

06.01. - 12.01.2025

	06.01.2025	07.01.2025	08.01.2025	09.01.2025	10.01.2025
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Jour	Filet de poulet au four Sauce à l'estragon et vin blanc Dés de pommes de terre sautées 434 kcal Céleri, Gluten, (blé), Lait, Soja, Sulfites	Tartiflette (pomme de terre, oignon, lardon, Reblochon) 642 kcal Lait, Sulfites	Épigramme d'agneau Sauce à l'ail Pommes de terre nature 424 kcal Gluten, (blé), Lait	Quiche courgettes et feta (v) 729 kcal Gluten, (blé), Lait, Oeuf	Filet de merlu aux petits légumes (carotte, haricot vert, navet) Pommes de terre nature 306 kcal Poissons, Graines de sésame, Sulfites
	Boulettes à la liégeoise (vegan) Pommes de terre nature 542 kcal Céleri, Gluten, (blé), (orge), (avoine), Soja, Sulfites	Filet de quorn pané poêlé (vegan) Coulis de tomate au basilic Pâtes grecques 522 kcal Céleri, Gluten, (blé)	Curry indien Navratan korma (tofu fumé, chou fleur, haricot, petits pois, ananas) et riz basmati (v) 602 kcal Céleri, (noix de cajou)	Burger no beef sauce barbecue Dés de pommes de terre sautées au romarin 796 kcal Céleri, Gluten, (blé), (orge), (avoine), Lait, Moutarde, Soja, Sulfites	Pizza verdura (v) (artichaut, champignon, poivron, pesto) 802 kcal Céleri, Gluten, (blé), Lait, Oeuf
Bistro	Boulettes à la sauce tomate Frites 762 kcal Céleri, Gluten, (blé), (seigle), Lait, Oeuf	Carbonade à la flamande Purée de pommes de terre 473 kcal Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Moutarde, Oeuf, Sulfites	Steak de boeuf grillé Sauce aux champignons et cognac Frites 572 kcal Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Soja	Vol-au-vent Riz basmati 537 kcal Céleri, Gluten, (blé), (seigle), Lait, Moutarde	Cheese Burger Mix de salades et crudités Pomme cube 838 kcal Céleri, Gluten, (blé), Lait, Moutarde, Oeuf, Graines de sésame, Sulfites
	Betteraves rouges au miel et aux carottes * Épinards Petits pois 271 kcal Lait	Carottes glacé céleri vert 486 kcal Céleri, Lait	Haricots coupés Navets étuvés et oignons glacés* Poireaux braisés* 215 kcal Céleri, Lait	Brocolis Carottes au cumin Potiron braisé* 170 kcal Céleri, Lait	Chicons caramélisés* Compote de pommes 183 kcal Lait

Onze bereidingen kunnen sporen van andere allergenen bevatten (productie in een grootkeuken). De samenstelling van onze bereidingen kan veranderen.

* = recept met seizoensgroenten/-fruit

Nos préparations peuvent contenir des traces d'autres allergènes (production en cuisine de collectivité). La composition de nos préparations peut varier.

* = recette avec des légumes/fruits de saison