

14.04. - 20.04.2025 Erasme

	14.04.2025	15.04.2025	16.04.2025	17.04.2025	18.04.2025
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
JOUR	Mignonette de porc Jus de viande au balsamique Pommes de terre sautées 274 kcal	Navarin d'agneau Pommes de terre nature 581 kcal	Waterzooi de volaille (carotte, céleri-rave, poireau) Pommes de terre nature 329 kcal	Quiche aux asperges et à la feta (v) 800 kcal	Rôti de dinde Sauce curry à l'ananas Riz blanc 537 kcal
	Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Soja, Sulfites	Céleri, Gluten, (blé), Lait, Sulfites	Céleri, Lait	Gluten, (blé), Lait, Oeuf	Céleri, Gluten, (blé), Lait, Moutarde, Oeuf
VEGGIE	NoBeef burger aux oignons (v) Pomme sautée 971 kcal	Nouilles sautées aux légumes (v) 482 kcal	Pizza quatre formaggi (v) (Parmesan, gorgonzola, Emmental, mozzarella) 960 kcal	Teriyaki de tofu (vegan) Riz basmati 642 kcal	Poutine aux patates douces et boulettes sauce à l'ail (v) 547 kcal
	Céleri, Gluten, (blé), (seigle), (orge), Lait, Moutarde, Soja, Sulfites	Gluten, (blé), Graines de sésame, Soja	Céleri, Gluten, (blé), Lait	Gluten, (blé), Graines de sésame, Soja	Gluten, (blé), (orge), (avoine), Lait, Moutarde, Oeuf, Soja
BISTRO	Boulettes à la sauce tomate Frites 762 kcal	Carbonade à la flamande Purée de pommes de terre 483 kcal	Steak de boeuf sauce Roquefort Frites 649 kcal	Vol-au-vent Riz blanc 546 kcal	Cheese burger Mix de salades et crudités Dés de pommes de terre en friture 1009 kcal
	Céleri, Gluten, (blé), (seigle), Lait, Oeuf	Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Moutarde, Oeuf, Sulfites	Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Soja, Sulfites	Céleri, Gluten, (blé), (seigle), Lait, Moutarde	Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Moutarde, Oeuf, Graines de sésame, Soja, Sulfites
LEGUMES	brocoli, carotte au beurre Poêlée de champignons 128 kcal	Asperges blanches au beurre fermier choux-fleur Poêlée de champignons 241 kcal	Épinards* Navets étuvés 140 kcal	Pieds de céleris gratinés Petits pois Poireaux à la crème* 523 kcal	Poivron "Medina" (v)* Haricots beurre (oignon, persil) 189 kcal
	Lait	Lait	Céleri, Lait	Céleri, Gluten, (blé), Lait	Lait, Sulfites

Onze bereidingen kunnen sporen van andere allergenen bevatten (productie in een grootkeuken). De samenstelling van onze bereidingen kan veranderen.

* = recept met seizoensgroenten/-fruit

Nos préparations peuvent contenir des traces d'autres allergènes (production en cuisine de collectivité). La composition de nos préparations peut varier.

* = recette avec des légumes/fruits de saison