



Semaine « Tous connectés ! »

Du 14 au 17 avril

Fiche pédagogique

Activité : Anatomie à croquer : le Banana Bread ?

Recette et explications données par Hélène d'Inforsciences

Objectifs :

- Permettre aux enfants de réfléchir sur leurs habitudes de consommation
- Découvrir la botanique à travers la cuisine
- Permettre aux enfants de développer leurs compétences culinaires
- Apporter aux enfants des éléments de réflexion sur leur santé et notamment leur consommation de sucres

Proposition pour animer les échanges :

Questions :

- Consommes-tu beaucoup de sucre ?
- Est-ce que le sucre a toujours été présent et consommé en Europe ?
- Est-ce que tout le monde mangeait du sucre il y a quelques siècles ? Et maintenant ?
- Qu'est-ce qu'une « alimentation locale » ?
- Peux-tu donner un exemple de légume ou de fruit d'Europe ?

Supports complémentaires :

Histoire du sucre : <https://www.cultures-sucre.com/mediatheque/lhistoire-du-sucre-video-2/>)

Vos débats ont soulevés des questions que vous souhaitez nous adresser ? Envoyez-nous un mail via ulbecole@ulb.be