

13.01. - 17.01.2025

	13.01.2025	14.01.2025	15.01.2025	16.01.2025	17.01.2025
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
JOUR	Brochette de porc grillée Sauce curry thaï (curry rouge, lait de coco, sauce soja) Riz basmati 545 kcal Céleri, Crustacés, Gluten, (blé), Lait, Poissons, Soja	Steak haché aux oignons Pomme nature 326 kcal Gluten, (blé), (seigle), Lait, Oeuf	Ragoût de veau hivernal (carotte, chou frisé, champignon,) Pommes de terre au persil 506 kcal Céleri, Gluten, (blé), (seigle), (orge), Lait, Moutarde, Soja, Sulfites	Quiche aux poireau et fromage de chèvre (v) 787 kcal Gluten, (blé), Lait, Oeuf	Filet de lieu noir Sauce au vin blanc pommes de terre parfumé à l'huile d'olive 328 kcal Céleri, Gluten, (blé), Lait, Poissons, Sulfites
Veggie	Curry de légumes aux haricots blancs et riz (vegan) 519 kcal Céleri, Gluten, (blé), Moutarde, Soja	Ramen aux shiitakes (vegan) 392 kcal Céleri, Gluten, (blé), Graines de sésame, Soja	Pizza funghi (v) (champignon, oignon) 663 kcal Céleri, Gluten, (blé), Lait	Falafel (vegan) Potée aux petits pois * 451 kcal Céleri, Gluten, (blé), Lait, Oeuf	Bouchée à la reine au quorn, (champignon, carotte, céleri) (v) Riz blanc 750 kcal Céleri, Gluten, (blé), Lait, Oeuf
Bistro	Boulettes à la sauce tomate Frites 762 kcal Céleri, Gluten, (blé), (seigle), Lait, Oeuf	Carbonade à la flamande Purée de pommes de terre 473 kcal Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Moutarde, Oeuf, Sulfites	Steak de boeuf grillé Sauce béarnaise (estragon, vin blanc, vinaigre) Frites 979 kcal Lait, Oeuf, Sulfites	Vol-au-vent Riz blanc 536 kcal Céleri, Gluten, (blé), (seigle), Lait, Moutarde	Cheese Burger Mix de salades et crudités Pomme cube 838 kcal Céleri, Gluten, (blé), Lait, Moutarde, Oeuf, Graines de sésame, Sulfites
Légumes	Champignons sautés PS* Chou vert* Navets étuvés* 216 kcal Céleri, Lait	Tombée de chicons et échalotes* Choux de Bruxelles* Courgettes à l'ail 216 kcal Céleri, Lait, Sulfites	Brocolis Chou-fleur persillé Poêlée de légumes julienne (poireau, céleri-rave, carotte) 190 kcal Céleri, Lait	Épinards Poêlée de légumes julienne (poireau, céleri-rave, carotte) Poireaux braisés* 191 kcal Céleri, Lait	Poivron "Medina" (v)* Carottes à la parisienne* 192 kcal Céleri, Lait, Sulfites

Onze bereidingen kunnen sporen van andere allergenen bevatten (productie in een grootkeuken). De samenstelling van onze bereidingen kan veranderen.

* = recept met seizoensgroenten/-fruit

Nos préparations peuvent contenir des traces d'autres allergènes (production en cuisine de collectivité). La composition de nos préparations peut varier.

* = recette avec des légumes/fruits de saison