

> EN PRISE EN CHARGE COGNITIVO-COMPORTEMENTALE DE L'INSOMNIE (PCCI)



ATOUTS

- > Orientée sur l'aspect pratique incluant des études de cas, des séances d'intervision, un stage
- > Acquérir une **connaissance théorique du sommeil, de ses troubles** ainsi que de leur **traitement**
- > Acquérir une **connaissance théorique de l'insomnie, classification, épidémiologie**
- > Acquérir des **connaissances théoriques concernant le courant cognitivo-comportemental**, les théories du conditionnement, du traitement de l'information
- > Acquérir une **connaissance pratique via le stage (80 heures) et le TFE.**

RESPONSABLE ACADÉMIQUE

RESPONSABLE ACADÉMIQUE

Gwenolé LOAS (ULB)

Julien FANIELLE (ULIÈGE)

Gimbada MWENGE (UCL)

INTERVENANTS

Laetitia BEAUDEAUX, Marie BRUYNEEL, Matthieu HEIN, Capucine LELOUP, Stéphane NOEL, Marc TIMMERMANS

PUBLIC

- > Médecins
- > Psychologues

Toutes les inscriptions s'effectuent sur base d'un dossier d'admission.

EN PRATIQUE

Calendrier

- 📅 Première année, de octobre 2022 à mars 2023
TFE à rendre pour début décembre

- 📍 **ULB Campus Erasme** (Anderlecht)

- € **Tarif plein** - 1900 €
Tarif étudiant - 400 €

PROGRAMME

12 CRÉDITS

- > **Module 1** : Le sommeil et ses troubles
- > **Module 2** : Les thérapies cognitivo-comportementales
- > **Module 3** : Les thérapies cognitivo-comportementales de l'insomnie (1)
- > **Module 4** : Les thérapies cognitivo-comportementales de l'insomnie (2)
- > **Module 5** : Les thérapies cognitivo-comportementales de l'insomnie (3)

INSCRIPTION

<http://helsci.ulb.be>

CONTACT

02/555 85 17

helsci@ulb.be

[facebook/ULBHeLSci](https://www.facebook.com/ULBHeLSci)