

ENQUÊTE HBSC 2022

en quelques
chiffres :



266

écoles participantes



13100

élèves interrogés



3728

élèves de
5^e et 6^e primaire



9372

élèves du secondaire

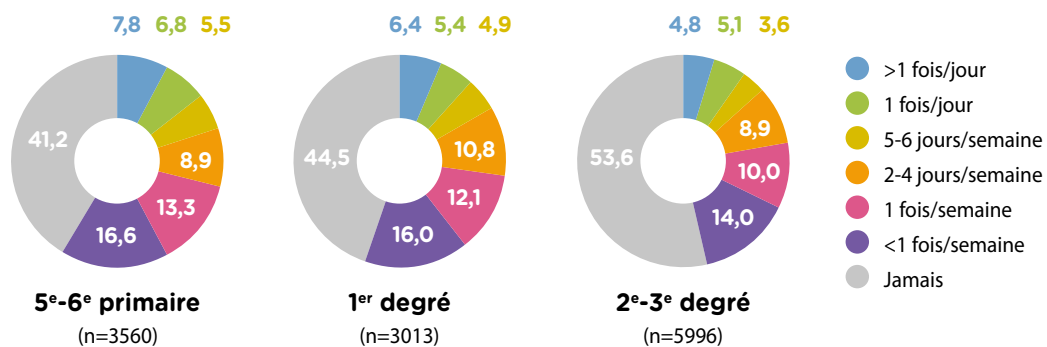
CONSOMMATION DE BOISSONS LIGHT

EN 2022, UN ÉLÈVE SUR NEUF CONSOMMAIT DES BOISSONS LIGHT CHAQUE JOUR

En 2022, la moitié des élèves scolarisés à Bruxelles et en Wallonie déclarait ne jamais boire de boissons light (48,5 %). Ils étaient 15,1 % à en consommer moins d'un jour par semaine, 11,3 % un jour par semaine, 9,3 % deux à quatre jours par semaine et 4,3 %, cinq à six jours par semaine. Par ailleurs, environ un élève sur neuf avait une consommation quotidienne de boissons light : 5,6 % en consommaient chaque jour et 5,9 %, plus d'une fois par jour.

Les fréquences de consommation de boissons light avaient tendance à diminuer avec le degré scolaire (Figure 1). Les élèves du 2^e-3^e degré secondaire étaient proportionnellement plus nombreux à déclarer ne jamais en consommer que ceux du 1^{er} degré et ceux de 5^e-6^e primaire. À l'opposé, la consommation quotidienne de boissons light était la plus fréquente chez les élèves de 5^e-6^e primaire, intermédiaire chez ceux du 1^{er} degré et la moins fréquente chez ceux du 2^e-3^e degré secondaire (Figure 1).

Figure 1. Distribution des élèves de 5^e-6^e primaire, du 1^{er} degré secondaire et du 2^e-3^e degré secondaire selon leur fréquence de consommation de boissons light



Parmi les élèves du 2^e-3^e degré du secondaire, les élèves de l'enseignement général et technique de transition (6,2 %) étaient proportionnellement moins nombreux à consommer quotidiennement des boissons light que ceux de l'enseignement technique de qualification (11,0 %), eux-mêmes moins nombreux que ceux du professionnel (20,7 %).



CONSTRUCTION DE L'INDICATEUR

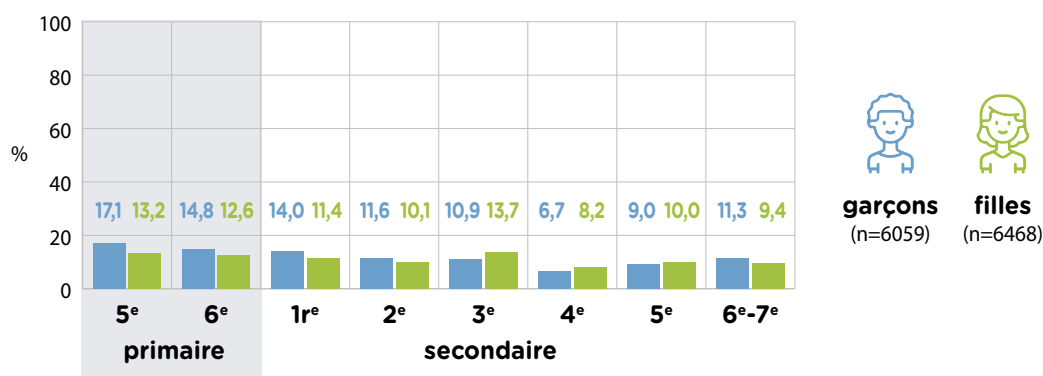
La **consommation de boissons light** a été mesurée à l'aide d'une question sur les fréquences des consommations de sept boissons dont les boissons light (Coca® light/zéro ou autre boisson light) : «*Habituellement, combien de fois par semaine bois-tu les boissons suivantes ?*» suivie de sept propositions de réponse allant de «plus d'1 fois par jour, chaque jour» à «jamais».

Les modalités de réponse «une fois par jour, chaque jour» et «plus d'1 fois par jour, chaque jour» ont été regroupées pour décrire la consommation quotidienne de boissons light par les élèves.

UNE CONSOMMATION QUOTIDIENNE DE BOISSONS LIGHT SEMBLABLE CHEZ LES GARÇONS ET LES FILLES

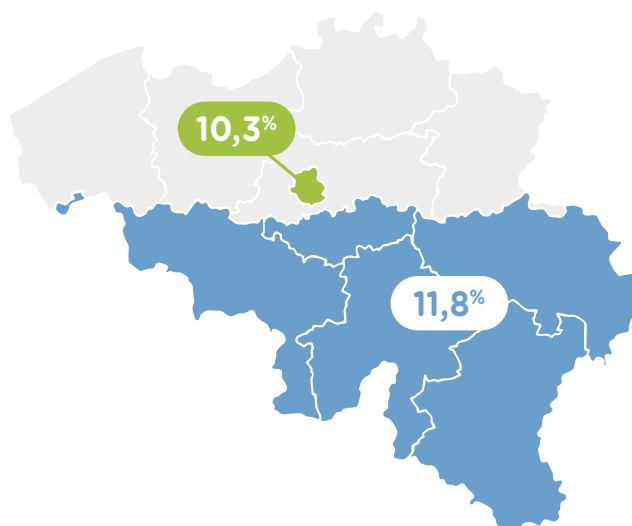
Globalement, la consommation quotidienne de boissons light était comparable entre les garçons (11,8 %) et les filles (11,1 %). Après analyse par niveau scolaire, ce constat était observé à tous les niveaux scolaires (Figure 2). Chez les garçons, une telle consommation diminuait en 4^e secondaire. Chez les filles, celles de 4^e secondaire étaient moins nombreuses à consommer des boissons light tous les jours que celles de 3^e secondaire (Figure 2).

Figure 2. Proportions d'élèves ayant une consommation quotidienne de boissons light, en fonction du genre et du niveau scolaire



UNE CONSOMMATION QUOTIDIENNE DE BOISSONS LIGHT SEMBLABLE EN WALLONIE ET À BRUXELLES

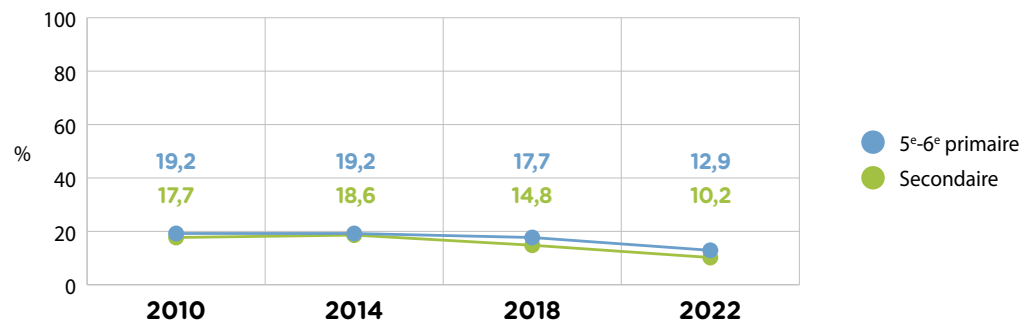
Figure 3. Consommation quotidienne de boissons light à Bruxelles et en Wallonie



LA CONSOMMATION QUOTIDIENNE DE BOISSONS LIGHT EN DIMINUTION DEPUIS 2010

Globalement, la consommation quotidienne de boissons light a diminué entre 2010 et 2022, en fin de primaire comme dans le secondaire (Figure 4). Chez les élèves de 5^e-6^e primaire, cette consommation était stable entre 2010 et 2018 puis a diminué en 2022. Chez les élèves du secondaire, elle était stable entre 2010 et 2014, suivie d'une diminution jusqu'en 2022.

Figure 4. Consommation quotidienne de boissons light entre 2010 et 2022*, en fin de primaire et dans le secondaire



* Prévalences standardisées pour l'âge, le genre et la perception de l'aisance financière, avec la population d'enquête de 2022 comme référence ; analyses non pondérées.

Retrouvez nos études sur :
<https://sipes.esp.ulb.be/>