

## BROSSAGE DES DENTS

**EN 2022, PRÈS DE DEUX-TIERS DES ÉLÈVES SE BROSSAIENT LES DENTS PLUS D'UNE FOIS PAR JOUR**

ENQUÊTE  
**HBSC**  
2022

en quelques  
chiffres :



**266**

écoles participantes



**13100**

élèves interrogés



**3728**

élèves de  
5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> primaire



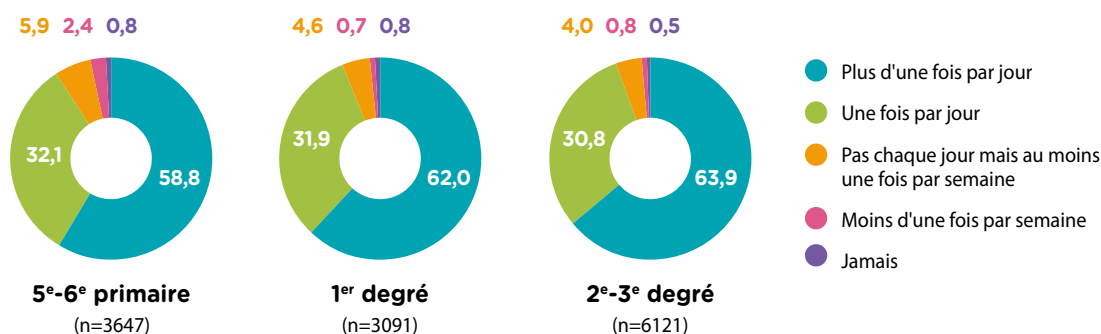
**9372**

élèves du secondaire

En 2022, 62,2 % des élèves scolarisés à Bruxelles et en Wallonie déclaraient se brosser les dents plus d'une fois par jour, et un tiers (31,4 %) déclarait le faire une fois par jour. Ils étaient 4,6 % à déclarer ne pas le faire tous les jours, mais au moins une fois par semaine, 1,2 % à le faire moins d'une fois par semaine, et 0,6 % ne se brossaient jamais les dents.

La fréquence de brossage des dents variait selon le degré scolaire (Figure 1). Les élèves du 2<sup>e</sup>-3<sup>e</sup> degré du secondaire étaient proportionnellement plus nombreux à se brosser les dents plus d'une fois par jour que ceux de 5<sup>e</sup>-6<sup>e</sup> primaire. Les élèves du 1<sup>er</sup> degré du secondaire étaient quant à eux dans une situation intermédiaire.

**Figure 1. Distribution des élèves de 5<sup>e</sup>-6<sup>e</sup> primaire, du 1<sup>er</sup> degré secondaire et du 2<sup>e</sup>-3<sup>e</sup> degré secondaire selon la fréquence de brossage des dents**



Dans le 2<sup>e</sup>-3<sup>e</sup> degré du secondaire, les élèves de l'enseignement technique de qualification (58,0 %) étaient proportionnellement moins nombreux à déclarer se brosser les dents plus d'une fois par jour que ceux de l'enseignement général et technique de transition (66,6 %). Les élèves de l'enseignement professionnel (62,6 %) étaient dans une situation intermédiaire.



## CONSTRUCTION DE L'INDICATEUR

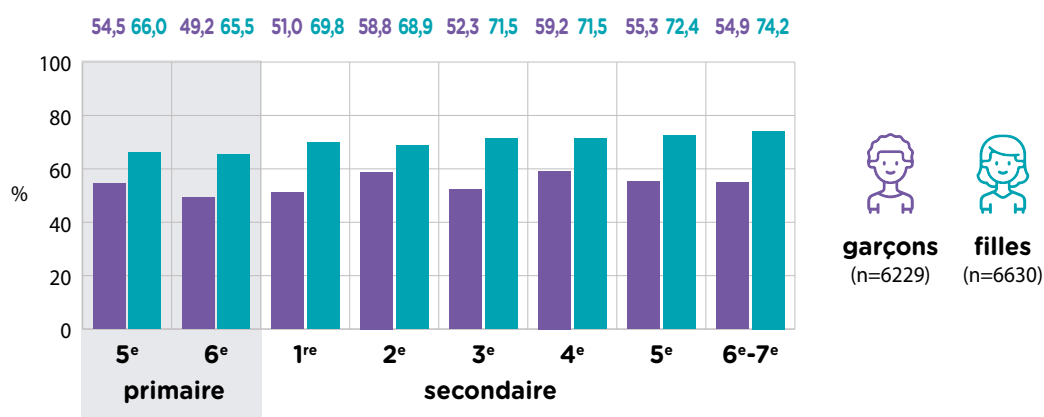
Le **brossage des dents** a été évalué par la question : «En général, combien de fois te brosses-tu les dents ?», avec les propositions de réponse : «plus d'une fois par jour», «une fois par jour», «pas chaque jour mais au moins une fois par semaine», «moins d'une fois par semaine», «jamais».

La première catégorie a été isolée afin d'analyser les élèves déclarant se brosser les dents plus d'une fois par jour, comme il est recommandé en matière d'hygiène bucco-dentaire<sup>1</sup>.

## UN BROSSAGE DES DENTS PLUS D'UNE FOIS PAR JOUR PLUS FRÉQUENT CHEZ LES FILLES

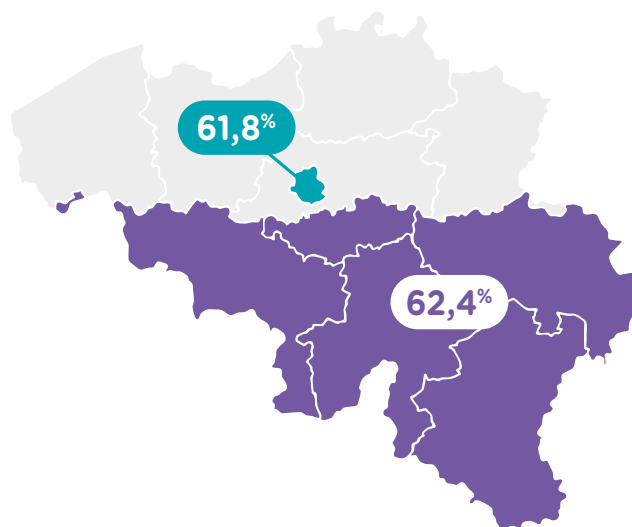
Globalement, les filles (70,1 %) étaient proportionnellement plus nombreuses à déclarer se brosser les dents plus d'une fois par jour que les garçons (54,5 %) et ce, quel que soit le niveau scolaire (Figure 2). Après analyse par niveau scolaire, les proportions d'élèves déclarant se brosser les dents plus d'une fois par jour restaient stables tout au long du parcours scolaire, chez les filles comme chez les garçons. Elles étaient les plus élevées en 4<sup>e</sup> secondaire chez les garçons, et en 6<sup>e</sup>-7<sup>e</sup> secondaire chez les filles (Figure 2).

**Figure 2. Proportions d'élèves se brossant les dents plus d'une fois par jour, en fonction du genre et du niveau scolaire**



## UN BROSSAGE DES DENTS PLUS D'UNE FOIS PAR JOUR COMPARABLE À BRUXELLES ET EN WALLONIE

**Figure 3. Brossage des dents plus d'une fois par jour à Bruxelles et en Wallonie**

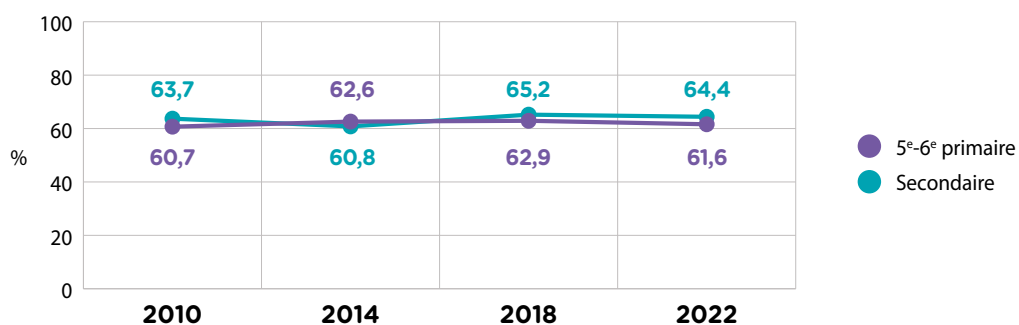


<sup>1</sup> Office de la Naissance et de l'Enfance (ONE). Pour un sourire éclatant, brosse tes dents ! 2019. Disponible sur : <https://www.one.be/public/detailarticle/news/pour-un-sourire-eclatant-brosse-tes-dents/>

## UN BROSSAGE DES DENTS PLUS D'UNE FOIS PAR JOUR STABLE DEPUIS 2010

La proportion d'élèves en fin de primaire se brossant les dents plus d'une fois par jour restait stable entre 2010 et 2022 (Figure 4). Dans le secondaire, cette proportion est également restée stable entre 2010 et en 2022, avec une diminution ponctuelle en 2014.

**Figure 4. Brossage des dents plus d'une fois par jour entre 2010 et 2022\*, en fin de primaire et dans le secondaire**



\* Prévalences standardisées pour l'âge, le genre et la perception de l'aisance financière, avec la population d'enquête de 2022 comme référence ; analyses non pondérées.

Retrouvez nos études sur : <https://sipes.esp.ulb.be/>