

REPAS EN FAMILLE

ENQUÊTE
HBSC
2022

en quelques
chiffres :



266

écoles participantes



13100

élèves interrogés



3728

élèves de
5^e et 6^e primaire



9372

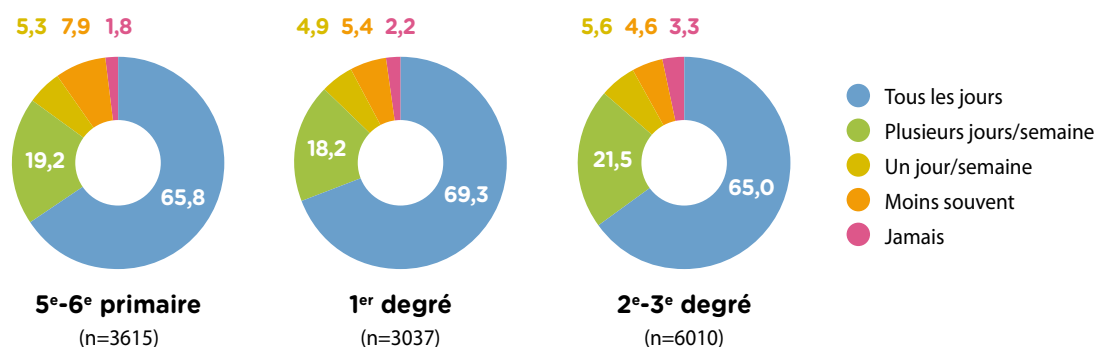
élèves du secondaire

EN 2022, PLUS DE HUIT ÉLÈVES SUR DIX PRENAIENT DES REPAS EN FAMILLE AU MOINS PLUSIEURS JOURS PAR SEMAINE

En 2022, deux-tiers des élèves scolarisés à Bruxelles et en Wallonie déclaraient prendre des repas en famille tous les jours (66,2 %) et un élève sur cinq en prenait plusieurs jours par semaine (20,2 %). Ils étaient 5,4 % à indiquer manger en famille un jour par semaine, 5,6 % moins souvent et 2,6 % ne jamais prendre de repas en famille.

Le fait de ne jamais prendre de repas en famille était le plus fréquent parmi les élèves du 2^e-3^e degré du secondaire, intermédiaire parmi ceux du 1^{er} degré et le moins fréquent parmi les élèves de 5^e-6^e primaire (Figure 1). En revanche, la prise de repas en famille plusieurs jours par semaine ou tous les jours ne variait pas selon le degré scolaire (Figure 1).

Figure 1. Distribution des élèves de 5^e-6^e primaire, du 1^{er} degré secondaire et du 2^e-3^e degré secondaire selon la fréquence des repas en famille



Parmi les élèves du 2^e-3^e degré du secondaire, le fait de prendre des repas en famille au moins plusieurs jours par semaine, était comparable parmi les élèves de l'enseignement général et technique de transition (87,6 %), ceux du professionnel (85,3 %) et ceux de l'enseignement technique de qualification (84,5 %).



CONSTRUCTION DE L'INDICATEUR

La **prise des repas en famille** a été mesurée à l'aide de la question : «*Habituellement, combien de fois, toi et ta famille, prenez-vous des repas ensemble ?*» suivie de cinq propositions de réponse allant de «*tous les jours*» à «*jamais*». Les propositions de réponse «*tous les jours*» et «*plusieurs jours par semaine*» ont été regroupées afin de distinguer les élèves prenant des repas en famille au moins plusieurs jours par semaine.

Les données pour cet indicateur ne sont disponibles qu'à partir de 2018, ce qui ne permet pas d'en analyser les évolutions avec suffisamment de points de comparaison pour en tirer des conclusions.

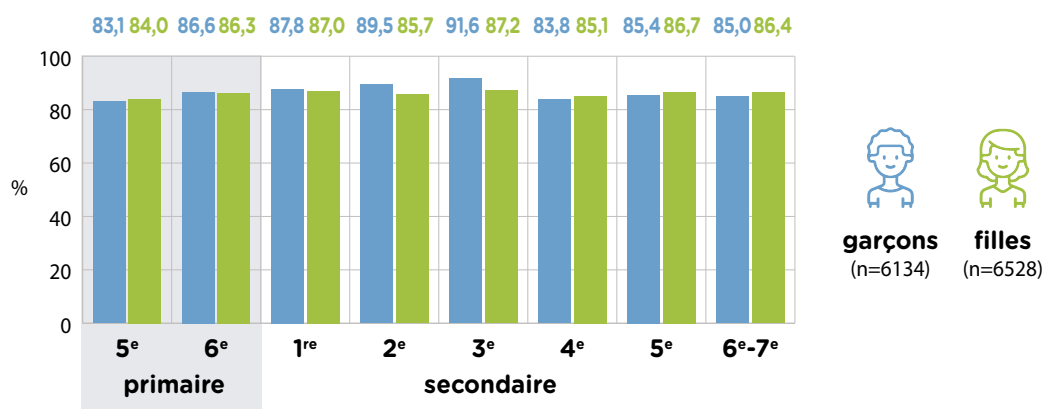
Retrouvez nos études sur :
<https://sipes.esp.ulb.be/>

Service d'Information, Promotion,
Éducation Santé – SIPES

PRENDRE DES REPAS EN FAMILLE AU MOINS PLUSIEURS JOURS PAR SEMAINE COMPARABLE CHEZ LES FILLES ET LES GARÇONS

Globalement, prendre des repas en famille au moins plusieurs jours par semaine était semblable parmi les garçons (86,7 %) et les filles (86,1 %). Après analyse par niveau scolaire, ce constat était observé à tous les niveaux scolaires (Figure 2). Chez les filles, manger des repas en famille au moins plusieurs jours par semaine ne variait pas selon le niveau scolaire. Chez les garçons, cette pratique était la plus fréquente parmi les élèves de 3^e secondaire (Figure 2).

Figure 2. Proportions d'élèves prenant des repas en famille au moins plusieurs jours par semaine, en fonction du genre et du niveau scolaire



PRENDRE DES REPAS EN FAMILLE AU MOINS PLUSIEURS JOURS PAR SEMAINE PLUS FRÉQUENT EN WALLONIE QU'À BRUXELLES

Figure 3. Repas en famille au moins plusieurs jours par semaine à Bruxelles et en Wallonie

