



26

SEPTEMBRE

PRÉSENTATION DU BUDDY SYSTEM

18h15 | Auditoire Solvay (R42.5.503)

ULB International
Welcome
Desk

 **ESN** 
Erasmus Student Network
ULB Brussels

Éléments clés

Le programme se déroule entre **septembre 2024 et mai 2025**, période pendant laquelle le/la « parrain/marraine » et le/la « filleul/filleule » sont encouragés à se rencontrer. Pendant toute la durée du programme, l'**International Welcome Desk** de l'ULB et l'**ESN ULB Brussels** restent disponibles comme point de contact central pour tous les participants. Ils fourniront le cadre nécessaire au jumelage et aux échanges entre les filleuls/filleules et les parrains/marraines.

Dates importantes

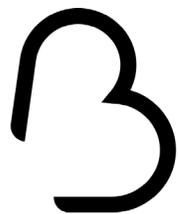
Septembre 2024 : ouverture des inscriptions

Mai 2025 : drink de fin de programme

Les inscriptions au programme sont ouvertes tout au long de l'année.

Un problème ?

Contacts : welcome@ulb.be ou esn_ulb_brussels@esnbelgium.org



Buddy System

Comment ça fonctionne?

Deviens le parrain d'un étudiant international ou reçois de l'aide d'un étudiant local !

Le Buddy System est la première plateforme de mise en réseau de mentorat étudiants pair à pair.

S'INSCRIRE

L'étudiant local aide un étudiant international. L'étudiant international est aidé par un étudiant local.





Inscris-toi et complète ton profil pour augmenter tes chances de trouver un Buddy parfait dans ta ville !



Le coordinateur local de ta ville t'assignera un Buddy concernant les informations fournies et tes attentes du BuddySystem.



Consulte ton tableau de bord pour vérifier tes messages et découvrir le profil de ton Buddy, les événements et les services disponibles dans ta ville ! Ne t'inquiète pas, nous serons là si tu as besoin d'aide.

Une fois arrivé sur buddysystem.eu, il te faut moins de 5 minutes pour t'inscrire en fournissant des informations de base mais essentielles à ton profil (lieu d'étude, âge, sexe, loisirs, date d'arrivée et de départ, etc.).

Ensuite, ESN ULB Brussels pourra t'attribuer un Buddy (un étudiant local si tu es à l'étranger ou un étudiant international si tu es un local) correspondant à tes attentes avec l'aide de notre algorithme !

Enfin, il te suffit d'entrer en contact avec ton Buddy, de partager avec lui l'expérience du BuddySystem et de profiter des services et événements proposés sur la Plateforme !

S'inscrire

Email

Mot de passe

Répétez le mot de passe

L'étudiant local aide un étudiant international.
L'étudiant international est aidé par un étudiant local.



ÉTUDIANT LOCAL

ÉTUDIANT INTERNATIONAL

Prénom *

Prénom

Nom *

Nom

Date de naissance *

--







Genre *

Non Specifié



Langues parlées *

Ton pays pour le semestre à venir  *

Sélectionne un pays...

Ta ville pour le prochain semestre *

Sélectionner d'abord un pays

Ton établissement pour le semestre prochain * [Besoin d'aide ?](#)

Sélectionner d'abord une ville

Période scolaire *

Sélectionner d'abord une université

Niveau d'études *

Non Spécifié

Nombre de buddies désirés *

1

J'accepte que les données remplies sur ce formulaire puissent être utilisées par le Buddy System pour trouver une personne correspondant à mon profil, conformément à [Politique de confidentialité](#) *

J'accepte les [CGU](#) *

S'INSCRIRE



INTERNATIONAL STUDENT



Nb of buddies : 0

Nb report : 0

Nb of refusals by a buddy : 0

Last connection : Sep 19, 2024

% City : Brussels

% Institute : Université Libre de Bruxelles - ULB > Solbosch > Faculté de Psychologie et Sciences de l'Education

% Studies : Psychology

% Level of Study : Master

% School period : First semester

% Date of arrival : 09/09/2024

% Age : 24 years old

Spoken language(s) : German, French, Portuguese, Spanish

% Language(s) wanted : None

% Hobbies : None

MATCH!

80 % compatible

NEXT MENTOR

LOCAL STUDENT



Nb of buddies : 0

Nb report : 0

Nb of refused matches : 0

Nb of reminders : 0

Nb of removed matches : 0

Last connection : Sep 24, 2024

% City : Brussels

% Institute : Université Libre de Bruxelles - ULB > Solbosch > Faculté de Psychologie et Sciences de l'Education

% Studies : Psychology

% Level of Study : Master

% School period : First semester

% Date of arrival : None

% Age : 25 years old

Spoken language(s) : Czech, English, French, Slovak, German

OTHER PROPOSITIONS

À faire et ne pas faire

À faire

- ❖ Construisez une relation de confiance par le respect mutuel et la fiabilité; soyez ouverts et respectez les sentiments, les antécédents culturels et les horaires de chacun.
- ❖ Écoutez attentivement et agissez en conséquence; prenez le temps nécessaire pour parler et vous écouter. En cas de problèmes ou de malentendus, parlez-en, écoutez-vous et explorez des solutions.
- ❖ Gardez un contact régulier et informez votre filleul ou parrain au cas où vous seriez temporairement indisponible ou malade.
- ❖ Communiquez de manière claire, évitez la confrontation et ne jugez pas.
- ❖ Répondez aux questions en temps voulu; Visez à répondre dans les 5 jours. Informez l'autre personne si vous êtes temporairement incapable de répondre.
- ❖ Respectez la confidentialité dans laquelle les informations sont partagées.
- ❖ Établissez des attentes et des limites mutuelles; respectez-les et contactez les coordinateurs de programme si quelqu'un dépasse ces limites.

À ne pas faire

- ❖ Ne vous attendez pas à ce que votre parrain devienne votre meilleur ami.
- ❖ Ne vous attendez pas à ce que votre parrain soit un assistant personnel et vous fournisse des services professionnels ou des conseils académiques. Pour toutes questions relatives au logement, aux assurances, aux questions juridiques, etc. veuillez-vous adresser à l'International Welcome Desk.
- ❖ Ne vous attendez pas à des réponses immédiates. Soyez patient et donnez à l'autre suffisamment de temps pour vous répondre.
- ❖ Ne vous immiscez pas dans l'espace personnel de votre parrain ou filleul. Cela inclut les médias sociaux; respectez la décision de chacun au cas où l'un de vous ne serait pas à l'aise d'être ami sur Facebook ou sur d'autres réseaux sociaux.
- ❖ Ne manquez pas un rendez-vous sans en avertir votre filleul ou parrain en temps voulu.
- ❖ Ne dictez pas à votre parrain ou filleul ce qu'il doit ou ne doit pas faire. La clé d'une bonne communication est d'établir un dialogue respectueux.
- ❖ Ne faites pas de demandes qui pourraient mettre votre parrain ou votre filleul dans une situation difficile.
- ❖ N'entrez pas dans des « commérages » ou des styles de communication hostile. Construisez une relation de confiance dans laquelle vous respectez pleinement la confidentialité et dans laquelle vous échangez des informations.



Tips pour la première rencontre

Une première rencontre réussie est essentielle afin de définir le cadre de vos interactions.

Un premier objectif important à discuter lors de la première rencontre est de définir ce que vous attendez l'un de l'autre. Cette première réunion vous offre la possibilité de faire connaissance, de renforcer la confiance et de vous engager dans de futures interactions. Vous pourrez également définir les aspects pratiques et la manière dont vous souhaitez tous les deux organiser vos rencontres (fréquence et format...).

De plus, c'est aussi un moment opportun pour réfléchir sur vous-même, par exemple sur ce que vous trouvez important pour votre développement personnel ou sur les aspects de la vie que vous trouvez cruciaux pour vous intégrer dans votre nouvel environnement.







Inscrivez-vous!

buddysystem.eu

On se revoit le 25 mai pour clôturer le programme!

Contact : welcome@ulb.be ou
esn_ulb_brussels@esnbelgium.org

