

**17.02. - 23.02.2025 Erasme**

	17.02.2025	18.02.2025	19.02.2025	20.02.2025	21.02.2025
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>JOUR</b>	Tartiflette (pomme de terre, oignon, lardon, Reblochon)	Saucisse de campagne Jus de viande au persil Pommes de terre nature	Omelette aux lardons et fromage PDT	Quiche courgettes et feta, PDT (v)	Filet de lieu noir sauce florentine Pomme nature
	642 kcal	439 kcal	562 kcal	729 kcal	406 kcal
	Lait, Sulfites	Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Soja	Lait, Oeuf	Gluten, (blé), Lait, Oeuf	Gluten, (blé), Lait, Poissons
<b>VEGGIE</b>	Tajine, pois chiches et boulgour (carotte, navet, olive verte) (vegan)	Filet de quorn pané poêlé (vegan) Sauce au boursin Pommes de terre nature	Vegan sea sticks (vegan) Potée aux petits pois*	Gyros de quorn sauce tomate, penne complètes (v)	Parmentier aux lentilles, champignon, poireaux et carottes (v)
	497 kcal	537 kcal	441 kcal	488 kcal	329 kcal
	Céleri, Gluten, (blé), Soja, Sulfites	Gluten, (blé), Lait	Gluten, (blé), Lait	Céleri, Gluten, (blé), Lait, Soja	Céleri, Gluten, (blé), Lait, Soja
<b>BISTRO</b>	Boulettes à la sauce tomate Frites	Carbonade à la flamande Purée de pommes de terre	Steak de boeuf Sauce roquefort Frites	Vol-au-vent Riz blanc	Cheese Burger Mix de salades et crudités Pomme cube
	762 kcal	473 kcal	622 kcal	536 kcal	1009 kcal
	Céleri, Gluten, (blé), (seigle), Lait, Oeuf	Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Moutarde, Oeuf, Sulfites	Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Soja, Sulfites	Céleri, Gluten, (blé), (seigle), Lait, Moutarde	Céleri, Gluten, (blé), Lait, Moutarde, Oeuf, Graines de sésame, Sulfites
<b>LEGUMES</b>	Poivron "Medina" (v)* Carottes à la marocaine*	Aubergines sautées Ecrasé de céleri Petits pois	Poêlée de champignons* Haricots verts	Céleri-rave étuvé* Potiron braisé*	Choux romanesco au beurre Épinards
	218 kcal	539 kcal	151 kcal	140 kcal	95 kcal
	Céleri, Lait, Sulfites	Céleri, Lait	Lait	Céleri, Lait	Lait

Onze bereidingen kunnen sporen van andere allergenen bevatten (productie in een grootkeuken). De samenstelling van onze bereidingen kan veranderen.

\* = recept met seizoensgroenten/-fruit

Nos préparations peuvent contenir des traces d'autres allergènes (production en cuisine de collectivité). La composition de nos préparations peut varier.

\* = recette avec des légumes/fruits de saison