

13.01. - 19.01.2025

	13.01.2025	14.01.2025	15.01.2025	16.01.2025	17.01.2025
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
JOUR	<p>Brochette de porc grillée Sauce curry thaï ( curry rouge, lait de coco, sauce soja) Riz basmati</p> <p>545 kcal</p> <p>Céleri, Crustacés, Gluten, (blé), Lait, Poissons, Soja</p>	<p>Steak haché aux oignons Pomme nature</p> <p>326 kcal</p> <p>Gluten, (blé), (seigle), Lait, Oeuf</p>	<p>Ragoût de veau hivernal (carotte, chou frisé, champignon,) Pommes de terre au persil</p> <p>506 kcal</p> <p>Céleri, Gluten, (blé), (seigle), (orge), Lait, Moutarde, Soja, Sulfites</p>	<p>Quiche aux poireau et fromage de chèvre (v)</p> <p>787 kcal</p> <p>Gluten, (blé), Lait, Oeuf</p>	<p>Filet de lieu noir Sauce au vin blanc pommes de terre parfumé à l'huile d'olive</p> <p>328 kcal</p> <p>Céleri, Gluten, (blé), Lait, Poissons, Sulfites</p>
SMART	<p>Filet de limande pané Salade de chicons et mayonnaise* Écrasé de pommes de terre aux fines herbes</p> <p>671 kcal</p> <p>Céleri, Gluten, (blé), Lait, Moutarde, Oeuf, Poissons</p>	<p>Couscous aux falafels (pois chiches, tomate, navet, carotte, courgette, oignon, coriandre) (v) Semoule</p> <p>841 kcal</p> <p>Céleri, Gluten, (blé)</p>	<p>Escalope de porc poêlée Sauce Blackwell (pickles) Poireaux braisés* Pommes de terre nature</p> <p>446 kcal</p> <p>Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Moutarde, Soja, Sulfites</p>	<p>Filet de poulet au four Jus de viande aux oignons Emincés de chicons caramélisés* Pommes de terre nature</p> <p>358 kcal</p> <p>Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Soja</p>	<p>Épigramme d'agneau Jus de viande au thym Haricots verts aux échalotes Gratin dauphinois</p> <p>521 kcal</p> <p>Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Soja</p>
Veggie	<p>Curry de légumes aux haricots blancs et riz (vegan)</p> <p>519 kcal</p> <p>Céleri, Gluten, (blé), Moutarde, Soja</p>	<p>Ramen aux shiitakes (vegan)</p> <p>392 kcal</p> <p>Céleri, Gluten, (blé), Graines de sésame, Soja</p>	<p>Pizza funghi (v) (champignon, oignon)</p> <p>663 kcal</p> <p>Céleri, Gluten, (blé), Lait</p>	<p>Falafel (vegan) Potée aux petits pois *</p> <p>451 kcal</p> <p>Céleri, Gluten, (blé), Lait, Oeuf</p>	<p>Bouchée à la reine au quorn, (champignon, carotte, céleri) (v) Riz blanc</p> <p>750 kcal</p> <p>Céleri, Gluten, (blé), Lait, Oeuf</p>
Bistro	<p>Boulettes à la sauce tomate Frites</p> <p>762 kcal</p> <p>Céleri, Gluten, (blé), (seigle), Lait, Oeuf</p>	<p>Carbonade à la flamande Purée de pommes de terre</p> <p>473 kcal</p> <p>Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Moutarde, Oeuf, Sulfites</p>	<p>Steak de boeuf grillé Sauce béarnaise (estragon, vin blanc, vinaigre) Frites</p> <p>979 kcal</p> <p>Lait, Oeuf, Sulfites</p>	<p>Vol-au-vent Riz blanc</p> <p>536 kcal</p> <p>Céleri, Gluten, (blé), (seigle), Lait, Moutarde</p>	<p>Cheese Burger Mix de salades et crudités Pomme cube</p> <p>838 kcal</p> <p>Céleri, Gluten, (blé), Lait, Moutarde, Oeuf, Graines de sésame, Sulfites</p>
Légumes	<p>Champignons sautés PS* Chou vert* Navets étuvés*</p> <p>216 kcal</p> <p>Céleri, Lait</p>	<p>Tombée de chicons et échalotes* Choux de Bruxelles* Courgettes à l'ail</p> <p>216 kcal</p> <p>Céleri, Lait, Sulfites</p>	<p>Brocolis Chou-fleur persillé Poêlée de légumes julienne (poireau, céleri-rave, carotte)</p> <p>190 kcal</p> <p>Céleri, Lait</p>	<p>Épinards Poêlée de légumes julienne (poireau, céleri-rave, carotte) Poireaux braisés*</p> <p>191 kcal</p> <p>Céleri, Lait</p>	<p>Poivron "Medina" (v)* Carottes à la parisienne*</p> <p>192 kcal</p> <p>Céleri, Lait, Sulfites</p>
Pâtes	<p>Penne Sauce carbonara Emmental râpé</p> <p>866 kcal</p> <p>Gluten, (blé), Lait, Oeuf</p>	<p>Penne Sauce carbonara Emmental râpé</p> <p>866 kcal</p> <p>Gluten, (blé), Lait, Oeuf</p>	<p>Penne Sauce carbonara Emmental râpé</p> <p>866 kcal</p> <p>Gluten, (blé), Lait, Oeuf</p>	<p>Penne Sauce carbonara Emmental râpé</p> <p>866 kcal</p> <p>Gluten, (blé), Lait, Oeuf</p>	<p>Penne Sauce carbonara Emmental râpé</p> <p>866 kcal</p> <p>Gluten, (blé), Lait, Oeuf</p>

<b>Pâtes VEGGE</b>	Penne blé complet Sauce aux 4 fromages (gorgonzola, Grana Padano, Emmentaler, mozzarella) Emmental râpé	Penne blé complet Sauce aux 4 fromages (gorgonzola, Grana Padano, Emmentaler, mozzarella) Emmental râpé	Penne blé complet Sauce aux 4 fromages (gorgonzola, Grana Padano, Emmentaler, mozzarella) Emmental râpé	Penne blé complet Sauce aux 4 fromages (gorgonzola, Grana Padano, Emmentaler, mozzarella) Emmental râpé	Penne blé complet Sauce aux 4 fromages (gorgonzola, Grana Padano, Emmentaler, mozzarella) Emmental râpé
	874 kcal Gluten, (blé), Lait, Oeuf	874 kcal Gluten, (blé), Lait, Oeuf	874 kcal Gluten, (blé), Lait, Oeuf	874 kcal Gluten, (blé), Lait, Oeuf	874 kcal Gluten, (blé), Lait, Oeuf

Onze bereidingen kunnen sporen van andere allergenen bevatten (productie in een grootkeuken). De samenstelling van onze bereidingen kan veranderen.  
\* = recept met seizoensgroenten/-fruit

Nos préparations peuvent contenir des traces d'autres allergènes (production en cuisine de collectivité). La composition de nos préparations peut varier.  
\* = recette avec des légumes/fruits de saison