u> Tortillas aux poivrons et petit pois et tofu 604 kcal 2526 kJ œufs, Lait | <u>Plat vegan</u> Parmentier de légumes 376 kcal 1574 kJ Céleri, gluten, soja, Lait | <u>Plat végété</u> Quiche aux patates douces et oignon 738 kcal 3072 kJ Céleri, Gluten, Lait, Oeuf, |

| | | | | | |
|--------------------------------|--|--|--|--|--|
| <i>Plat Brasserie ou Grill</i> | Plat brasserie Boulettes sauce lapin, pdt frites | Plat brasserie Carbonnade à la flamande Pdt purée | Grillade Steak de bœuf, sauce béarnaise, pdt frites | Plat brasserie Vol-au-vent, riz | Grillade Mixed grill, pdt au four, beurre à l'ail |
| | 660 kcal 2763 kJ Gluten, (blé), Lait, Œuf | 543 kcal 2276 kJ Céleri, Gluten, (blé), (seigle), (orge), (avoine), Lait, Lupin, Moutarde, Sulfites | 1012 kcal 4230 kJ Sulfites, Lait, Œuf | 491 kcal 2065 kJ Gluten, (blé), Lait, Moutarde, Œuf | 866 kcal 3623 kJ Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Sulfites |
| <i>Légumes chauds</i> | Navets et Carottes, céleri rave, epinards | Brocolis, petit pois, poivrons | Haricots princesse, poireaux, chou savoie | endives, légumes romanesco, tomate au four | Jardinière de légumes, chou de Bxl, aubergine |
| | 2 choix de pâtes 259 kcal 1087 kJ Gluten, (blé), (seigle) | 2 choix de pâtes 259 kcal 1087 kJ Gluten, (blé), (seigle) | 2 choix de pâtes 259 kcal 1087 kJ Gluten, (blé), (seigle) | 2 choix de pâtes 259 kcal 1087 kJ Gluten, (blé), (seigle) | 2 choix de pâtes 259 kcal 1087 kJ Gluten, (blé), (seigle) |
| <i>Sauce classique</i> | Puttanesca 379 kcal 1591 kJ Gluten, céleri, poissons, Lait, soja | Puttanesca 379 kcal 1591 kJ Gluten, céleri, poissons, Lait, soja | Puttanesca 379 kcal 1591 kJ Gluten, céleri, poissons, Lait, soja | Puttanesca 379 kcal 1591 kJ Gluten, céleri, poissons, Lait, soja | Puttanesca 379 kcal 1591 kJ Gluten, céleri, poissons, Lait, soja |
| <i>Sauce végétarienne</i> | Chèvre, olives, basilic 970 kcal 4062 kJ Gluten, lait, œufs | Chèvre, olives, basilic 970 kcal 4062 kJ Gluten, lait, œufs | Chèvre, olives, basilic 970 kcal 4062 kJ Gluten, lait, œufs | Chèvre, olives, basilic 970 kcal 4062 kJ Gluten, lait, œufs | Chèvre, olives, basilic 970 kcal 4062 kJ Gluten, lait, œufs |