

# ALCOOL ET TABAC

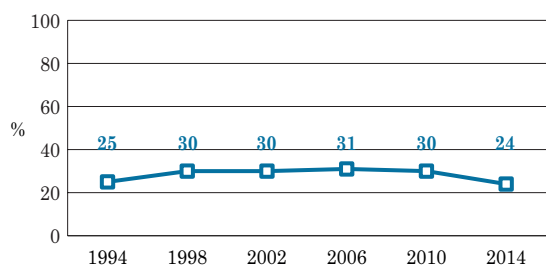
Dans l'enseignement secondaire de la FWB, 1 élève sur 10 fume du tabac tous les jours et 1 élève sur 5 a déjà utilisé la cigarette électronique au moins une fois dans sa vie. Par ailleurs, un quart des élèves déclarent avoir été ivres plus d'une fois dans leur vie.

## L'EXPÉRIENCE DE L'IVRESSE

L'alcool est la substance psychoactive la plus précocement expérimentée. Néanmoins, la consommation d'alcool durant l'adolescence peut avoir un effet néfaste sur le développement de régions du cerveau ne terminant leur maturation qu'à la fin de l'adolescence. Plus la consommation d'alcool commence tôt, plus ces dommages peuvent être importants.

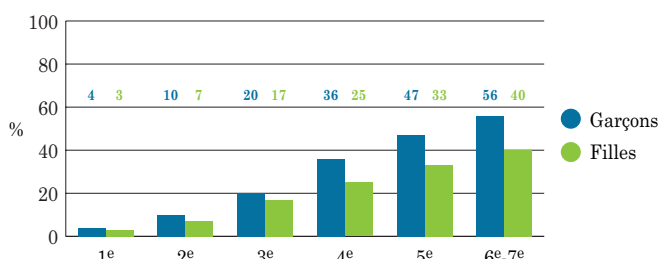
En 2014, un élève de l'enseignement secondaire sur quatre déclare avoir déjà avoir été ivre plus d'une fois dans sa vie en Fédération Wallonie-Bruxelles (FWB). Après une augmentation entre 1994 et 1998, la proportion d'adolescents ayant déjà été ivres plus d'une fois dans leur vie est restée stable entre 1998 et 2010. En 2014, elle est revenue au niveau de 1994. **1**

**1** % des élèves de secondaire ayant déjà été ivres plus d'une fois dans leur vie selon l'année d'enquête



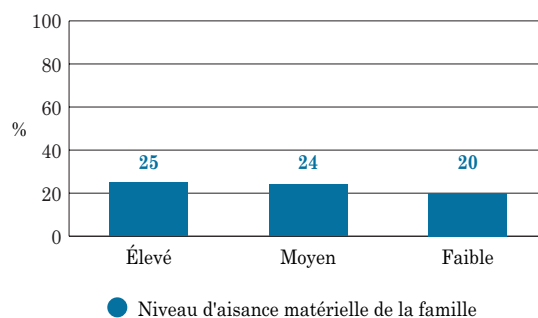
À l'exception des élèves de 1<sup>ère</sup> secondaire, les proportions d'adolescents ayant été ivres plus d'une fois dans leur vie sont plus élevées chez les garçons que chez les filles. Ces proportions augmentent avec l'avancée dans la scolarité. **2**

**2** % des élèves de secondaire ayant déjà été ivres plus d'une fois dans leur vie en fonction du genre et du niveau scolaire (n=10 583)



La proportion d'adolescents ayant déjà été ivres plusieurs fois dans leur vie est plus faible chez les adolescents présentant un niveau d'aisance matérielle faible que chez ceux dont ce niveau est moyen ou élevé. **3**

**3** % des élèves de secondaire ayant déjà été ivres plus d'une fois dans leur vie, selon le niveau d'aisance matérielle (n=9 849)



Quels que soient l'âge et le genre, les proportions d'adolescents ayant été ivres plus d'une fois dans leur vie observées en FWB sont proches des proportions globales des pays participant à l'étude HBSC. **4**

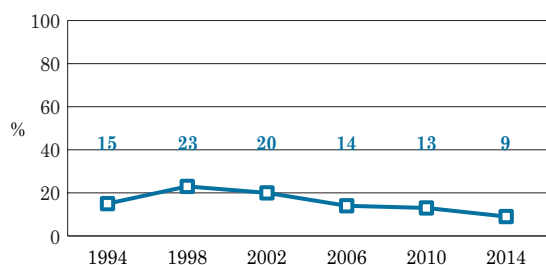
**4** % de jeunes ayant été ivres plus d'une fois dans leur vie, au niveau international et en FWB

	HBSC International			FWB	
	% min	% global	% max	%	Rang
Garçons (13 ans)	1	6	16	5	20/42
Garçons (15 ans)	6	24	41	23	21/42
Filles (13 ans)	1	4	10	4	15/42
Filles (15 ans)	4	20	38	18	25/42

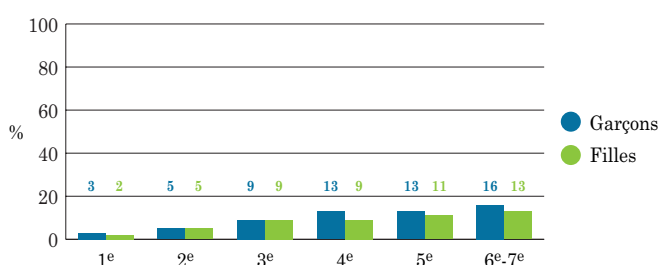
## TABAGISME

C'est durant l'adolescence que beaucoup de fumeurs quotidiens de tabac adoptent cette habitude. Chez les adolescents, la dépendance à la nicotine s'établit plus rapidement que chez les adultes ; la durée du tabagisme et le nombre de cigarettes requis pour développer cette dépendance sont moins élevés.

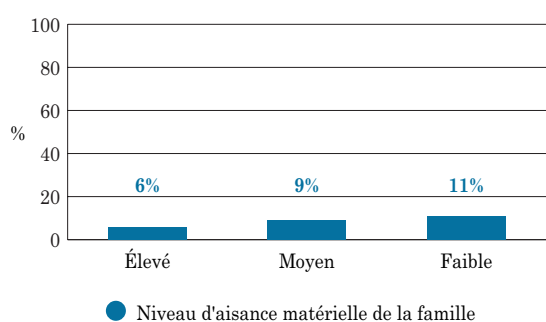
Dans l'enseignement secondaire de la FWB, 9% des adolescents déclarent fumer du tabac tous les jours. Cette proportion a diminué depuis 1998. La baisse enregistrée entre 2010 et 2014 doit être analysée avec prudence ; en effet, elle pourrait être en partie expliquée par un changement dans la formulation de la question sur l'expérimentation du tabagisme, qui précède celle sur la fréquence de consommation actuelle de tabac. **5**

**5** % de jeunes du secondaire qui fument quotidiennement selon l'année d'enquête

Les proportions de jeunes du secondaire déclarant fumer du tabac tous les jours augmentent avec l'avancée dans le parcours scolaire, sans différence selon le genre. **6**

**6** % de jeunes du secondaire qui fument quotidiennement en fonction du genre et du niveau scolaire (n=10 822)

Les proportions d'adolescents fumant tous les jours sont plus faibles lorsque le niveau d'aisance matérielle de la famille est plus élevé. **7**

**7** % de jeunes du secondaire qui fument quotidiennement, selon le niveau d'aisance matérielle (n=10 055)

Quels que soient l'âge et le genre, les proportions observées en FWB d'adolescents qui fument tous les jours sont similaires aux proportions globales des pays participant à l'étude HBSC. **8**

**8** % de jeunes qui fument quotidiennement, au niveau international et en FWB

	HBSC International			FWB	
	% min	% global	% max	%	Rang
Garçons (13 ans)	1	2	10	1	29/42
Garçons (15 ans)	2	8	43	8	22/42
Filles (13 ans)	0	2	18	2	8/42
Filles (15 ans)	1	7	46	7	17/42

## LA CIGARETTE ÉLECTRONIQUE

En 2014, pour la première fois, l'utilisation de la cigarette électronique a été abordée lors de l'enquête HBSC en FWB.

Dans l'enseignement secondaire de la FWB, 20% des adolescents ont déjà essayé au moins une fois la cigarette électronique au cours de leur vie. Ces proportions sont bien plus élevées chez les adolescents fumant du tabac quotidiennement et chez les fumeurs occasionnels que chez les jeunes n'ayant jamais fumé. **9**

**9** % de jeunes du secondaire qui ont déjà utilisé au moins une fois de leur vie la cigarette électronique en fonction de leur consommation de tabac (n=10 878)