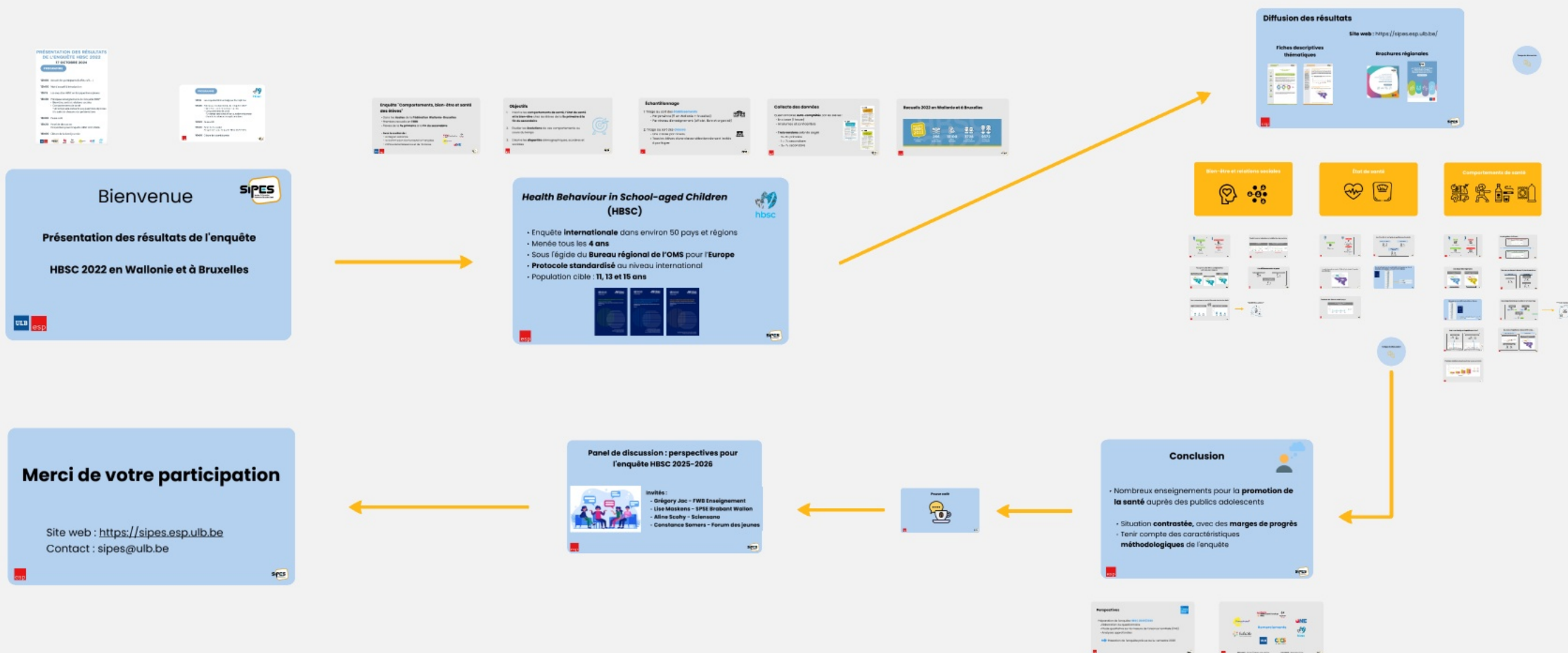


Présentation des résultats de l'Enquête HBSC 2022

Comportements, bien-être et santé des élèves en Wallonie et à Bruxelles



PRÉSENTATION DES RÉSULTATS DE L'ENQUÊTE HBSC 2022

17 OCTOBRE 2024

PROGRAMME

12h00 Accueil des participants (buffet, café...)

13h00 Mot d'accueil & introduction

13h15 Les enquêtes HBSC en Belgique francophone

13h30 Principaux enseignements de l'enquête 2022*

- Bien-être, santé et relations sociales
- Comportements de santé

*Un temps sera consacré aux questions-réponses
à la suite de chacune des présentations

15h00 Pause-café

15h20 Panel de discussion
Perspectives pour l'enquête HBSC 2025/2026

16h00 Clôture de la demi-journée



Bienvenue



Présentation des résultats de l'enquête

HBSC 2022 en Wallonie et à Bruxelles



PROGRAMME



- 13h15** Les enquêtes HBSC en Belgique francophone
- 13h30** Principaux enseignements de l'enquête 2022*
- Bien-être, santé et relations sociales
 - Comportements de santé
- *Un temps sera consacré aux questions-réponses à la suite de chacune des présentations
- 15h00** Pause-café
- 15h20** Panel de discussion
Perspectives pour l'enquête HBSC 2025/2026
- 16h00** Clôture de la demi-journée

Health Behaviour in School-aged Children (HBSC)



- Enquête **internationale** dans environ 50 pays et régions
- Menée tous les **4 ans**
- Sous l'égide du **Bureau régional de l'OMS** pour l'**Europe**
- **Protocole standardisé** au niveau international
- Population cible : **11, 13 et 15 ans**



Enquête "Comportements, bien-être et santé des élèves"

- Dans les **écoles** de la **Fédération Wallonie-Bruxelles**
- Premiers recueils en **1986**
- Élèves de la **5e primaire** à la **fin du secondaire**

- **Avec le soutien de :**

- La Région wallonne
- La Commission Communautaire Française
- L'Office de la Naissance et de l'Enfance



Objectifs

1. Décrire les **comportements de santé, l'état de santé et le bien-être** chez les élèves de la **5^e primaire à la fin du secondaire**
2. Étudier les **évolutions** de ces comportements au cours du temps
3. Décrire les **disparités** démographiques, scolaires et sociales



Échantillonnage

1. Tirage au sort des **établissements**

- Par province (5 en Wallonie + Bruxelles)
- Par réseau d'enseignement (officiel, libre et organisé)



2. Tirage au sort des **classes**

- Une classe par niveau
- Tous les élèves d'une classe sélectionnée sont invités à participer



Collecte des données

Questionnaires **auto-complétés** par les élèves :

- En classe (1 heure)
- Anonymes et confidentiels
- **Trois versions** selon le degré :
 - 5e-6e primaire
 - 1re-2e secondaire
 - 3e-7e secondaire



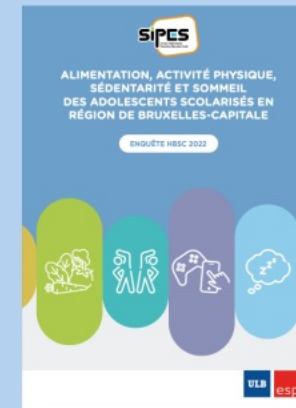
Recueils 2022 en Wallonie et à Bruxelles



Diffusion des résultats

Site web : <https://sipes.esp.ulb.be/>

Fiches descriptives thématiques



Temps de discussion



Bien-être et relations sociales





Satisfaction de la vie



81,9 % avec un niveau
moyen à élevé

Bien-être émotionnel



63,0 % considéré
comme satisfaisant



Usage des réseaux sociaux



11,3 % avec une utilisation
problématique

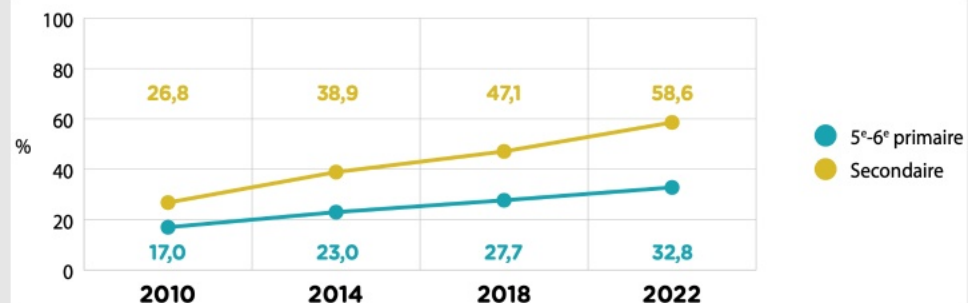
Stress scolaire



51,1 % beaucoup ou assez

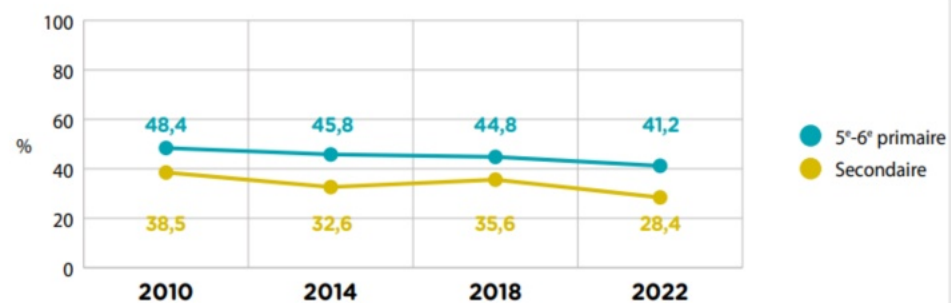
Évolution des indicateurs relatifs à la vie scolaire

Stress lié au travail scolaire



En augmentation

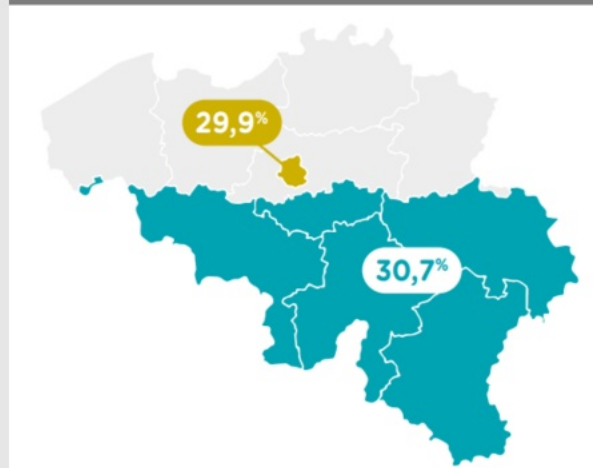
Perception positive des relations entre les élèves de la classe



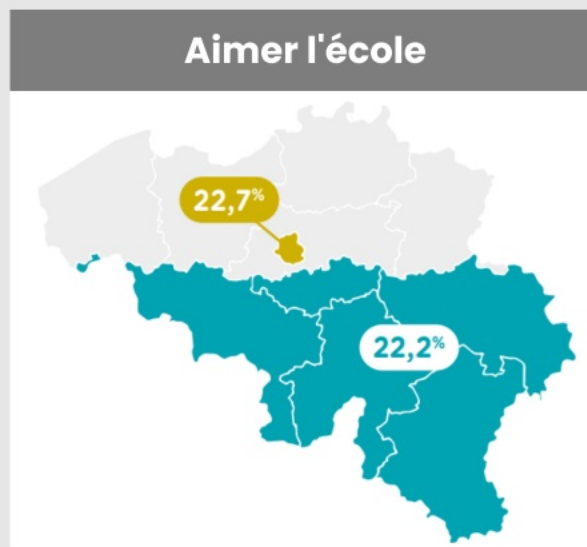
En diminution

Perceptions des élèves comparables entre les deux régions

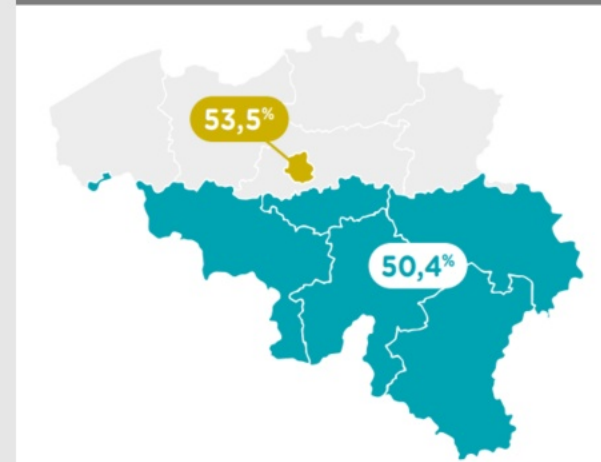
Perception positive des
relations entre les élèves



Aimer l'école

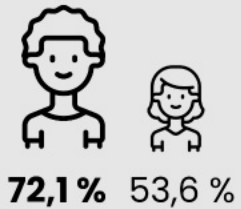


Stress lié au
travail scolaire

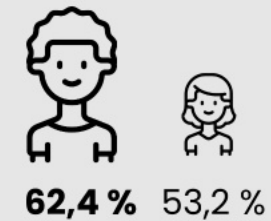


Des différences selon le genre

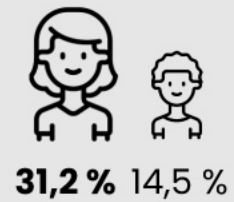
Bien-être émotionnel satisfaisant



Perception du soutien familial élevé



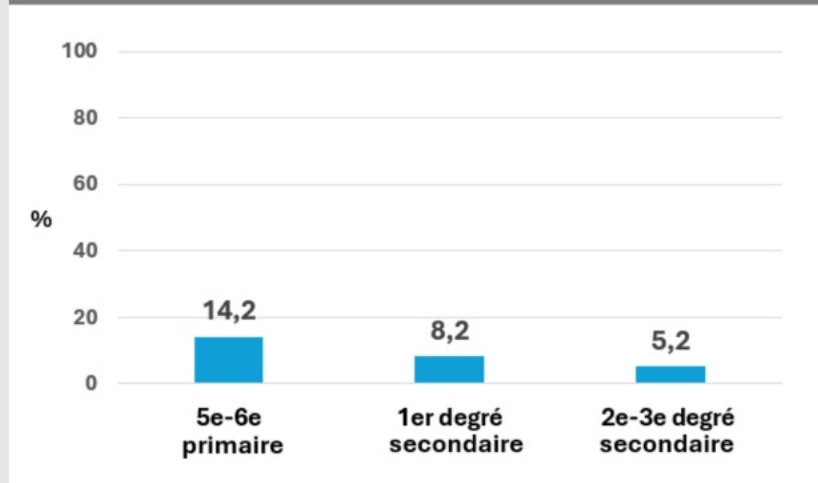
Sentiment de solitude
la plupart du temps ou toujours



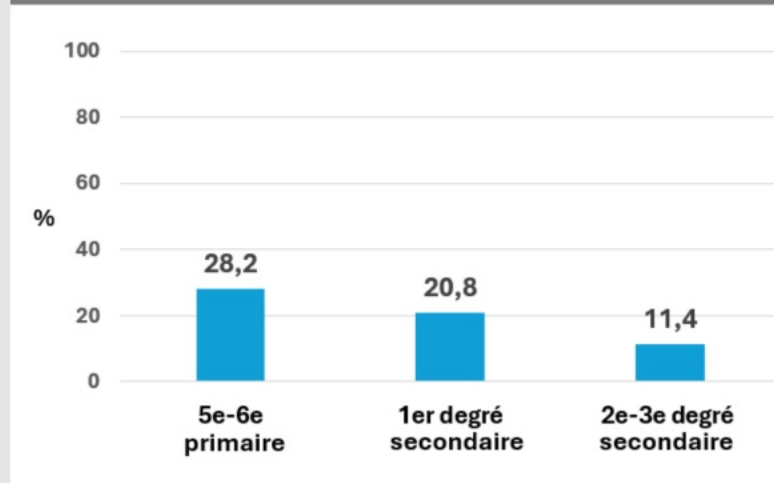
Des comportements moins fréquents chez les plus âgés



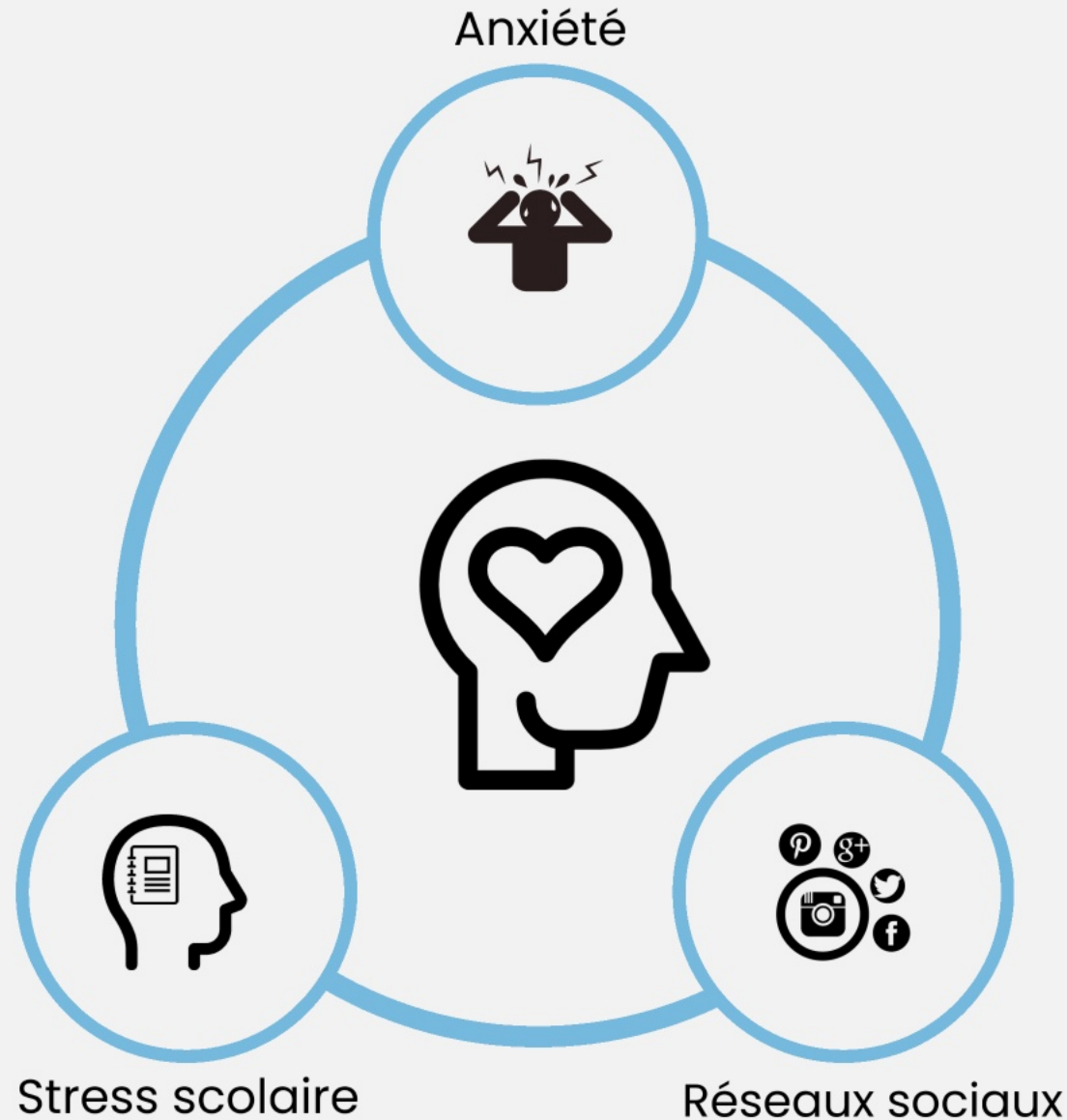
Auteurs de harcèlement



Victimes de harcèlement



Pourquoi l'équilibre émotionnel et social s'est-il détérioré pour une partie des adolescents ?



Temps de discussion



État de santé





Perception de la santé



**77,2 % en bonne ou
excellente santé**



SMF



**55,4 % avaient des
symptômes multiples
fréquents**

Risque de TCA



**12,9 % à risque de troubles
du comportement
alimentaire**

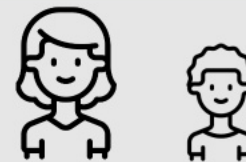
Les filles déclarent plus de problèmes de santé

Santé perçue négative



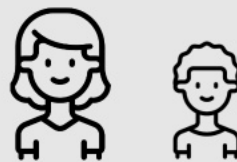
27,6 % 18,1 %

Risque de TCA



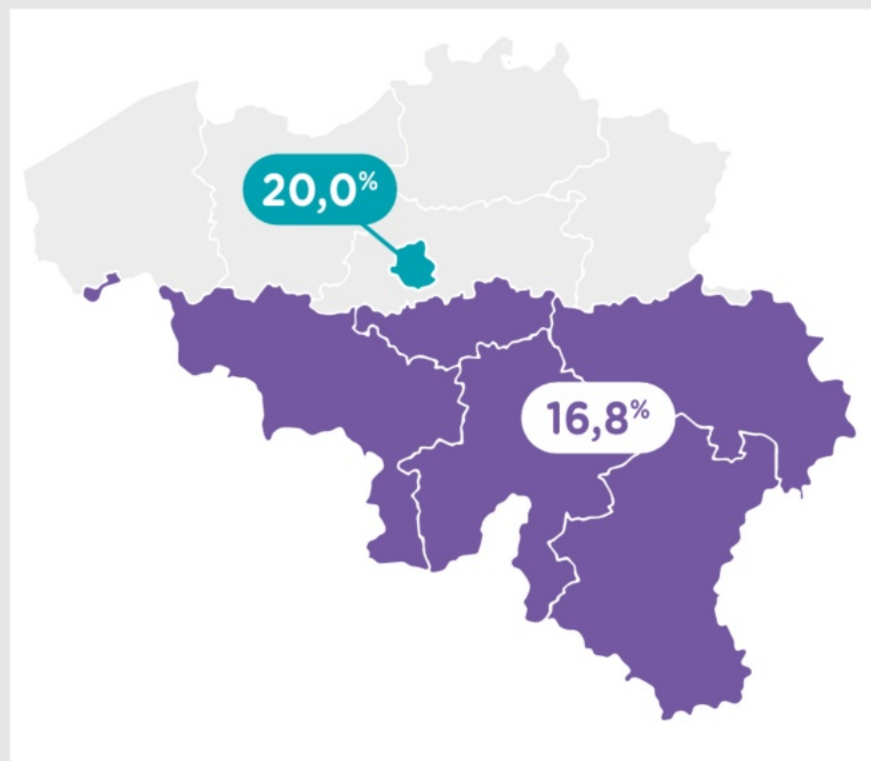
18,7 % 7,2 %

Symptômes multiples fréquents



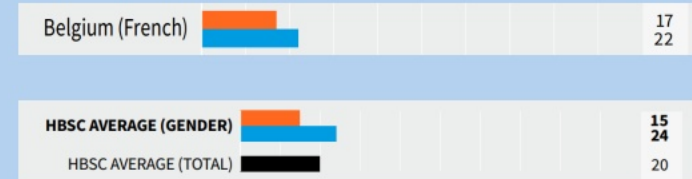
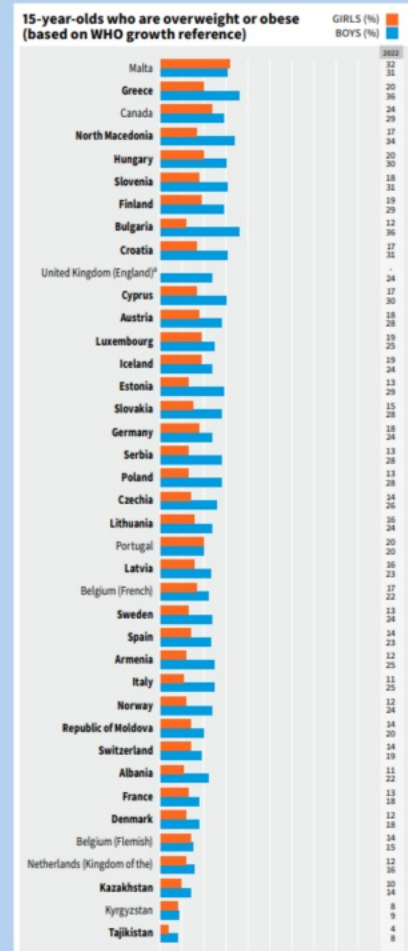
67,8 % 43,1 %

Une prévalence de surpoids et d'obésité* plus élevée à Bruxelles qu'en Wallonie



* Poids et taille auto-déclarés ; selon les références de l'OMS

Une situation de surpoids et d'obésité chez les élèves wallons et bruxellois comparable à la moyenne internationale



Belgium (French)



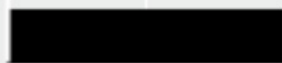
17
22

HBSC AVERAGE (GENDER)



15
24

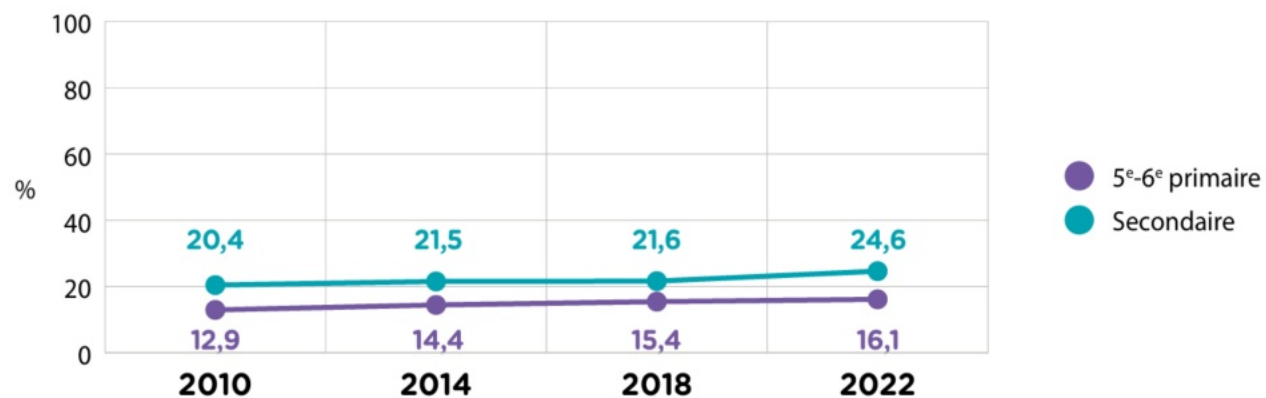
HBSC AVERAGE (TOTAL)



20

Évolution de l'état de santé perçue

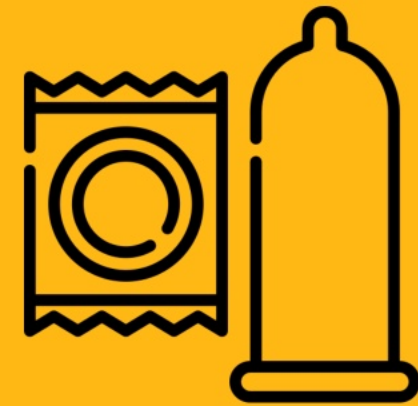
Perception plutôt négative de la santé



Temps de discussion



Comportements de santé





Sport



51,1 % \geq 3x/semaine

Utilisation d'un préservatif



70,5 % au 1er rapport sexuel



Fast-food



25,1 % chaque semaine

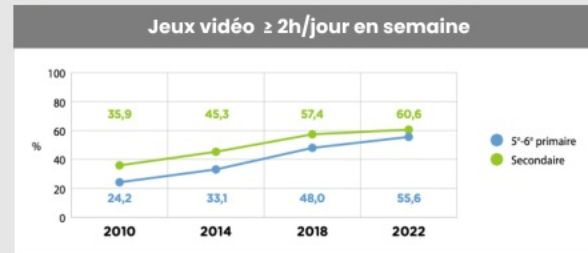
Vidéos en semaine



68,4 % \geq 2h/jour

Les enquêtes révèlent...

Des comportements de plus en plus sédentaires...

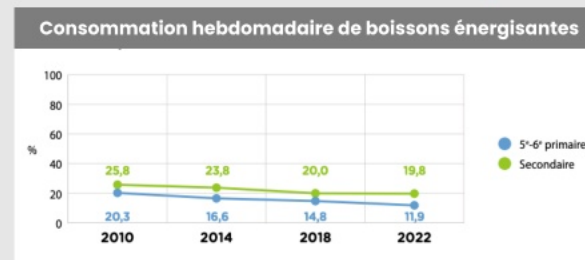


2010



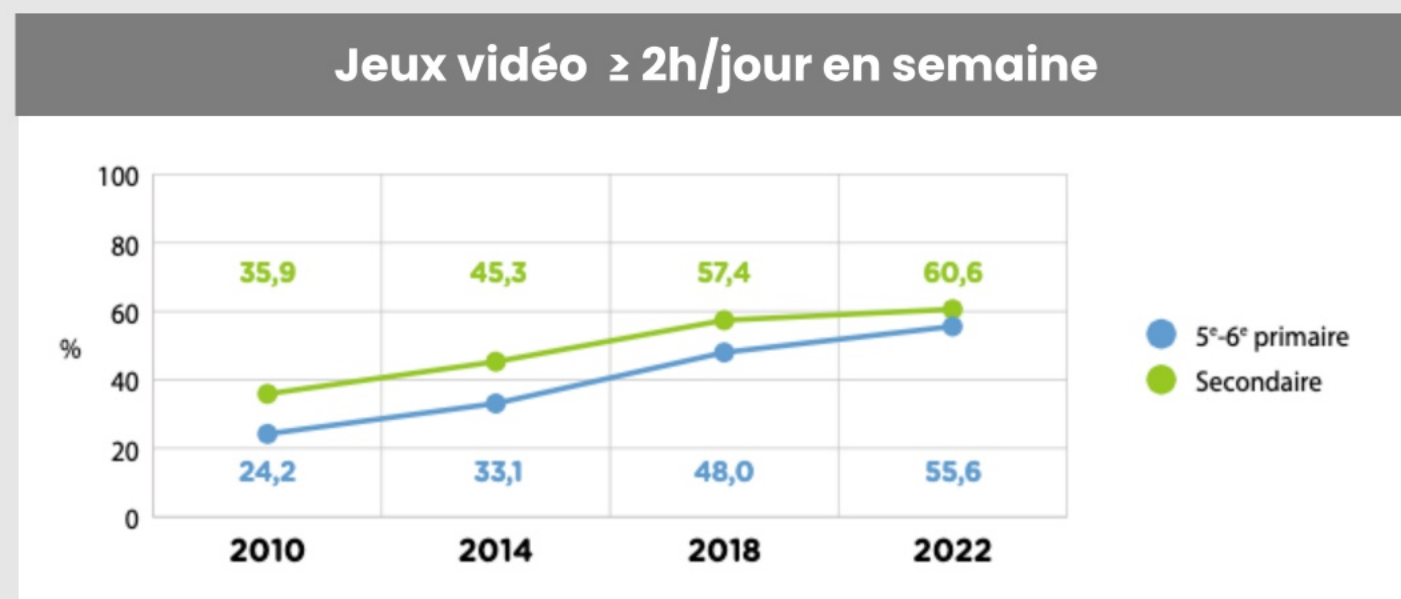
2022

Et des consommations de boissons qui s'améliorent



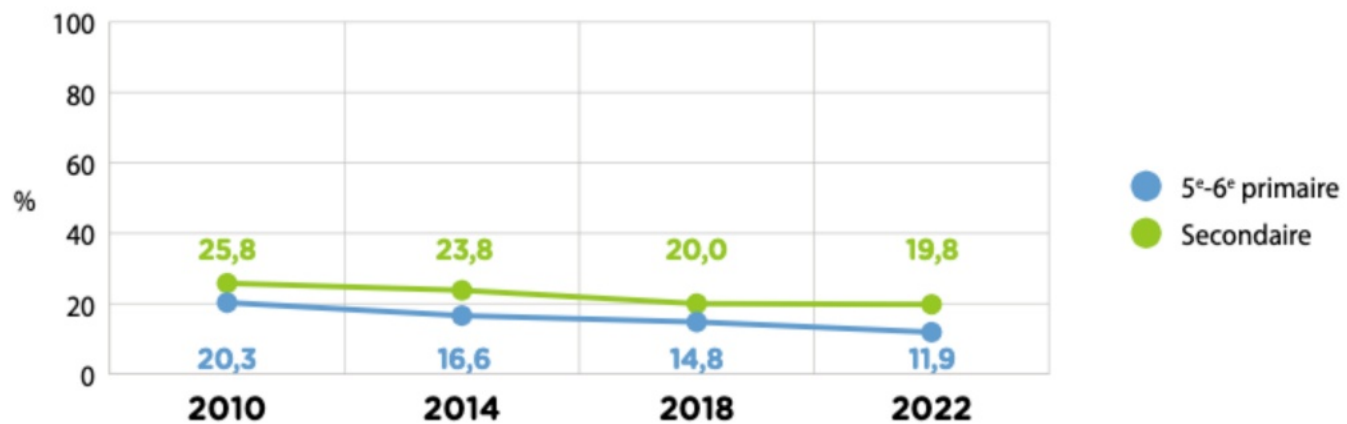
Jeux vidéo révèlent...

Des comportements de plus en plus sédentaires...



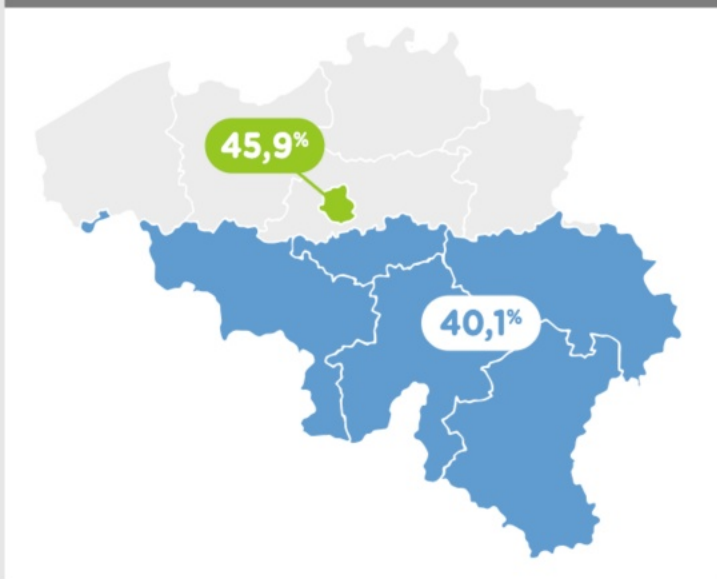
Et des consommations de boissons qui s'améliorent

Consommation hebdomadaire de boissons énergisantes



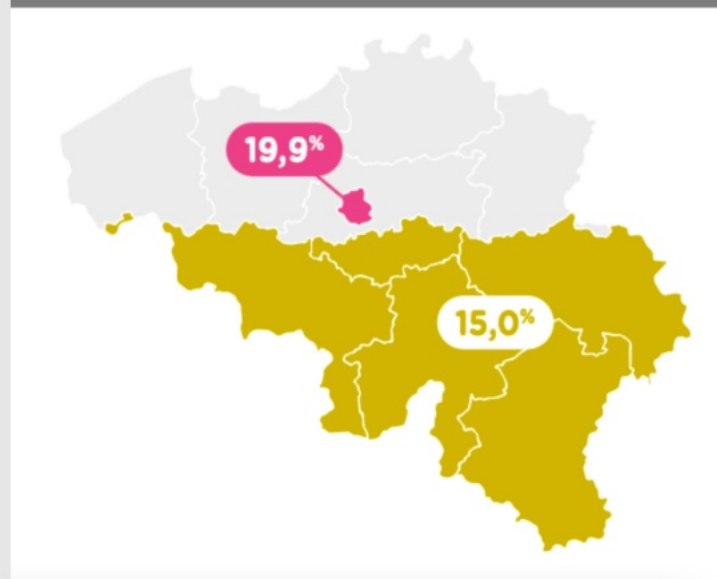
Des disparités régionales

Consommation quotidienne
de fruits



Bruxelles > Wallonie

Absence de contraception lors
du 1er rapport

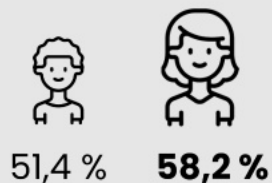


Wallonie > Bruxelles

Des comportements de santé plus favorables...

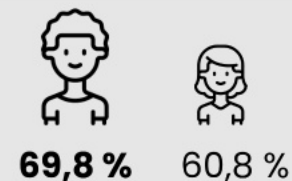
Chez les filles

Légumes chaque jour

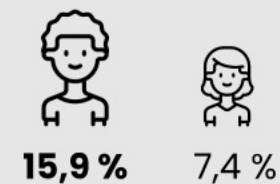


Chez les garçons

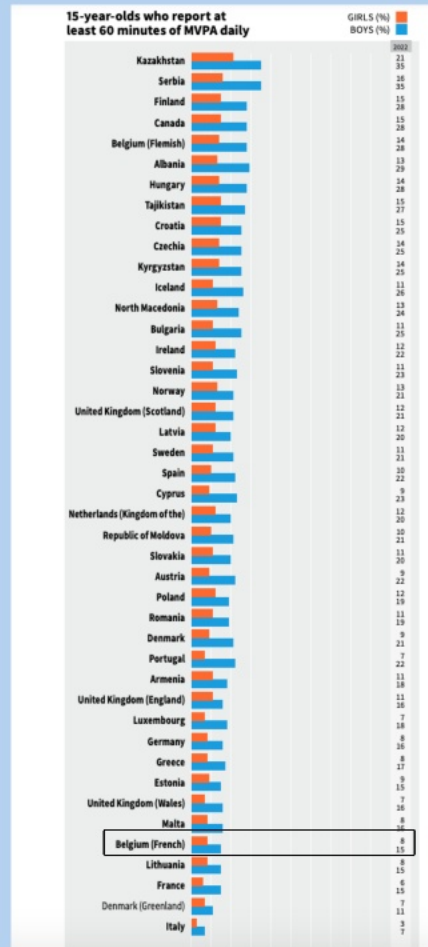
Produits laitiers chaque jour



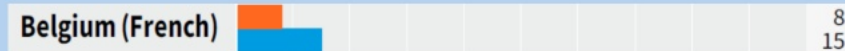
AP globale suffisante



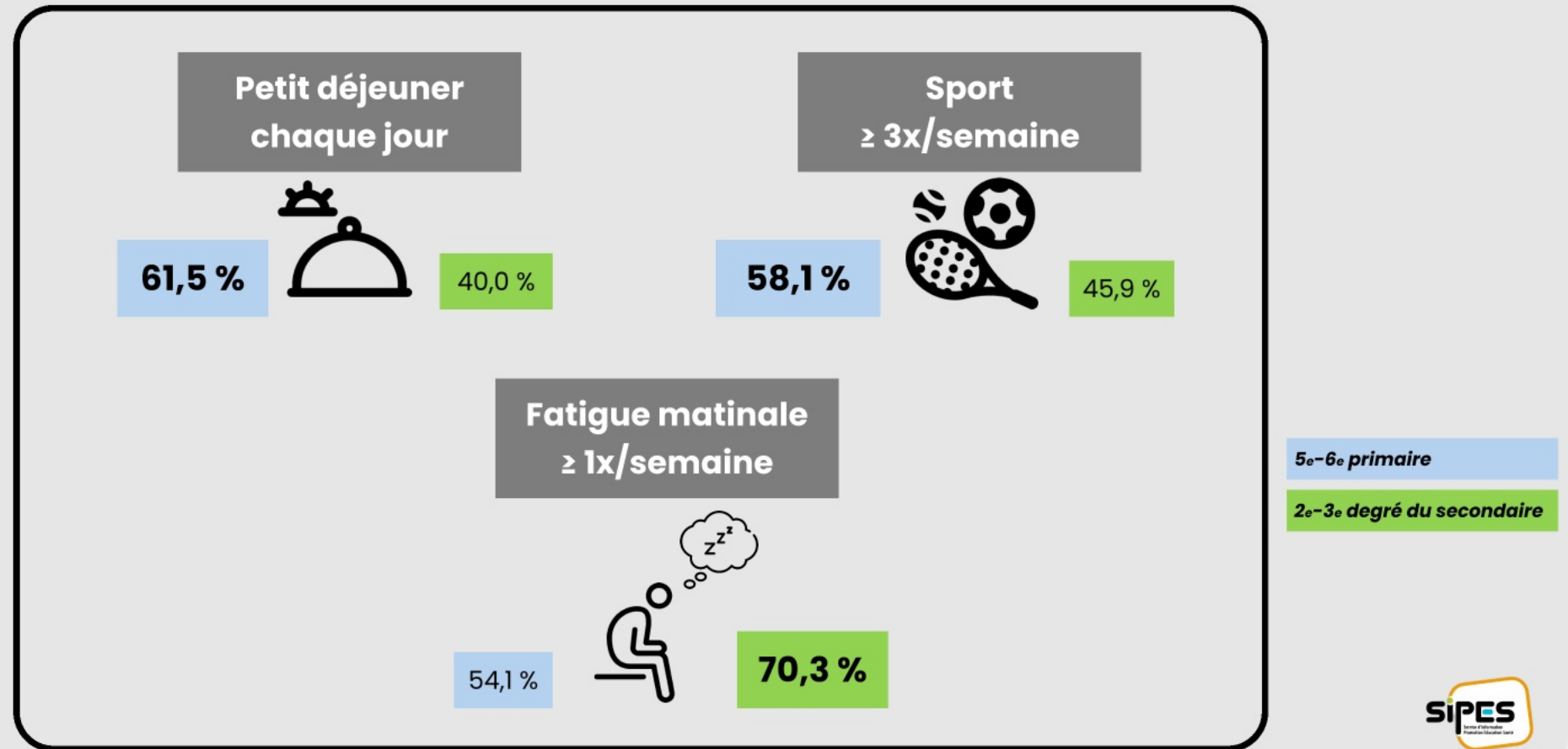
Des garçons plus actifs que les filles en Europe



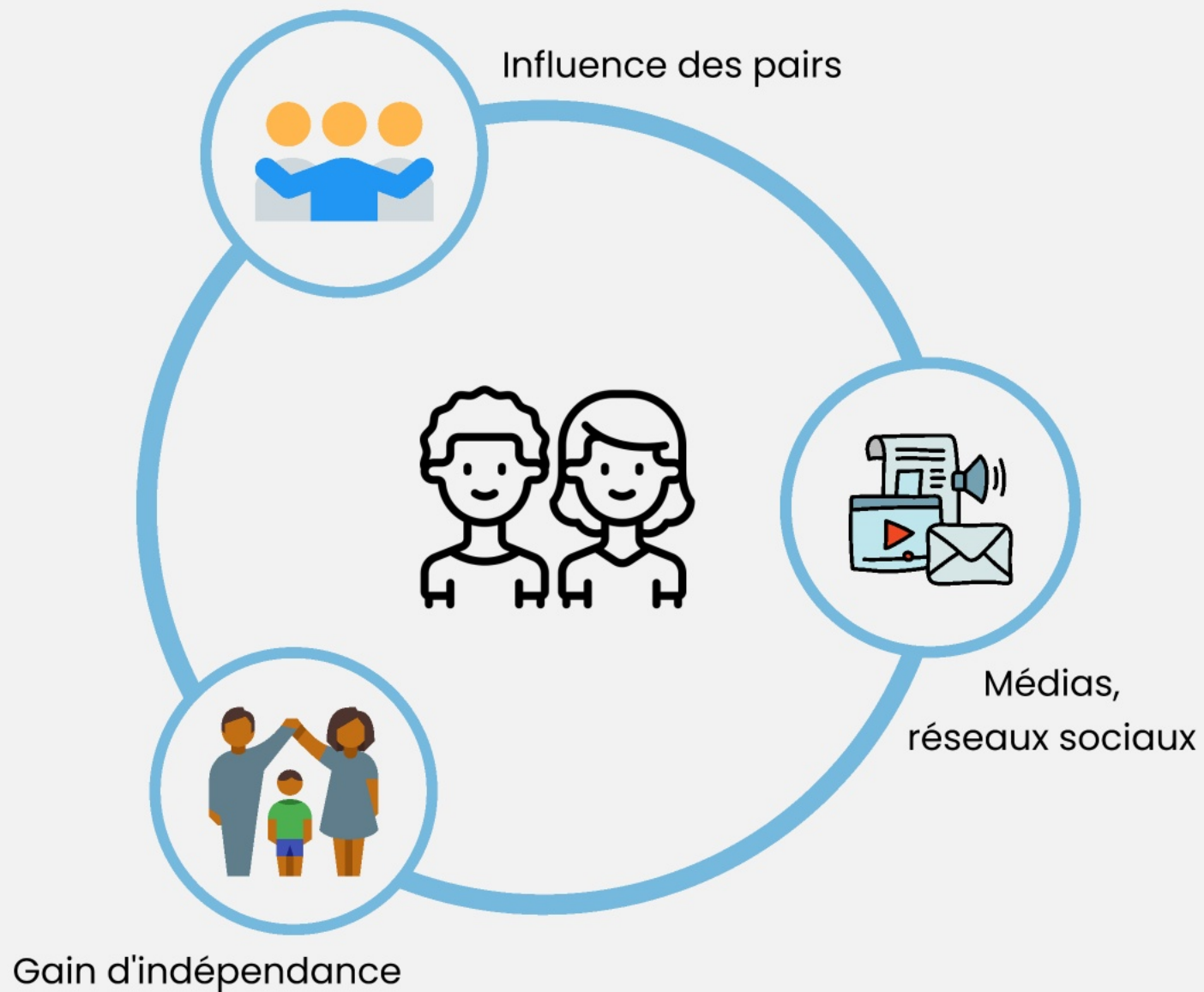
Les adolescents wallons et bruxellois parmi les moins actifs



Des comportements qui se détériorent avec l'âge

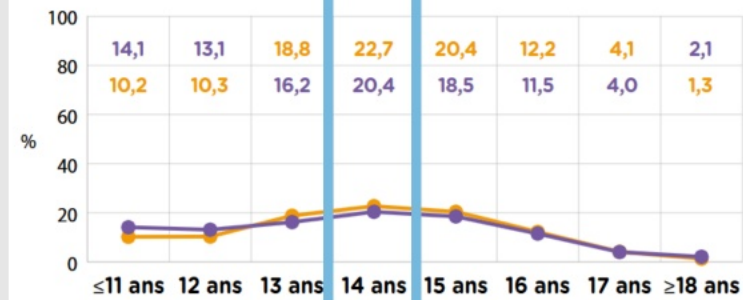


Pourquoi les comportements de santé sont-ils plus défavorables chez les plus âgés ?



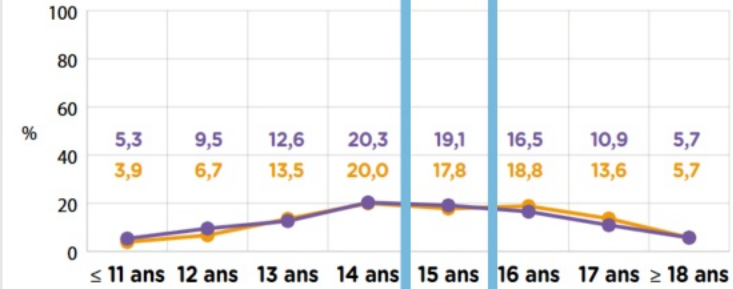
Quels sont les âges d'expérimentation ?

Tabac & alcool



Âge d'expérimentation de l'alcool

Cigarette électronique & cannabis



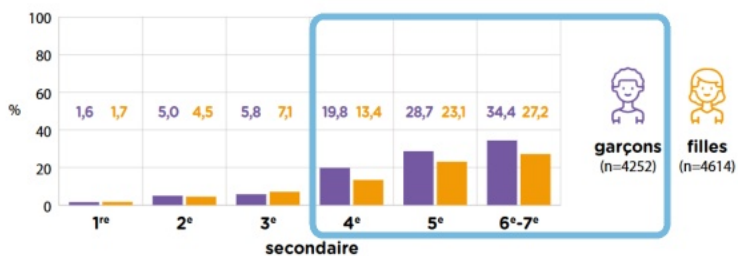
Âge d'expérimentation de la cigarette électronique



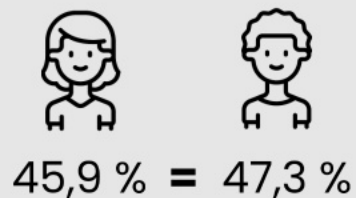
Des consommations d'alcool différentes...

Selon le genre et l'âge

Consommation hebdomadaire d'alcool

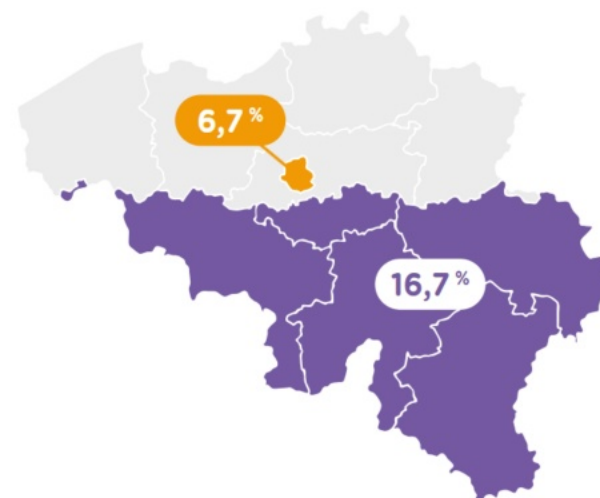


Expérimentation de l'alcool

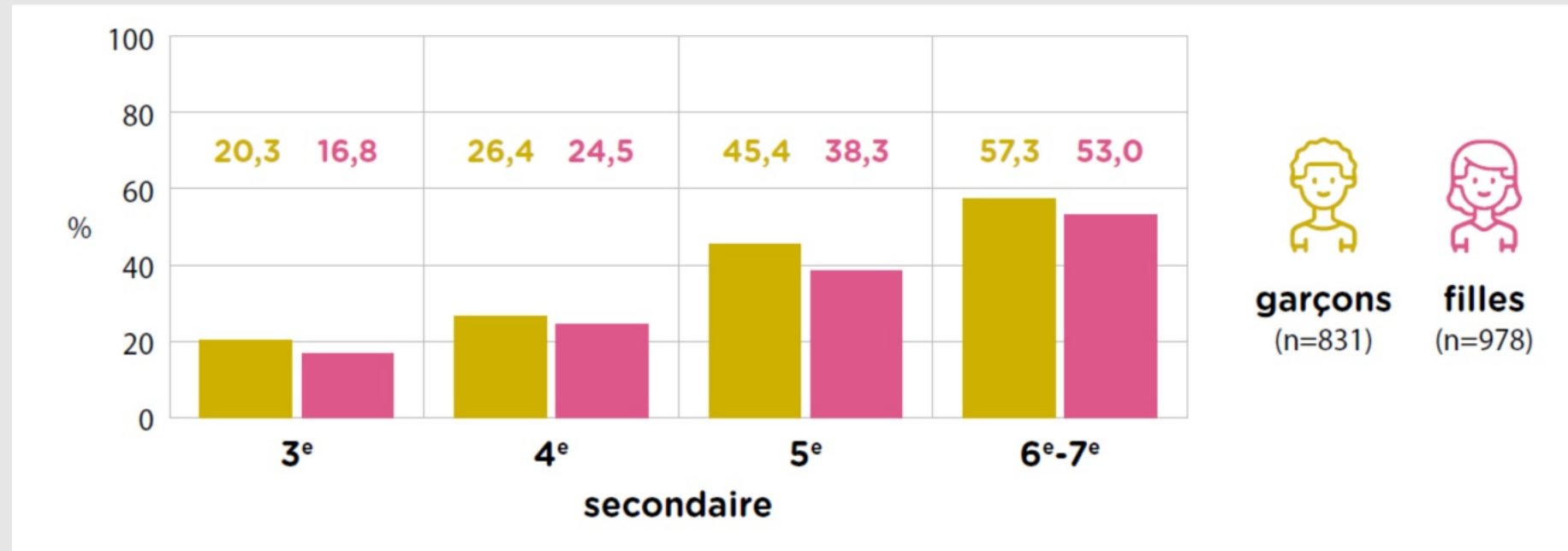


Selon la région

Consommation hebdomadaire d'alcool



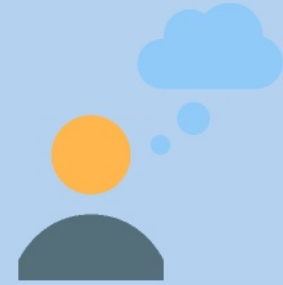
Première relation sexuelle selon le niveau scolaire



Temps de discussion



Conclusion



- Nombreux enseignements pour la **promotion de la santé** auprès des publics adolescents
 - Situation **contrastée**, avec des **marges de progrès**
 - Tenir compte des caractéristiques **méthodologiques** de l'enquête

Perspectives



Préparation de l'enquête **HBSC 2025/2026**

- Elaboration du questionnaire
- Etude qualitative sur la mesure de l'aisance familiale (FAS)
- Analyses approfondies

 Passation de l'enquête prévue au 1^{er} semestre 2026



Remerciements



Site web : <https://sipes.esp.ulb.be>

Contact : sipes@ulb.be



Pause café



Panel de discussion : perspectives pour l'enquête HBSC 2025-2026



Invités :

- **Grégory Jac** – FWB Enseignement
- **Lise Maskens** – SPSE Brabant Wallon
- **Aline Scohy** – Sciensano
- **Constance Somers** – Forum des jeunes

Merci de votre participation

Site web : <https://sipes.esp.ulb.be>

Contact : sipes@ulb.be

