

## ENQUÊTE HBSC 2022

en quelques  
chiffres :



**266**

écoles participantes



**13100**

élèves interrogés



**3728**

élèves de  
5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> primaire



**9372**

élèves du secondaire

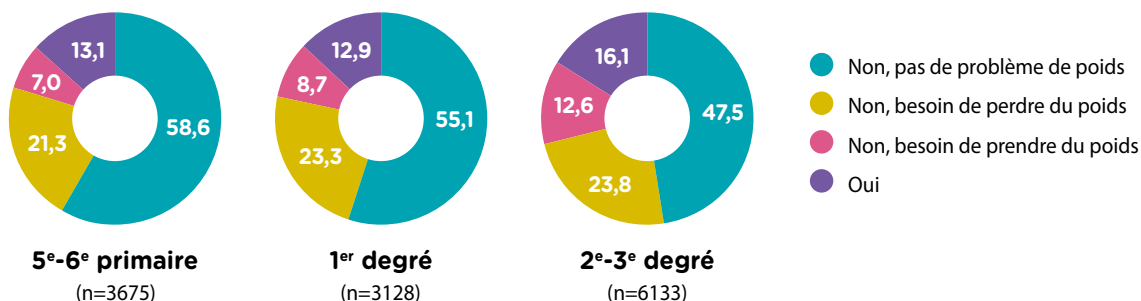
# RÉGIME POUR PERDRE DU POIDS

**EN 2022, PLUS D'UN ÉLÈVE SUR HUIT SUIVAIT UN RÉGIME POUR PERDRE DU POIDS**

En 2022, plus de la moitié des élèves scolarisés à Bruxelles et en Wallonie (51,9 %) a déclaré ne pas suivre de régime et ne pas avoir de problème de poids, tandis que près d'un quart des élèves (23,1 %) a rapporté ne pas en suivre même s'ils avaient besoin de perdre du poids. Un élève sur dix (10,4 %) a indiqué ne pas suivre de régime et avoir besoin de prendre du poids. Enfin, ils étaient 14,6 % à déclarer suivre un régime pour perdre du poids.

Le suivi d'un régime pour perdre du poids variait selon le degré scolaire (Figure 1). Les élèves du 2<sup>e</sup>-3<sup>e</sup> degré du secondaire étaient les plus nombreux à déclarer suivre un tel régime. Ils étaient aussi proportionnellement plus nombreux à déclarer ne pas suivre de régime mais devoir prendre du poids, que les élèves de fin de primaire et du 1<sup>er</sup> degré du secondaire, sans différence entre ceux-ci (Figure 1).

**Figure 1. Distribution des élèves de 5<sup>e</sup>-6<sup>e</sup> primaire, du 1<sup>er</sup> degré secondaire et du 2<sup>e</sup>-3<sup>e</sup> degré secondaire selon le suivi d'un régime pour perdre du poids**



Dans le 2<sup>e</sup>-3<sup>e</sup> degré du secondaire, les élèves de l'enseignement professionnel (21,0 %) étaient proportionnellement plus nombreux à déclarer suivre un régime pour perdre du poids que les élèves de l'enseignement général et technique de transition (14,5 %). Les élèves de l'enseignement technique de qualification (16,2 %) étaient quant à eux dans une situation intermédiaire.



## CONSTRUCTION DE L'INDICATEUR

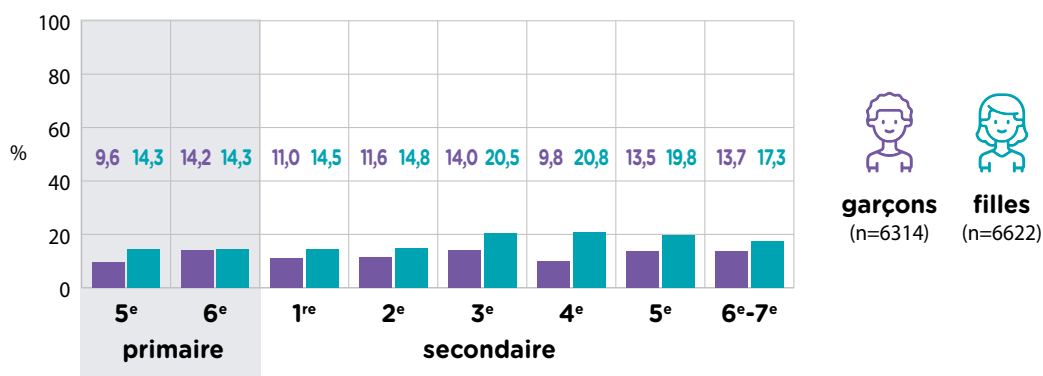
### Le suivi d'un régime

a été évalué par la question : «*Pour le moment, fais-tu un régime ou autre chose pour perdre du poids ?*», avec comme propositions de réponse : «non, je n'ai pas de problème de poids», «non, mais j'ai besoin de perdre du poids», «non, parce que j'ai besoin de grossir» et «oui». Le suivi d'un régime pour perdre du poids fait donc référence aux élèves ayant répondu «oui» à cette question.

## SUIVRE UN RÉGIME POUR PERDRE DU POIDS PLUS FRÉQUENT CHEZ LES FILLES

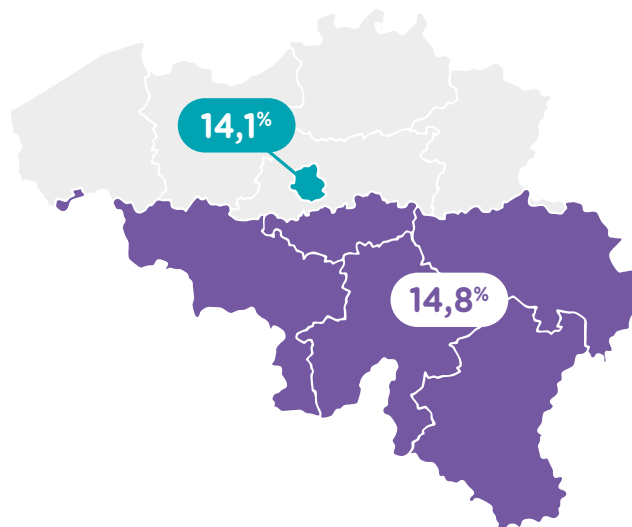
Globalement, les filles (17,1 %) étaient proportionnellement plus nombreuses à déclarer suivre un régime pour perdre du poids que les garçons (12,2 %). Après analyse par niveau scolaire, cette différence se marquait en 5<sup>e</sup> primaire et, en 3<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> secondaire (Figure 2). Chez les filles, la proportion d'élèves suivant un régime pour perdre du poids augmentait en 4<sup>e</sup> secondaire puis se stabilisait, tandis que chez les garçons, elle augmentait en 6<sup>e</sup> primaire puis restait stable (Figure 2).

**Figure 2. Proportions d'élèves suivant un régime pour perdre du poids, en fonction du genre et du niveau scolaire**



## SUIVRE UN RÉGIME POUR PERDRE DU POIDS COMPARABLE À BRUXELLES ET EN WALLONIE

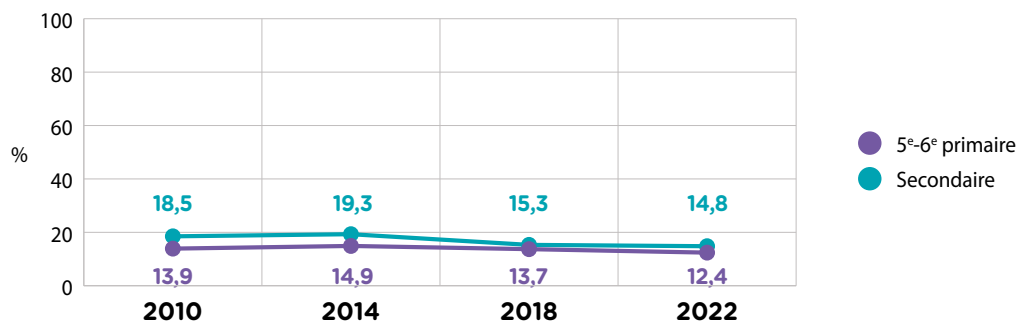
**Figure 3. Suivi d'un régime pour perdre du poids à Bruxelles et en Wallonie**



## LE SUIVI D'UN RÉGIME POUR PERDRE DU POIDS EN DIMINUTION EN 2018 DANS LE SECONDAIRE

La proportion d'élèves suivant un régime pour perdre du poids en fin de primaire était plus faible en 2022 qu'en 2014, tandis que dans le secondaire, cette proportion a diminué en 2018 (Figure 4).

**Figure 4. Suivi d'un régime pour perdre du poids entre 2010 et 2022\*, en fin de primaire et dans le secondaire**



\* Prévalences standardisées pour l'âge, le genre et la perception de l'aisance financière, avec la population d'enquête de 2022 comme référence ; analyses non pondérées.

Retrouvez nos études sur : <https://sipes.esp.ulb.be/>