

CONSOMMATION DE PRODUITS LAITIERS

EN 2022, DEUX ÉLÈVES SUR TROIS CONSOMMAIENT DES PRODUITS LAITIERS CHAQUE JOUR

ENQUÊTE
HBSC
2022

en quelques
chiffres :



266

écoles participantes



13100

élèves interrogés



3728

élèves de
5^e et 6^e primaire

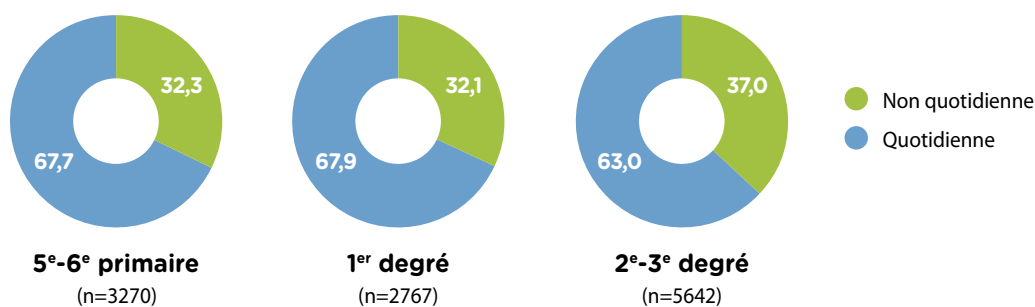


9372

élèves du secondaire

En 2022, 65,3 % des élèves scolarisés à Bruxelles et en Wallonie consommaient chaque jour des produits laitiers, c'est-à-dire du fromage, du yaourt, du lait écrémé ou demi-écrémé, et du lait entier. Cette consommation était la moins fréquente parmi les élèves du 2^e-3^e degré secondaire (Figure 1). Elle était comparable entre ceux de 5^e-6^e primaire et ceux du 1^{er} degré secondaire.

Figure 1. Distribution des élèves de 5^e-6^e primaire, du 1^{er} degré secondaire et du 2^e-3^e degré secondaire selon leur consommation quotidienne de produits laitiers

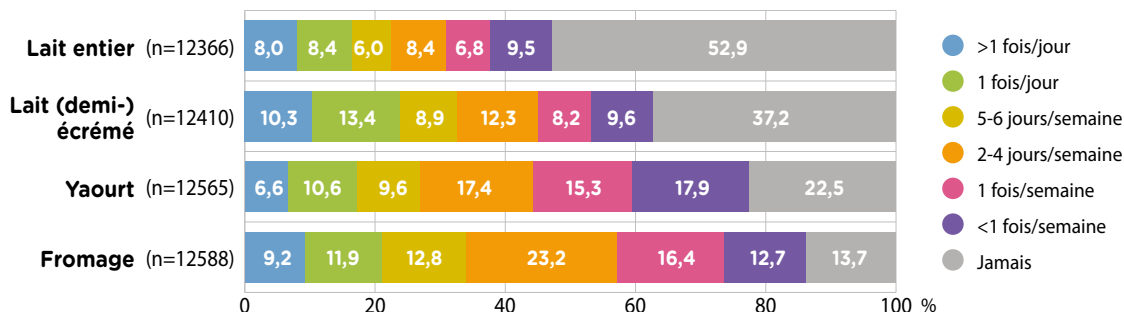


Dans le 2^e-3^e degré du secondaire, la consommation quotidienne de produits laitiers était semblable entre les élèves de l'enseignement technique de qualification (62,5 %), ceux de l'enseignement général et technique de transition (62,9 %), et ceux du professionnel (64,1 %).

PLUS D'UN ÉLÈVE SUR CINQ CONSOMMAIT CHAQUE JOUR DU FROMAGE OU DU LAIT (DEMI-) ÉCRÉMÉ

En 2022, plus d'un élève sur cinq avait une consommation quotidienne de fromage (21,1 %) ou de lait écrémé ou demi-écrémé (23,7 %). Par ailleurs, ils étaient 17,2 % à consommer chaque jour des yaourts et 16,4 %, du lait entier (Figure 2). Quel que soit le produit laitier, les consommations quotidiennes de ces produits étaient les moins fréquentes parmi les élèves du 2^e-3^e degré, intermédiaires chez ceux du 1^{er} degré, et les plus fréquentes chez ceux de 5^e-6^e primaire (données non tabulées).

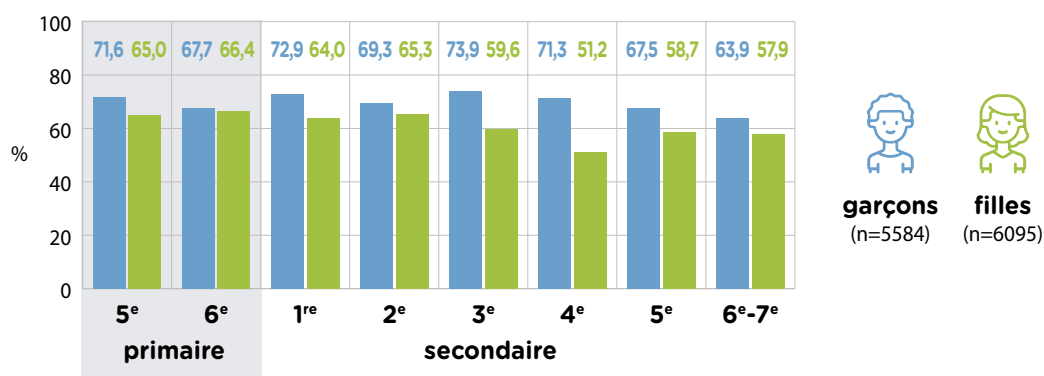
Figure 2. Distribution des élèves selon leurs fréquences de consommation de produits laitiers



UNE CONSOMMATION QUOTIDIENNE DE PRODUITS LAITIERS PLUS FRÉQUENTE CHEZ LES GARÇONS

Globalement, les garçons (69,8 %) étaient proportionnellement plus nombreux à consommer des produits laitiers chaque jour que les filles (60,8 %). Après analyse par niveau scolaire, cette différence selon le genre était observée uniquement en 3^e et 4^e secondaire (Figure 3). Chez les filles, la consommation quotidienne de produits laitiers diminuait en 4^e secondaire alors que chez les garçons, elle était semblable entre les années scolaires, la fréquence la plus faible étant observée parmi les élèves de 6^e-7^e secondaire (Figure 3).

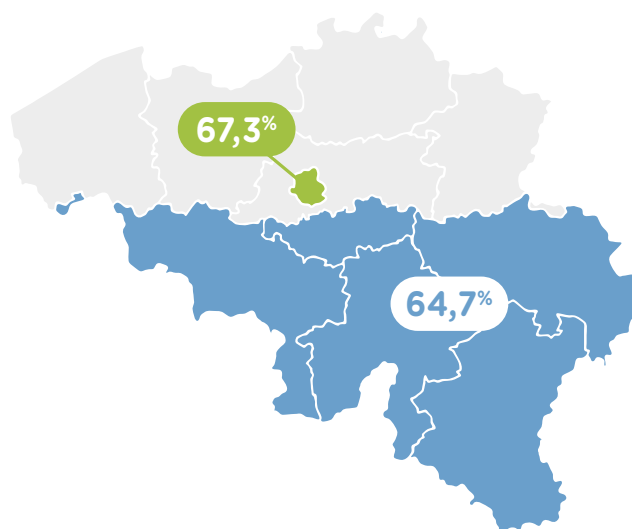
Figure 3. Proportions d'élèves ayant une consommation quotidienne de produits laitiers, en fonction du genre et du niveau scolaire



Retrouvez la construction de l'indicateur à la page suivante

UNE CONSOMMATION QUOTIDIENNE DE PRODUITS LAITIERS PLUS FRÉQUENTE À BRUXELLES QU'EN WALLONIE

Figure 4. Consommation quotidienne de produits laitiers à Bruxelles et en Wallonie





CONSTRUCTION DE L'INDICATEUR

La consommation de produits laitiers a été estimée à partir des fréquences de consommation de fromage, yaourts, lait écrémé ou demi-écrémé, et de lait entier. Pour chacun de ces aliments, sept modalités de réponse étaient proposées allant de «plus d'1 fois par jour, chaque jour» à «jamais». Un score a été attribué à chacune de ces propositions de réponse : 21 pour une consommation de plusieurs fois par jour, 7 pour une consommation quotidienne, 5,5 pour une consommation cinq à six jours par semaine, 3 pour une consommation deux à quatre jours par semaine, 1 pour une consommation hebdomadaire, 0,5 pour une consommation inférieure à une fois par semaine et 0 pour une consommation nulle. Les scores des quatre aliments ont ensuite été sommés puis dichotomisés afin d'identifier les élèves ayant une consommation quotidienne de produits laitiers (score supérieur ou égal à 7).

Les aliments compris dans cet indicateur ont été modifiés entre 2010 et 2022, ce qui ne permet pas d'en analyser les évolutions en ayant suffisamment de points de comparaison pour en tirer des conclusions.

Retrouvez nos études sur :
<https://sipes.esp.ulb.be/>

Service d'Information, Promotion,
Éducation Santé – SIPES



École de Santé Publique
Université libre de Bruxelles



Route de Lennik 808, CP 598
B-1070 Bruxelles



Tél.: 02 555 40 81
Du lundi au vendredi de 9h30 à 17h00



Courriel : sipes@ulb.be
Site web : <https://sipes.esp.ulb.be>

