

CONSOMMATION DE BOISSONS ÉNERGISANTES

EN 2022, UN ÉLÈVE SUR CINQ CONSOMMAIT DES BOISSONS ÉNERGISANTES CHAQUE SEMAINE

ENQUÊTE
HBSC
2022

en quelques
chiffres :



266

écoles participantes



13100

élèves interrogés



3728

élèves de
5^e et 6^e primaire



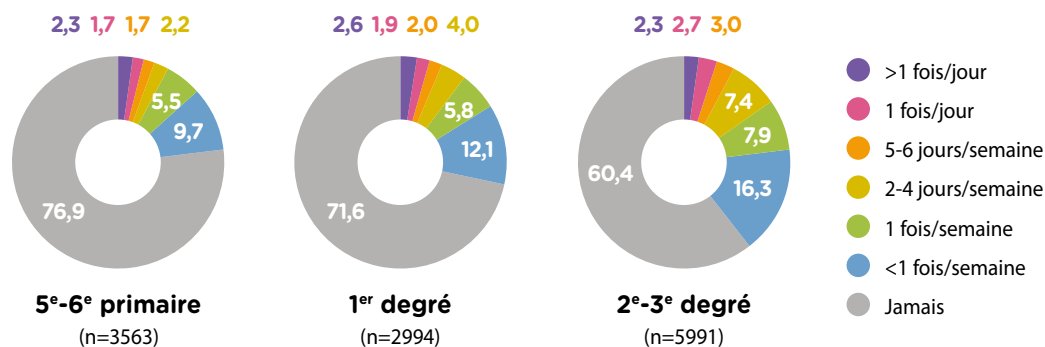
9372

élèves du secondaire

En 2022, les deux-tiers des élèves (67,0 %) scolarisés en Wallonie et à Bruxelles ont déclaré ne jamais consommer de boissons énergisantes. Plus d'un élève sur huit (13,7 %) a indiqué en consommer moins d'une fois par semaine. Par ailleurs, 19,3 % des élèves avaient une consommation hebdomadaire de boissons énergisantes : 6,8 % en consommaient une fois par semaine, 5,4 % deux à quatre jours par semaine, 2,4 % cinq à six jours par semaine, 2,2 % une fois par jour et 2,4 % plus d'une fois par jour.

La fréquence de consommation de boissons énergisantes avait tendance à augmenter avec le degré scolaire (Figure 1). Les élèves de 5^e-6^e primaire étaient proportionnellement plus nombreux à indiquer en avoir une consommation nulle ou moins d'une fois par semaine que ceux du secondaire (Figure 1).

Figure 1. Distribution des élèves de 5^e-6^e primaire, du 1^{er} degré secondaire et du 2^e-3^e degré secondaire selon leur fréquence de consommation de boissons énergisantes



Parmi les élèves du 2^e-3^e degré du secondaire, les élèves de l'enseignement général et technique de transition (13,5 %) étaient deux fois moins nombreux que ceux de l'enseignement technique de qualification (30,8 %), et trois fois moins nombreux que ceux du professionnel (45,1 %), à consommer des boissons énergisantes de façon hebdomadaire.



CONSTRUCTION DE L'INDICATEUR

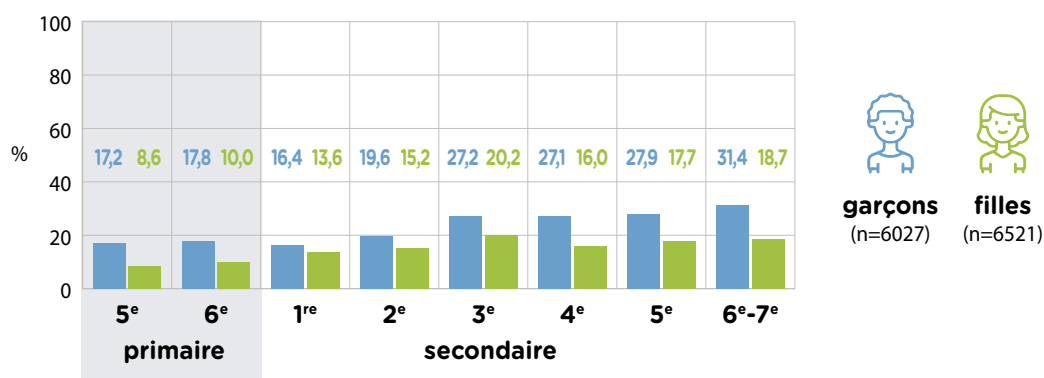
La consommation de boissons énergisantes

a été mesurée à l'aide d'une question sur les fréquences des consommations de sept boissons, dont les boissons énergisantes (Red Bull®, Monster®...): «Habituellement, combien de fois par semaine bois-tu les boissons suivantes?», suivie de sept propositions de réponse allant de «plus d'1 fois par jour, chaque jour» à «jamais». Les cinq premières modalités de réponse (cf. Figure 1) ont été regroupées pour décrire la consommation hebdomadaire de boissons énergisantes par les élèves.

UNE CONSOMMATION HEBDOMADAIRE DE BOISSONS ÉNERGISANTES PLUS FRÉQUENTE CHEZ LES GARÇONS

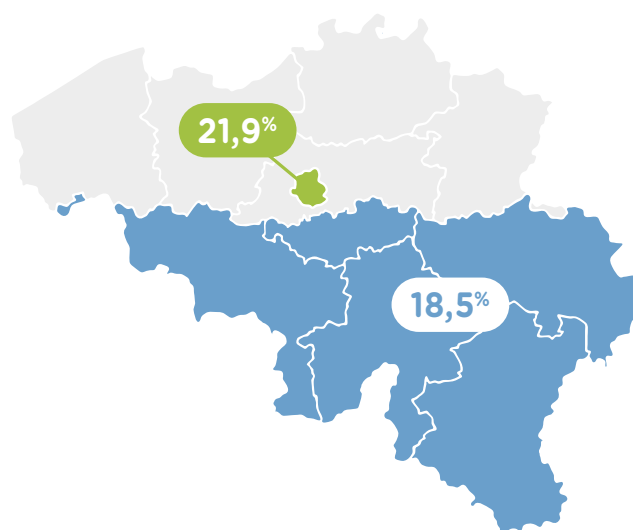
Globalement, les garçons (23,3 %) étaient proportionnellement plus nombreux à consommer des boissons énergisantes au moins une fois par semaine que les filles (15,2 %). Après analyse par niveau scolaire, ce constat était retrouvé à tous les niveaux, sauf de la 1^{re} à la 3^e secondaire (Figure 2). De manière générale, la consommation hebdomadaire de boissons énergisantes avait tendance à augmenter avec le niveau scolaire chez les filles et les garçons. Elle augmentait en 3^e secondaire chez les garçons comme chez les filles (Figure 2).

Figure 2. Proportions d'élèves ayant une consommation hebdomadaire de boissons énergisantes, en fonction du genre et du niveau scolaire



UNE CONSOMMATION HEBDOMADAIRE DE BOISSONS ÉNERGISANTES COMPARABLE EN WALLONIE ET À BRUXELLES

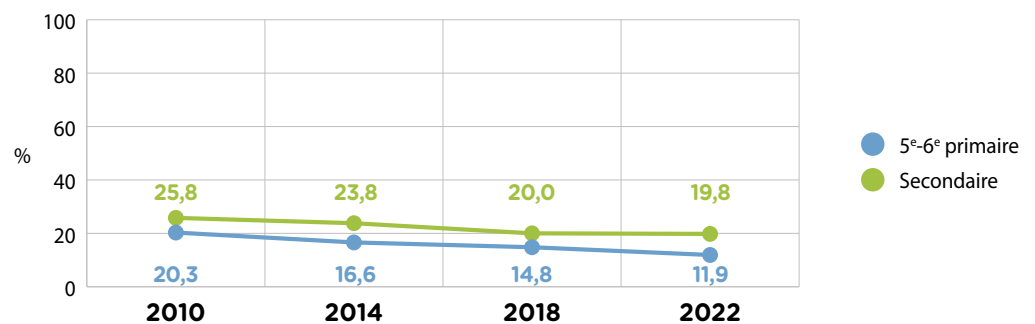
Figure 3. Consommation hebdomadaire de boissons énergisantes à Bruxelles et en Wallonie



LA CONSOMMATION HEBDOMADAIRE DE BOISSONS ÉNERGISANTES EN DIMINUTION DEPUIS 2010

La consommation hebdomadaire de boissons énergisantes a suivi une tendance à la baisse entre 2010 et 2022 en fin de primaire et dans le secondaire (Figure 4). Chez les élèves de 5^e-6^e primaire, cette consommation était une fois et demie moins fréquente en 2022 par rapport à 2010. Chez les élèves du secondaire, elle a diminué entre 2010 et 2018 puis s'est stabilisée en 2022.

Figure 4. Consommation hebdomadaire de boissons énergisantes entre 2010 et 2022*, en fin de primaire et dans le secondaire



* Prévalences standardisées pour l'âge, le genre et la perception de l'aisance financière, avec la population d'enquête de 2022 comme référence ; analyses non pondérées.

Retrouvez nos études sur :
<https://sipes.esp.ulb.be/>

