



# AvanThèse: le doctorat est-il fait pour moi?

Joffrey Baneton

Cellule Doctorat & Financements  
de la Recherche (DocFiRe)

Département Recherche

**Novembre 2023**





# Le Doctorat

Informations-clefs



# Les missions de l'Université



FORMATION



SERVICE À LA SOCIÉTÉ



RECHERCHE

Une formation **à** la recherche **par** la recherche  
À la croisée des trois missions de l'Université



# Les différents aspects liés au doctorat



Prenez note de vos questions !





# Les différents aspects liés au doctorat



Prenez note de vos questions !



# 3 Actions – 2 Inscriptions

## Doctorat en 3 actions :

**Se Former**



**Développer**



**Partager**



### Thèse de doctorat

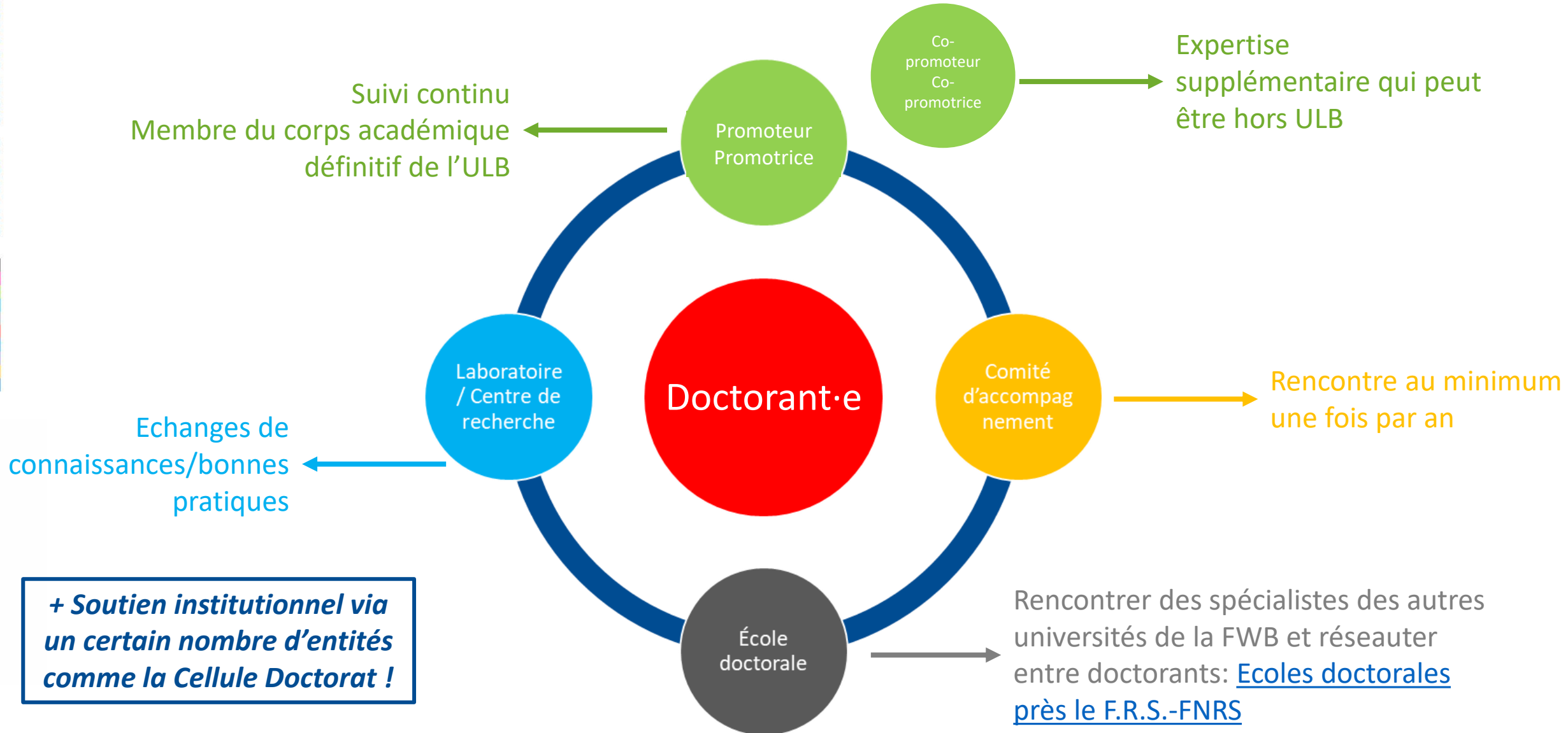
- Travail de recherche scientifique
- Rédaction et défense
- Diplôme de docteur (180 ECTS)

### Formation doctorale

- Formation scientifique, technique et transversale
- Certificat de formation à la recherche (60 ECTS)



# Autonomie et encadrement



# Formations multiples



Formation scientifique propre à la discipline

(cours, séminaires, conférences, écoles d'été, séjour de recherche à l'étranger...)

Production scientifique

(articles, communications, posters, organisation de conférences...)

Formations générales/transversales

(communication, langues, éthique et déontologie, droits d'auteur et propriété intellectuelle, gestion de projet, encadrement d'équipe, pédagogie...)



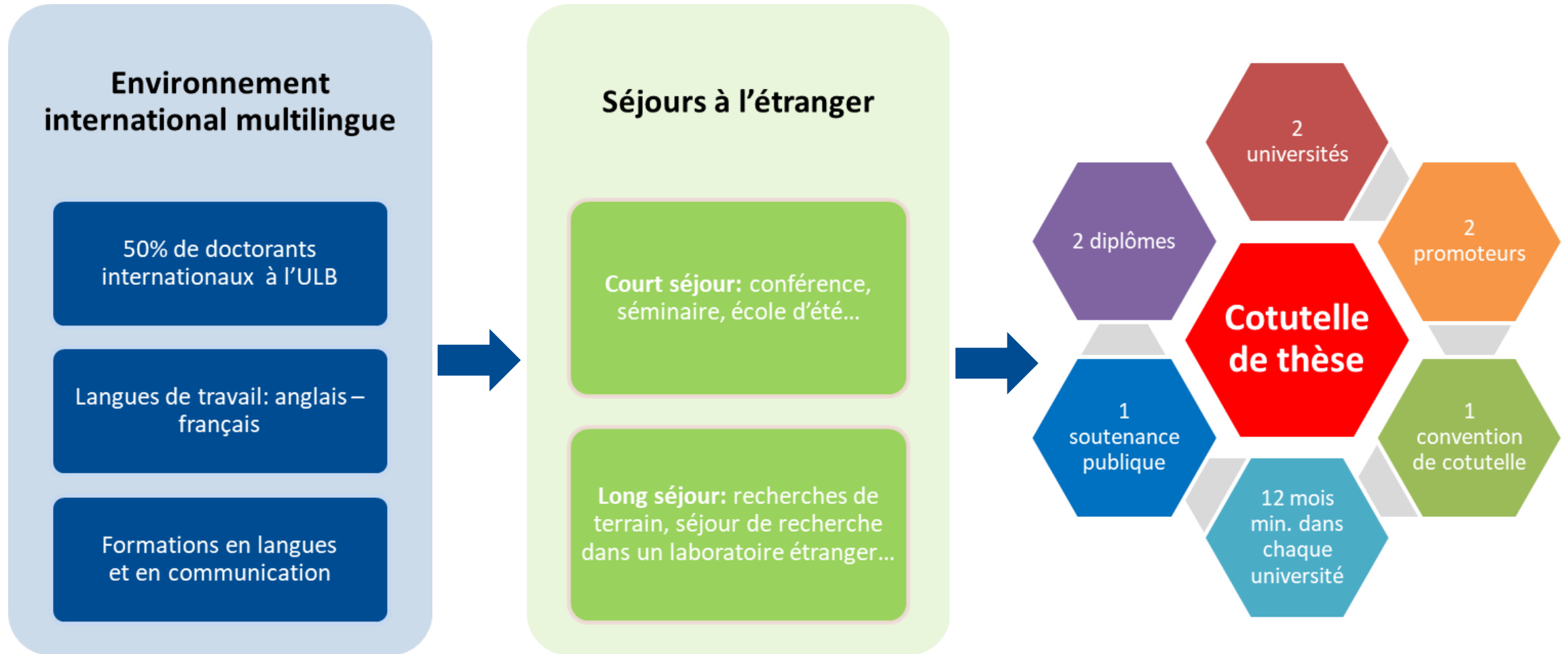
# Validation formation doctorale

- **Épreuve intermédiaire réussie, y compris travaux préparatoires à l'épreuve : 20 crédits**
- **Formations transversales : 1 à 5 crédits par module thématique de formations**
- **Formations ou réunions scientifiques (auditeur) : 1 à 5 crédits par activité**
- **Réunions scientifiques (communication orale ou poster) : 5 à 10 crédits par activité**
- **Production écrite : 5 à 10 crédits par activité**
- **Séjour scientifique à l'étranger : 5 à 10 crédits par séjour**
- **Contribution à l'encadrement scientifique et pédagogique : 1 à 10 crédits par activité**
- **Valorisation de la recherche : 5 à 10 crédits**
- **Expérience professionnelle en rapport avec le sujet de recherche : 5 à 10 crédits**

**ATTENTION:** la validation de l'activité et du nombre de crédits dépend du comité d'accompagnement !



# Mobilité et multiculturalité



# Formats de la thèse

## Dissertation

dissertation originale

## Thèse sur articles

essai faisant apparaître la cohérence d'un ensemble de publications à caractère scientifique dont le doctorant est auteur ou coauteur

## Thèse à projet

dissertation articulée à une œuvre ou un projet dont le doctorant est auteur ou coauteur

# Langues de la thèse

Français

courant dans certains domaines

Anglais

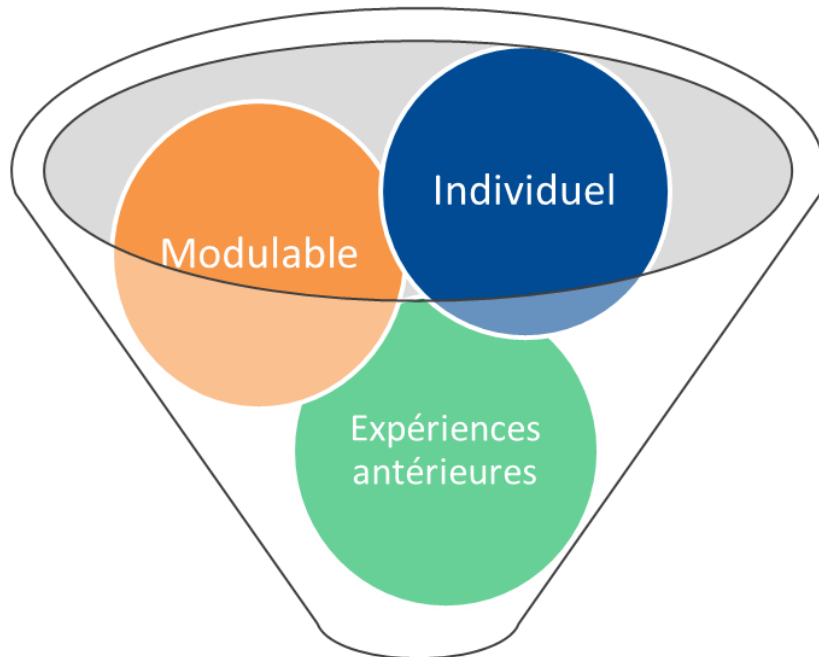
internationalisation

Autre

autre langue acceptée par le jury facultaire (selon discipline)



# Compétences du/de la docteur·e



**Formation de haut niveau  
Expérience unique**



Publications de l'Observatoire de la Recherche et des Carrières Scientifiques (**ORCS**) :  
[Publications \(frs-fnrs.be\)](https://frs-fnrs.be)





# Les différents aspects liés au doctorat



Prenez note de vos questions !





# Cycle universitaire et expérience professionnelle

## Compétences

- Développement compétences scientifiques, techniques et transversales
- Utiles dans et hors du monde scientifique

## Expérience professionnelle

- Que vous soyez financé·e ou pas pour votre doctorat!

## Projet professionnel

- Pensez à votre projet professionnel dès le début de votre doctorat!

→ Même si vous bénéficiez du statut d'étudiant·e, le/la doctorant·e n'est **pas** un·e étudiant·e mais bien un·e professionnel·le engagé·e dans une carrière de recherche et doit être reconnu·e comme tel !





# Chercheur en début de carrière

*Tous les chercheurs engagés dans une carrière de recherche devraient être reconnus comme professionnels et être traités en conséquence. Cette reconnaissance devrait commencer au début de leur carrière, c'est-à-dire au niveau du troisième cycle [...]*  
(Charte européenne du chercheur, 2005)



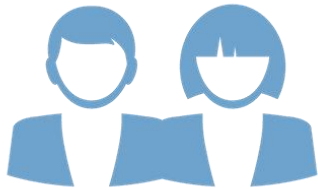
Doctorant ≠ étudiant, étudiant en doctorat



Doctoral candidate, PhD candidate, Early stage researcher, Doctoral researcher ≠ Doctoral student



# Se poser les bonnes questions



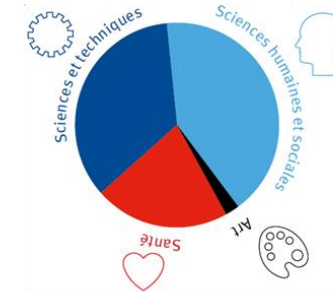
**> 2000**  
doctorant·es



**≈ 250**  
thèses défendues/an



**4-6**  
ans



**23**  
programmes

- **Le doctorat est-il fait pour moi ?**
- **Comment vais-je organiser mon doctorat ?**
- **La thèse de doctorat s'inscrit-elle dans mon projet professionnel ?**



# Le doctorat est-il fait pour moi ?

Vais-je entamer un doctorat ? Cinq bonnes raisons pour poursuivre ou non son parcours universitaire par de la recherche

Une chronique de Philip Verwimp, Professeur en économie de développement à Solvay Brussels School of Economics and Management (ULB).



*"C'est dommage, selon moi, un plus grand nombre de diplômés devrait considérer la possibilité d'entamer de la recherche sans s'inquiéter trop du marché de l'emploi." @D.R.*

[Vais-je entamer un doctorat ? Cinq bonnes raisons pour poursuivre ou non son parcours universitaire par de la recherche - La Libre](#)

- **La connaissance, le savoir vous intéresse profondément**  
→ CURIOSITE
- **Une volonté d'investir dans le savoir**  
→ IMPLICATION (équilibre de vie !)
- **La discipline, sans compensation à court terme**  
→ « MARATHON »
- **Faire preuve de créativité**  
→ RESILIENCE
- **L'attitude de coopération**  
→ AUTONOMIE



# Comment vais-je organiser mon doctorat: Statut

Doctorant·e

Corps  
scientifique

Salaire/bourse de l'ULB  
ou bourse d'un organisme  
externe (ex. F.R.S.-FNRS)

Etudiant·e

Tou·tes les doctorant·es

# Comment vais-je organiser mon doctorat ?

## Bourse

*incluant les cotisations à l'ONSS!*

Projet déposé individuellement:  
*aspirant FRS-FNRS, FRIA, FRESH,  
mini-ARC... (4 ans)*

Engagement au sein d'un projet du  
laboratoire / centre de recherche:  
*ARC, EOS... (4 ans)*

Engagement dans un programme  
européen conjoint de doctorat:  
*ITN... (3 ou 4 ans)*

## InfoFin

[infofin.ulb.ac.be](http://infofin.ulb.ac.be)

## Contrat

Assistant·e:  
mi-temps recherche,  
mi-temps support à l'enseignement  
*(6 ans)*

Contrat de recherche  
avec et en entreprise:  
*Applied PhD - région Bxl-Capitale,  
doctorat en entreprise – région  
wallonne (4 ans)*

<http://www.ulb.be/emploi>

<http://euraxess.ec.europa.eu/>

[Financer une thèse de doctorat - ULB](#)

Remarque: ce schéma représente les possibilités les plus classiques

# Comment vais-je organiser mon doctorat ?

## Bourse

*incluant les cotisations à l'ONSS!*

Projet déposé individuellement:  
*aspirant FRS-FNRS, FRIA, FRESH,  
mini-ARC... (4 ans)*

Engagement au sein d'un projet du  
laboratoire / centre de recherche:  
*ARC, EOS... (4 ans)*

Engagement dans un programme  
européen conjoint de doctorat:  
*ITN... (3 ou 4 ans)*

## InfoFin

[infofin.ulb.ac.be](http://infofin.ulb.ac.be)

## Contrat

Assistant·e:

*à temps partiel, mini-temps recherche,  
ou support à l'enseignement  
(6 ans)*

Contrat de recherche  
avec et en entreprise:

*Applied PhD - région Bxl-Capitale,  
doctorat en entreprise – région  
wallonne (4 ans)*

<http://www.ulb.be/emploi>

**Financements hautement  
compétitifs !**

<http://euraxess.ec.europa.eu/>

**Financer une thèse de doctorat - ULB**

Remarque: ce schéma représente les possibilités les plus classiques

# Critères et mode d'évaluation

## Exemple du F.R.S.-FNRS:

Le Conseil d'administration du FNRS a adopté, sauf pour quelques instruments<sup>6</sup>, le principe d'une procédure en deux étapes : évaluations individuelles par les experts de la première étape, puis consolidation en Commissions scientifiques.

MANDATS	CRITÈRES	POIDS
Aspirant (doctorat)	<b>Qualité du candidat :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• CV académique</li><li>• avis du promoteur (créativité, capacités intellectuelles...)</li></ul>	60%
	<b>Qualité du projet :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• faisabilité</li><li>• méthodologie</li><li>• originalité</li><li>• impact potentiel</li></ul>	25%
	<b>Environnement de recherche</b>	15%



# Bourse de doctorat

**Objet bourse:** recherches doctorales

**Revenu net mensuel « classique » :**

**Années 1 et 2 : 2.366,90€ / Années 3 et 4 : 2.447,76€** (montants index janvier 2023)

Les boursiers et boursières de doctorat sont exonérés du paiement des impôts.

Ce régime donne accès à la sécurité sociale (ONSS) : santé, chômage, pension...

**S'informer et postuler** → [Site du doctorat](#)

- **Aspirant FRS-FNRS** : février
- **FRESH** (sciences humaines et sociales) / **FRIA** (sciences exactes et de la vie) → août
- **Mini-ARC** (sciences humaines et sociales) → février
- **Projets de recherche (ARC...)** ou **doctorats EU conjoints (ITN)**: via <https://euraxess.ec.europa.eu/jobs> ou centres de recherche → toute l'année
- **Fonds des bourses de coopération de l'ULB**: pays en développement (6 mois/an), optique: valorisation dans le pays d'origine → mars (à confirmer par le Service International)

# Contrat d'assistant·e

## **Objet contrat:**

- mi-temps recherches doctorales
- mi-temps support à l'enseignement

## **Revenu net mensuel « classique » :**

barème Master FWB (~ similaire aux bourses de doctorat)

= revenu imposable

**S'informer et postuler → [Site du doctorat](#)**

# Contrat avec/en entreprise

## Objet contrat:

en général, recherches doctorales en collaboration entre l'ULB et la division R&D d'une entreprise

## Revenu net mensuel « classique » :

Variable - dans le cadre de financements publics, barème Master FWB (~ similaire aux bourses de doctorat)

= revenu imposable

## S'informer et postuler → [Site du doctorat](#)

- **Applied PhD** (entreprises Bxl): décembre
- **Win4Doc** (Wallonie): novembre
- **Toutes régions (entreprises, associations, organisations, instituts de recherche...):** offres des organisations voir aussi <https://euraxess.ec.europa.eu/jobs>

# Et aussi

## Faire marcher son réseau!

Professeur·e de Master, maître de stage, etc.

## Plateformes emploi doctorat/recherche :

[EURAXESS](#), [Nature Career](#), [Academic Positions](#)...

## Se renseigner sur l'organisation et le financement des recherches à l'étranger:

Service international de l'ULB:

<https://www.ulb.be/fr/international/contacts>

Bourses d'excellence du WBI:

<http://www.wbi.be/fr/WBI-WORLD#.XAg5QuLFZnA>

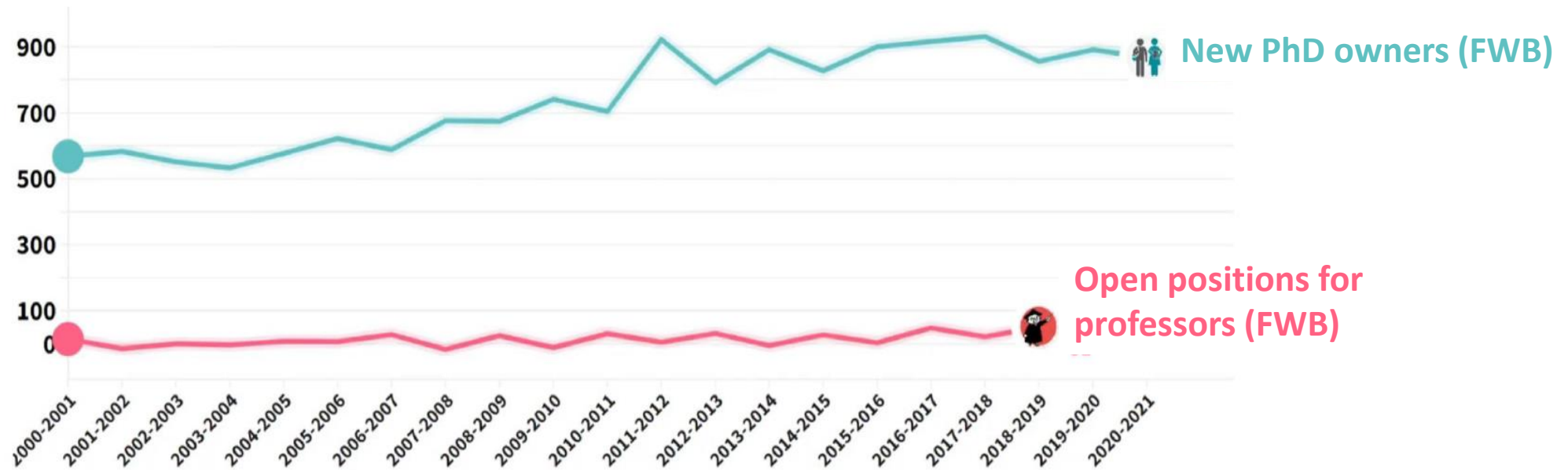
FNRS:

<https://www.frs-fnrs.be/fr/financements/mobilite-fnrs>

+ EURAXESS (Europe); ABG-IntelliAgence (France); Vitae (UK); DAAD (Allemagne); BAEF et Fullbright (USA)...



# La thèse de doctorat s'inscrit-elle dans mon projet professionnel ?



Taux de **chômage** des docteur·es (BE) en 2022  
 → **4% !**

Taux de **satisfaction professionnelle** des docteur·es (FWB) en 2022  
 → **≈ 70% (très) satisfait·es !**



# La thèse de doctorat s'inscrit-elle dans mon projet professionnel ?



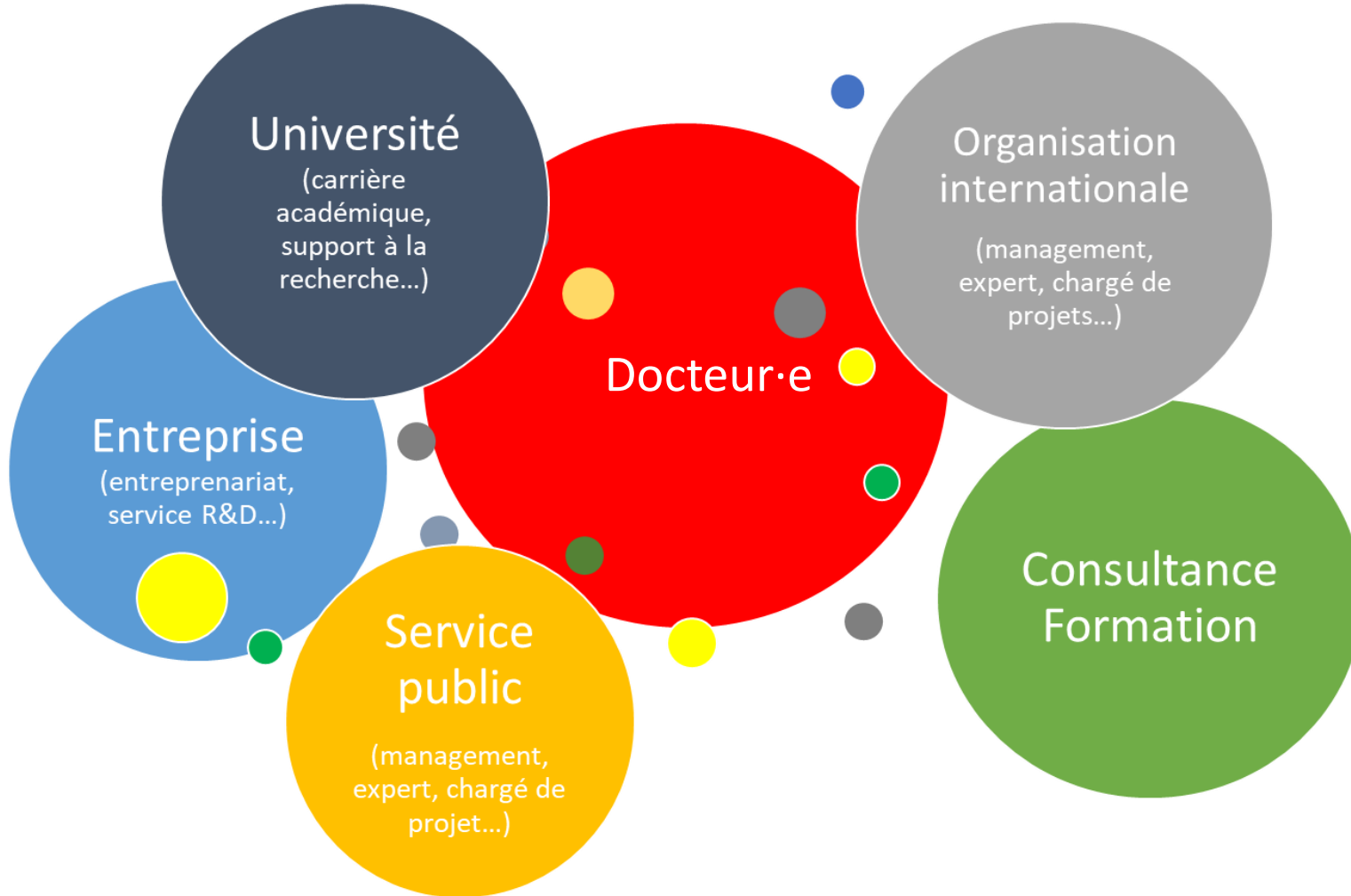


# La thèse de doctorat s'inscrit-elle dans mon projet professionnel ?





# La thèse de doctorat s'inscrit-elle dans mon projet professionnel ?



Publications de l'Observatoire de la Recherche et des Carrières Scientifiques (**ORCS**) :  
[Publications \(frs-fnrs.be\)](https://frs-fnrs.be)



# La thèse de doctorat s'inscrit-elle dans mon projet professionnel ?

Université

(carrière académique, support à la recherche...)

Organisation internationale

(management...)

Entreprise

**Pensez à l'après-doctorat dès le départ et au plus tard au milieu du doctorat!**

Service public

(management, expert, chargé de projet...)

Consultance  
Formation

Publications de l'Observatoire de la Recherche et des Carrières Scientifiques (ORCS) :  
[Publications \(frs-fnrs.be\)](https://frs-fnrs.be)



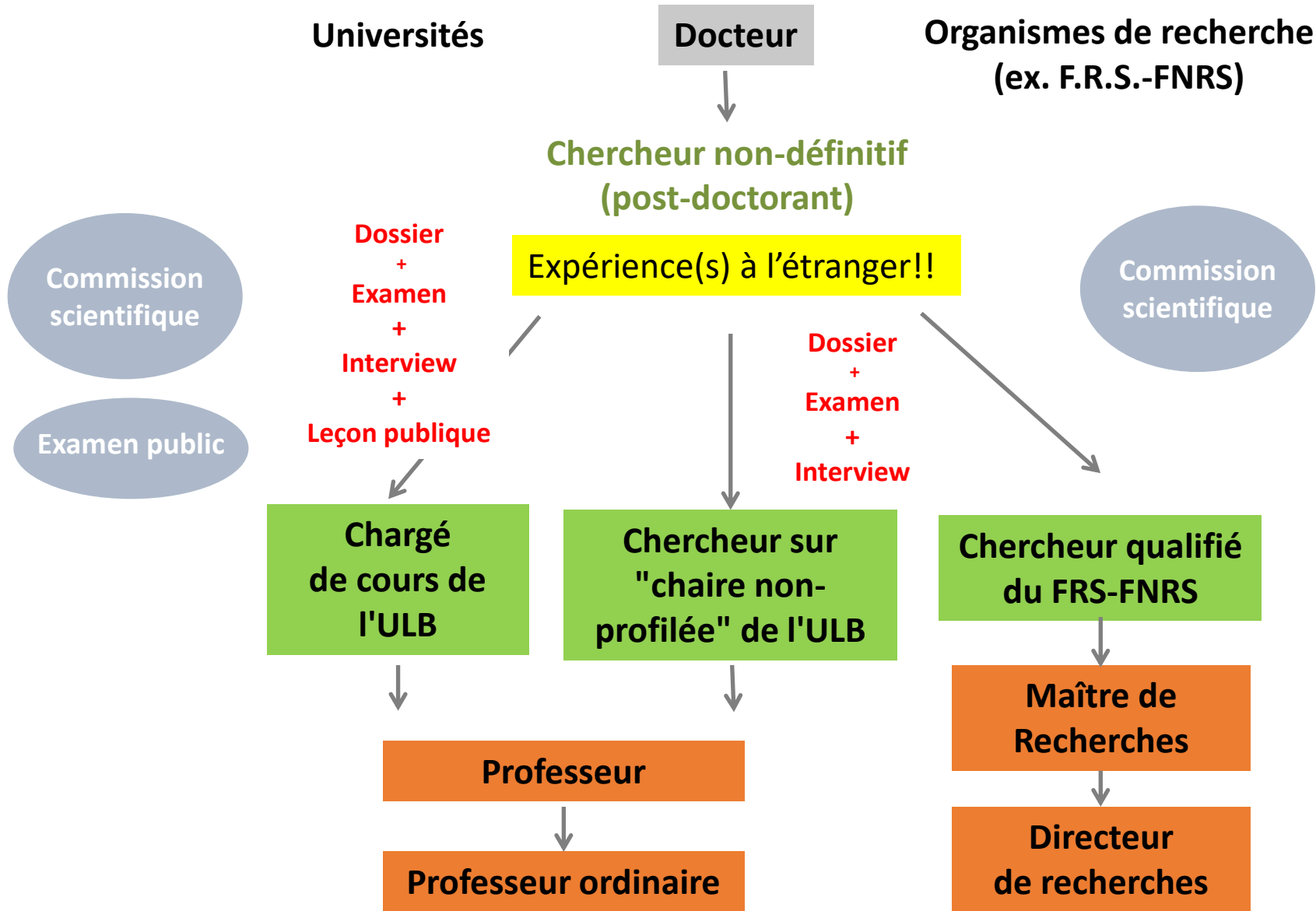
Répertoire des Employeurs de Titulaires de Doctorat de l'Observatoire  
Industrie, Service, Gouvernement/Pouvoirs publics  
2021-2022

PhD Employers Directory of the Observatory  
Industry, Service, Government/Public sector  
2021-2022

Observatoire  
DE LA RECHERCHE  
ET DES CARRIÈRES  
SCIENTIFIQUES  
frs fnrs

Avant le soutien de la  
FÉDÉRATION

# Carrière académique





# Les différents aspects liés au doctorat



Prenez note de vos questions !



# Commencer un doctorat

## Promoteur·rice et sujet de la thèse

Contacteur un·e professeur·e ou un·e chercheur·euse définitif·ve

Obtenir un accord de principe

Définir ensemble le projet de recherche

*Relation de 4 ou 6 ans !  
Au minimum un entretien*

## Formalités (en parallèle)

Effectuer une demande d'admission au doctorat

Postuler à un financement (attention aux deadlines!)

Si cotutelle, contacter la Cellule doctorat


<https://www.ulb.be/fr/deposer-votre-candidature/doctorat>


[cotutelle@ulb.be](mailto:cotutelle@ulb.be)

Début de la thèse  
(au commencement de l'année académique)



# Contacter un·e promoteur·rice (1)



UNIVERSITÉ LIBRE DE BRUXELLES 


Recherche avancée | Historique de recherche
Mon DI-fusion | À propos de DI-fusion | Contact | 

Passe-partout ▼
Recherche

12 documents ont été repérés pour la recherche "brexit".  
Voyez ci-dessous les numéros 1 à 12.

Tri Date de publication descendante ▼

**Which role for Belgian Parliaments in EU Affairs? The case of Brexit**



*par* [Sierens, Vivien Denis](#) 

*Référence* Belgium: The State of the Federation (6th Edition: 21 December 2017: Brussels)

*Publication* Non publié, 2017-12-21

**Communication à un colloque** [Accès en ligne](#)

**Talking about Brexit in a Europhile country: An exploration of Belgian Parliamentary debates**


*par* [Sierens, Vivien Denis](#) ; [Brack, Nathalie](#) 

*Référence* Europe after Brexit: New Opportunities for Democratic Politics? International Conference European School of Political and Social Sciences (9-10 November 2017: Lille)

*Publication* Non publié, 2017-11-10

**Communication à un colloque** [Détails](#)

**Ranking languages in the European Union: Before and after Brexit**

*par* [Ginsburgh, Victor](#) ; [Moreno-Ternero, Juan D.](#); [Weber, Shlomo](#)

*Référence* European economic review, 93, page (139-151)

*Publication* Publié, 2017-04

**Article révisé par les pairs** [Accès en ligne](#)

**Raffiner la recherche**

**Dépôt d'origine**

ULB-DI (12)

**Format**

Article de presse ou de vulgarisation (7)

Communication à un colloque (2)

Article révisé par les pairs (1)

Direction d'ouvrage (1)

Site Web (1)

**Auteur**

Weilandt, Ragnar (4)

Brack, Nathalie (2)

Jadot, Clément (2)

Sierens, Vivien Denis (2)

Close, Caroline (1)

plus...



# Contacter un·e promoteur·rice (2)


**UNIVERSITÉ LIBRE DE BRUXELLES**

**Inventaire des unités de recherche**


Faculté / Département ↕	Répertoire des Unités	Répertoire des Projets	Répertoire des Chercheurs
Répertoire des Collaborations	Classement par Domaines	Classement par Frascati	Disciplines CREF

Répertoire des Unités par Facultés, Départements  
Classement par Facultés

Rechercher

- Centres de Recherche Transdisciplinaire
- École de Santé publique
- École polytechnique de Bruxelles
- Faculté d'Architecture (La Cambre-Horta)
- Faculté de Droit et de Criminologie
- Faculté de Lettres, Traduction et Communication
- Faculté de Médecine
- Faculté de Pharmacie
- Faculté de Philosophie et Sciences Sociales
- Faculté des Sciences
- Faculté des Sciences de la Motricité
- Faculté des Sciences psychologiques et de l'éducation
- Faculté Solvay Brussels School of Economics and Management
- Instituts d'Enseignement Interfacultaire

Instituts interfacultaires

- Instituts interfacultaires

IT Help

**+ Sites facultaires !**  
*(chercher les unités de recherche)*

<http://cvchercheurs.ulb.ac.be/Site/repertoire.php>





# Contacter un·e promoteur·rice (3)



## Liste de sujets de thèses / List of PhD topics

Search :

Faculté / Faculty :

Domaine de doctorat / PhD Field :

Ecole doctorale thématique / Graduate School :

Search

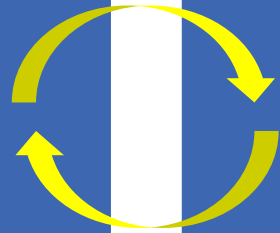
## Résultats / Results

Domaine de doctorat PhD field	Titre Title	Promoteur Supervisor	Faculté Faculty	
Sciences juridiques Law	Interactions entre le droit de la PI et l'intelligence artificielle (IA) / Interactions between IP Law and Artificial intelligence (AI)	Julien Cabay	Faculté de Droit et de Criminologie Faculty of Law and Criminology	
Sciences juridiques Law	Comparative law on regulation of chemicals: production, marketing and occupational health and safety.	Laurent Vogel	Faculté de Droit et de Criminologie Faculty of Law and Criminology	
Sciences juridiques Law	International and national Labour migration law	Philippe DE BRUYCKER Philippe	Faculté de Droit et de Criminologie Faculty of Law and Criminology	
Sciences juridiques Law	International and European Asylum/Refugee Law	Philippe DE BRUYCKER	Faculté de Droit et de Criminologie Faculty of Law and Criminology	
Sciences juridiques Law	Droit administratif (administrative law)	PATRICK GOFFAUX	Faculté de Droit et de Criminologie Faculty of Law and Criminology	
Sciences juridiques Law	Recherche interdisciplinaire en propriété intellectuelle / Interdisciplinary Research in Intellectual Property	ANDREE PUTTEMANS	Faculté de Droit et de Criminologie Faculty of Law and Criminology	
Sciences juridiques Law	Constitutional Law Federalism - political decentralisation minority protection	Johanne Poirier	Faculté de Droit et de Criminologie Faculty of Law and Criminology	
Criminologie Criminology	Blended, reconstituted and step-families	Alain-Charles VAN GYSEL	Faculté de Droit et de Criminologie Faculty of Law and Criminology	

# Critères d'accès et d'admission

## Accès

→ Service des inscriptions



## Admission

→ Commission facultaire du doctorat

MA 120

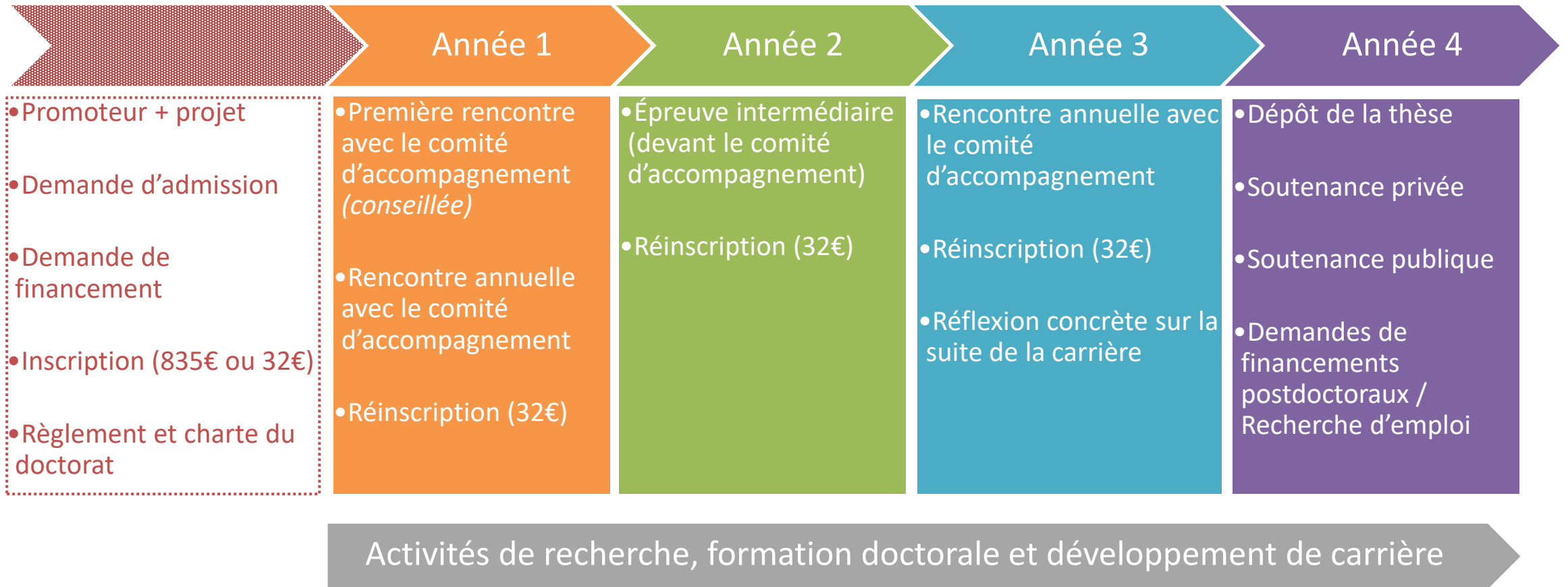
Equivalent  
étranger

Parcours  
antérieur

Projet de  
thèse

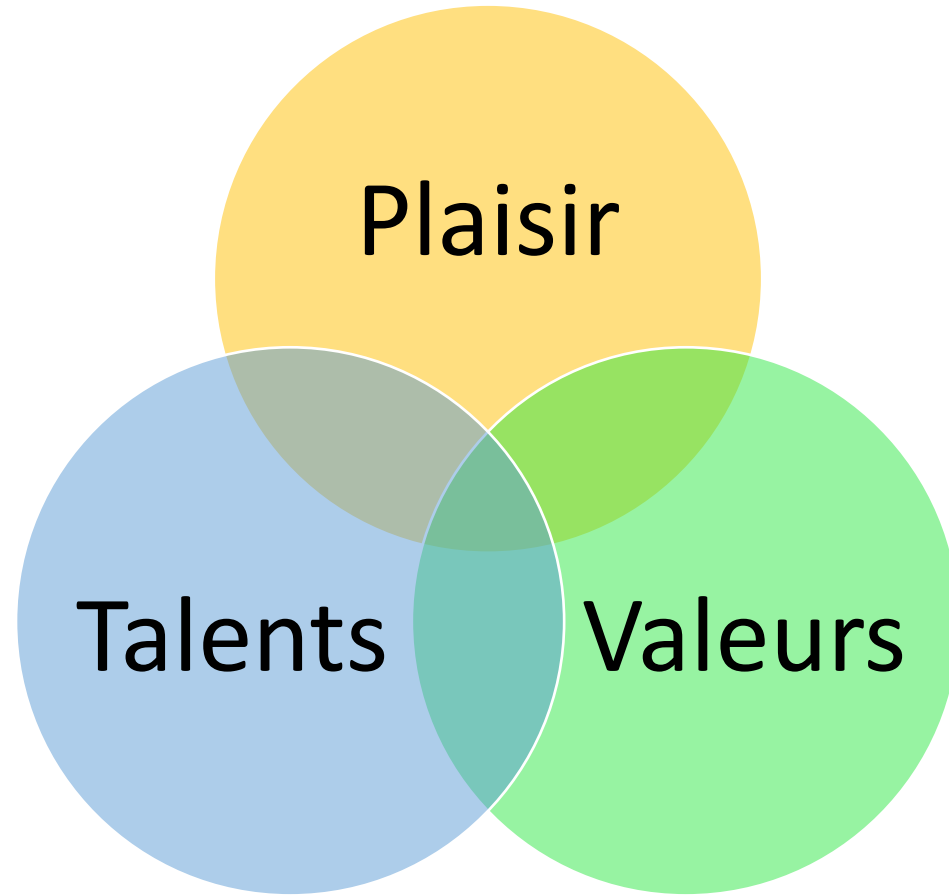
Aptitude au  
travail  
personnel et à  
la recherche  
scientifique

# Parcours doctoral





# Mon tableau de bord





## Liste des valeurs professionnelles

Abnégation  
 Acceptation  
 Accessibilité  
 Accomplissement  
 Adaptabilité  
 Altruisme  
 Ambition  
 Audace  
 Auto-discipline  
 Autonomie  
 Aventure  
 Bienveillance  
 Bonheur  
 Camaraderie  
 Clairvoyance  
 Clémence  
 Cohérence  
 Collaboration  
 Compassion  
 Compétence  
 Compétition  
 Conformité  
 Connaissance

Constance  
 Contribution  
 Conviction  
 Convivialité  
 Coopération  
 Courage  
 Créativité  
 Croissance  
 Curiosité  
 Défi  
 Dépassement de soi  
 Détermination  
 Dévouement  
 Discernement  
 Diplomatie  
 Discipline  
 Discrétion  
 Douceur  
 Droiture  
 Education  
 Efficacité  
 Egalité  
 Engagement

Enthousiasme  
 Entraide  
 Equilibre  
 Equité  
 Excellence  
 Expérience  
 Expertise  
 Famille  
 Fiabilité  
 Fidélité  
 Flexibilité  
 Force  
 Franchise  
 Fraternité  
 Générosité  
 Gentillesse  
 Habileté  
 Honnêteté  
 Honneur  
 Hospitalité  
 Humanisme  
 Humilité  
 Indépendance

Initiative  
 Justice  
 Liberté  
 Paix  
 Performance  
 Politesse  
 Pouvoir  
 Proximité  
 Reflexion  
 Resilience  
 Respect  
 Rigueur  
 Sagesse  
 Sang-Froid  
 Satisfaction  
 Sécurité  
 Sérénité  
 Simplicité  
 Tradition  
 Utilité  
 Vision  
 Vivacité  
 Volonté



# Mon projet de doctorat

Au sens large



QQOQCCP	Questions à se poser?	Mots-clefs
<b>Quoi ?</b>	Sur quoi porte mon projet? Quel est le problème / la question ? Quelles actions vais-je prendre?	Objet, actions
<b>Qui ?</b>	Qui est concerné ? Qui va mettre en œuvre le projet ? Qui sera impliqué ? Avec qui vais-je travailler? Pour qui?	Chargé de projet, collègues, employeur, utilisateurs...
<b>Où ?</b>	Où cela se passera-t-il ? Où vais-je trouver l'information ou réaliser mes expériences?	Lieux, distance
<b>Quand ?</b>	Quel moment ? Depuis/à partir de quand ?	Mois, jour, heure, durée, fréquence, planning, délais...
<b>Comment ?</b>	De quelle manière vais-je réaliser mon projet ? Dans quelles circonstances ? Avec quelle méthode? Avec quel matériel ou équipement?	Moyens, matériel, équipement, procédures, méthodes, méthodologie...
<b>Combien ?</b>	Quel coût ? Quels moyens ? Quelles ressources ? (financements)	Budget, ressources...
<b>Pourquoi ?</b>	Dans quel but ? Quelle finalité ? Quel impact? Quelle motivation? Quelle raison d'être?	Objectifs, impact sur la société...





# Mon entretien réseau

Pour aller plus loin



# Réseau et carrière: bénéfices

S'informer sur métier / entreprise

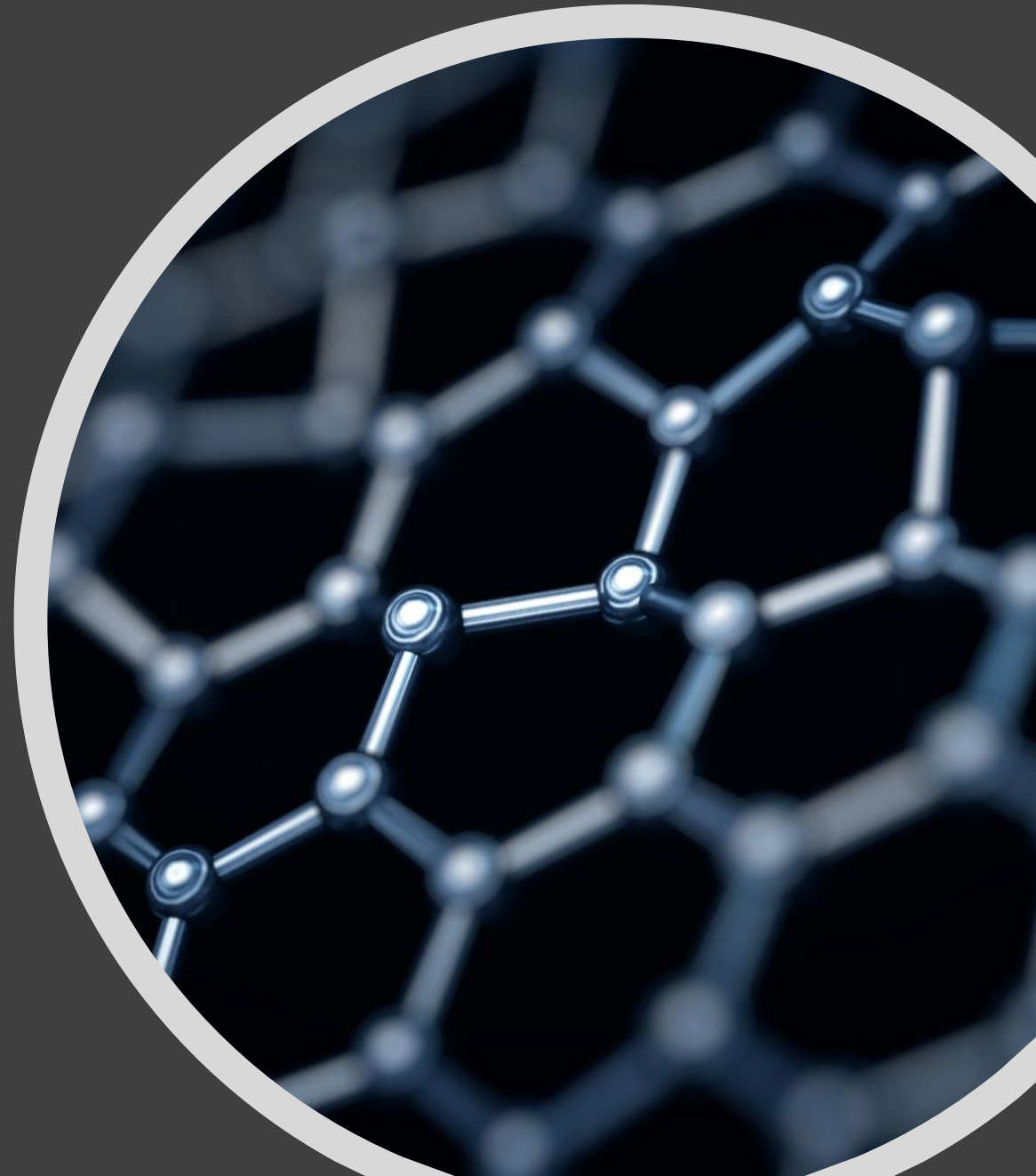
Se projeter

Conseils / expertises

Opportunités



Votre réseau vous aide à décider !  
Ne pas laisser les autres le faire à votre place.





# Réseaux sociaux



## Réseauter

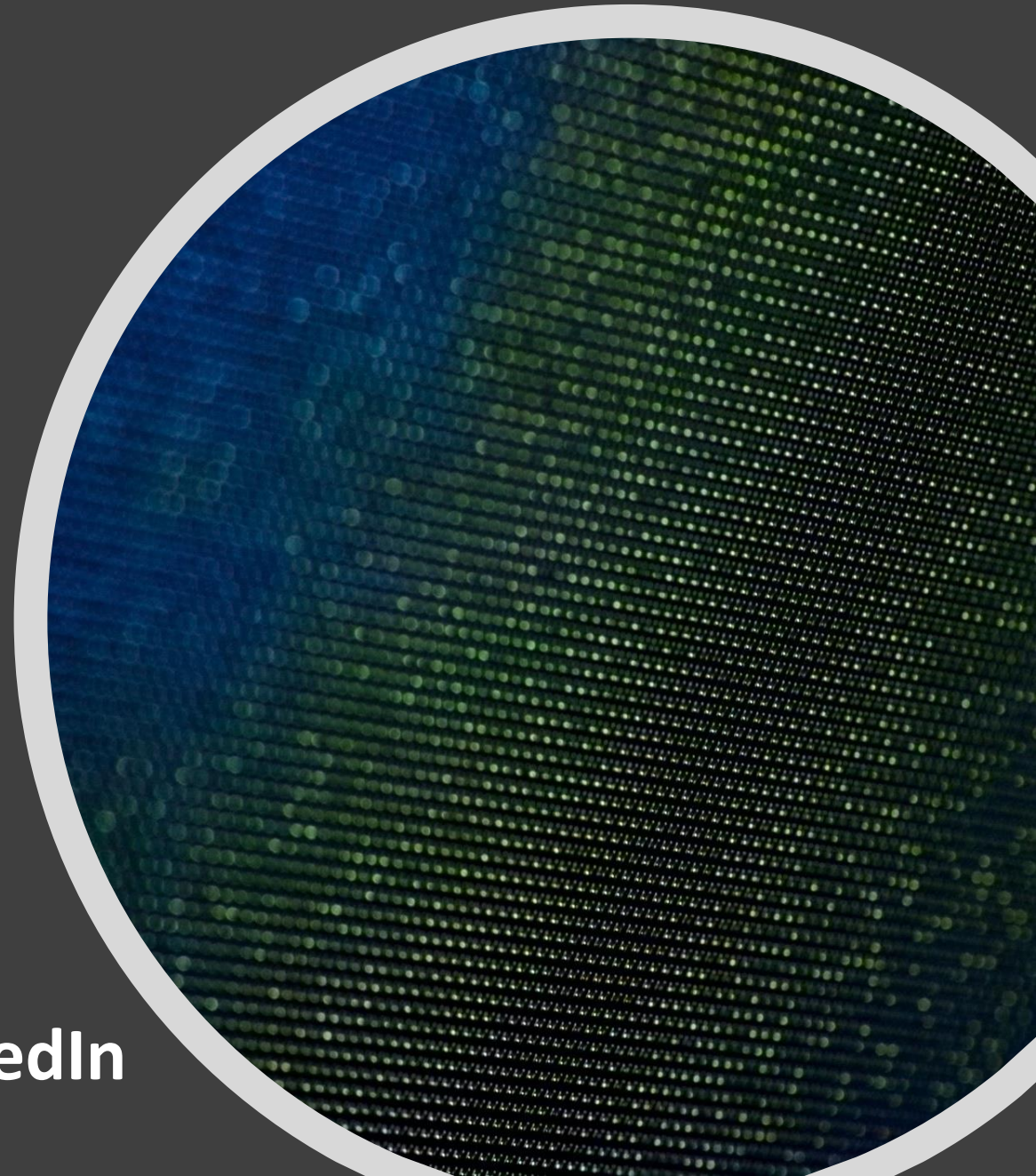
Garder le contact avec son réseau, entretenir des liens  
Entrer en contact avec des professionnels (via des contacts)



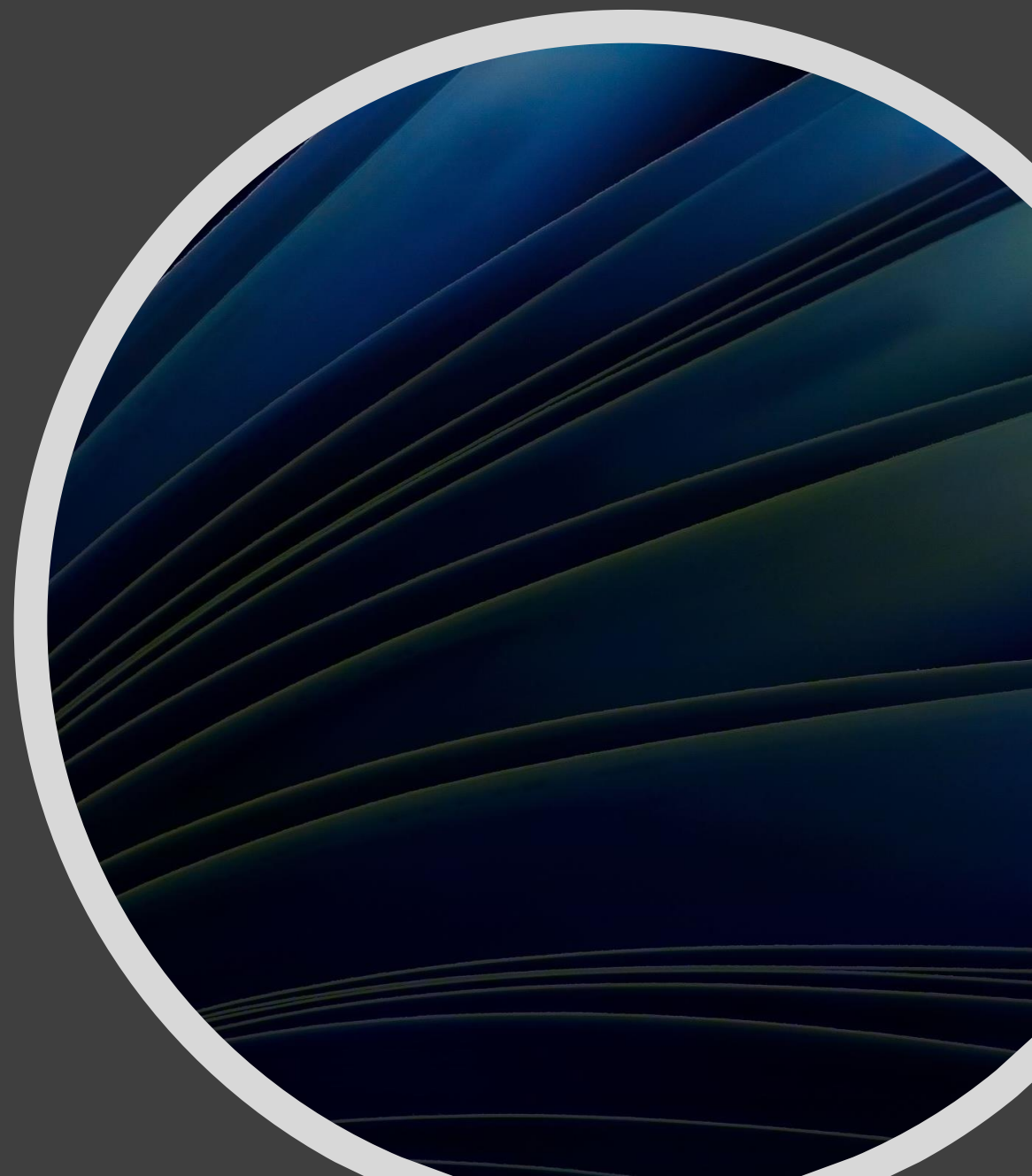
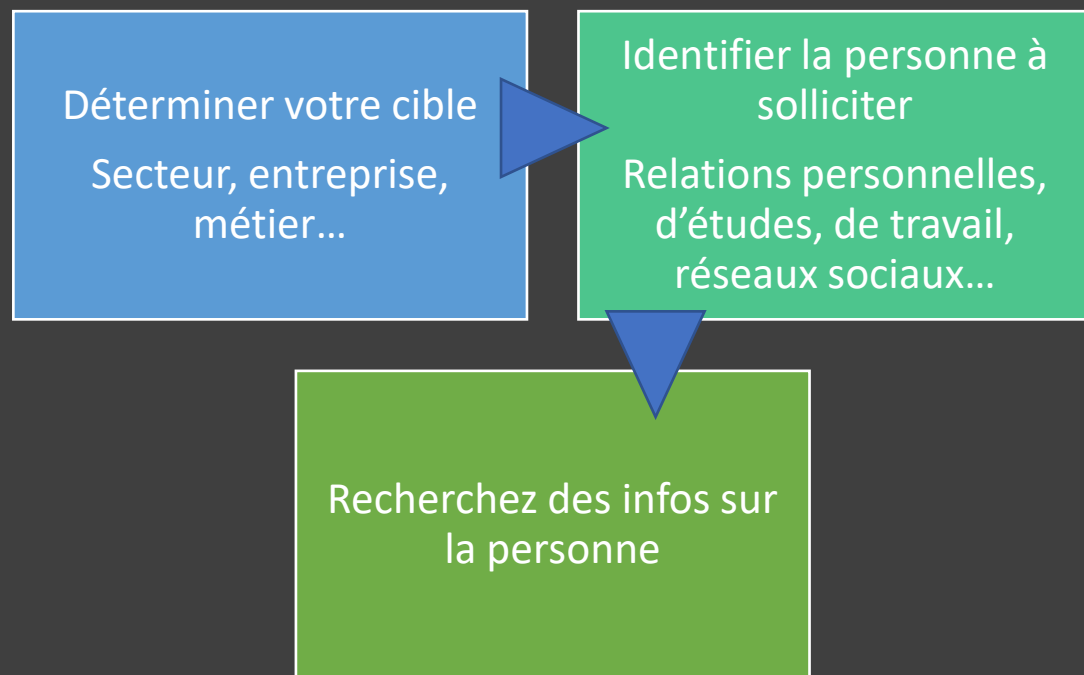
## S'informer

Découvrir des métiers, des expertises  
Préparer une rencontre

➤ **Créer un profil sur LinkedIn**



# Identifier votre cible





# Obtenir un rendez-vous



Email,  
téléphone...



**Présentation de  
soi claire et  
succincte**

Qui êtes-vous?

Quel est votre  
projet?



**Objet de votre  
démarche**

Que recherchez-  
vous?

Qu'attendez-vous  
de votre  
interlocuteur?

Demandez un  
entretien en face-à-  
face

# Préparez l'entretien



Recherchez des informations > questions précises

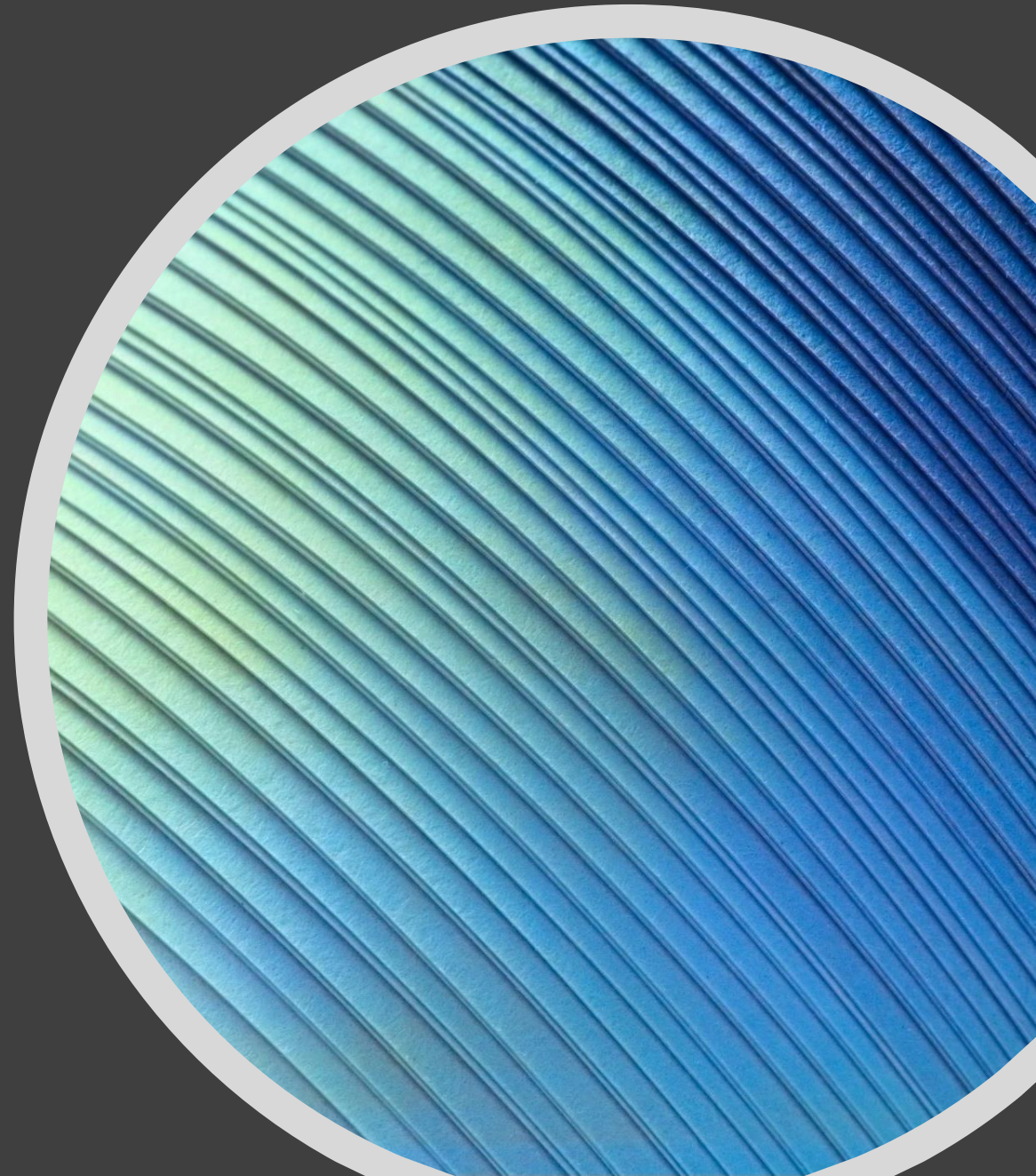


Définissez vos objectifs



Guide d'entretien

- Entrée en matière: remerciements, contexte, présentation de soi...
- Questions-clefs: utilisez-les pour rebondir au fur et à mesure de l'entretien
- Gardez vos objectifs à l'esprit



# Après l'entretien

## Clôturer

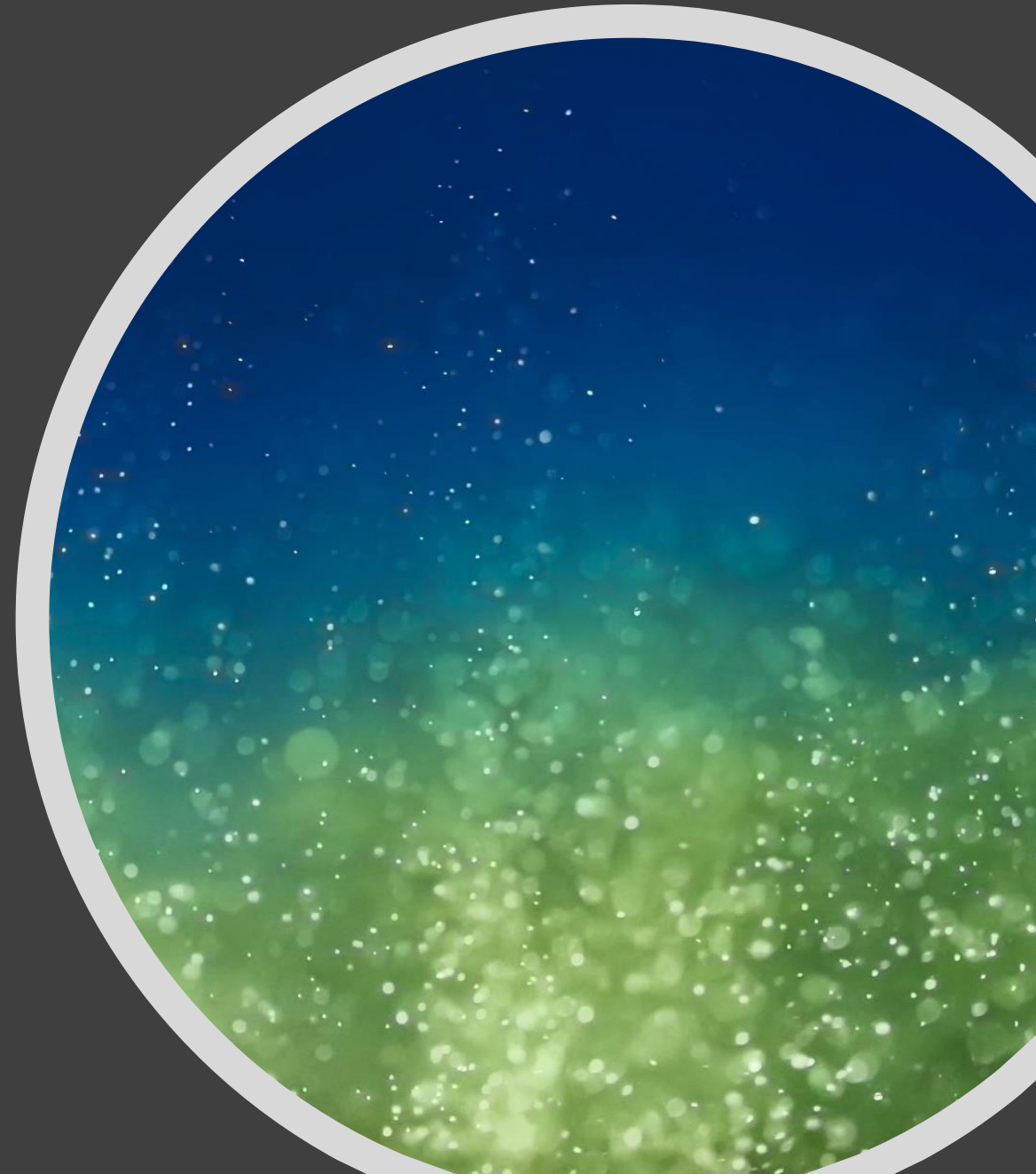
- Synthèse de l'entretien
- Remerciements personnalisés

## Agir

- Mise en œuvre des nouvelles pistes

## Entretenir

- Nouvelles de l'évolution de votre projet et de votre situation





# Bilan et plan d'action





# Plan d'action

S

M

A

R

T

SPÉCIFIQUE  
(PRÉCIS)

MESURABLE

ATTEIGNABLE

RÉALISTE

TEMPOREL  
(LIMITÉ DANS  
LE TEMPS)

Encore des questions?

[www.ulb.be/doctorat](http://www.ulb.be/doctorat)

[doctorat@ulb.be](mailto:doctorat@ulb.be)

