

17.02. - 23.02.2025 Chez Théo

	17.02.2025	18.02.2025	19.02.2025	20.02.2025	21.02.2025
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
JOUR	Tartiflette (pomme de terre, oignon, lardon, Reblochon)  642 kcal  Lait, Sulfites	Saucisse de campagne Jus de viande au persil Pommes de terre nature  439 kcal  Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Soja	Omelette aux lardons et fromage PDT  562 kcal  Lait, Oeuf	Quiche courgettes et feta, PDT (v)  729 kcal  Gluten, (blé), Lait, Oeuf	Filet de lieu noir sauce florentine Pomme nature  406 kcal  Gluten, (blé), Lait, Poissons
SMART	Filet de pangasius à la vapeur Sauce crème à l'ail Pommes de terre Céleri vert  617 kcal  Céleri, Gluten, (blé), Lait, Oeuf, Poissons	Bouchée à la reine au quorn (v) Riz blanc Champignons sauté  776 kcal  Céleri, Gluten, (blé), Lait, Oeuf, Soja	Mignonette de porc Sauce à la moutarde et à la crème Choux de Bruxelles Pommes de terre nature  387 kcal  Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Moutarde, Soja	Steak haché aux oignons Tombée de chicons et échalotes Pommes de terre au persil  349 kcal  Céleri, Gluten, (blé), (seigle), Lait, Oeuf, Sulfites	Filet de poulet sauce pesto pomme nature brocolis  498 kcal  Gluten, (blé), Lait
VEGGIE	Tajine, pois chiches et boulgour (carotte, navet, olive verte) (vegan)  497 kcal  Céleri, Gluten, (blé), Soja, Sulfites	Filet de quorn pané poêlé (vegan) Sauce au boursin Pommes de terre nature  537 kcal  Gluten, (blé), Lait	Vegan sea sticks (vegan) Potée aux petits pois*  441 kcal  Gluten, (blé), Lait	Gyros de quorn sauce tomate, penne complètes (v)  488 kcal  Céleri, Gluten, (blé), Lait, Soja	Parmentier aux lentilles, champignon, poireaux et carottes (v)  329 kcal  Céleri, Gluten, (blé), Lait, Soja
BISTRO	Boulettes à la sauce tomate  Frites  762 kcal  Céleri, Gluten, (blé), (seigle), Lait, Oeuf	Carbonade à la flamande Purée de pommes de terre  473 kcal  Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Moutarde, Oeuf, Sulfites	Steak de boeuf Sauce roquefort Frites  622 kcal  Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Soja, Sulfites	Vol-au-vent Riz blanc  536 kcal  Céleri, Gluten, (blé), (seigle), Lait, Moutarde	Cheese Burger Mix de salades et crudités Pomme cube  1009 kcal  Céleri, Gluten, (blé), Lait, Moutarde, Oeuf, Graines de sésame, Sulfites
LEGUMES	Poivron "Medina" (v)* Carottes à la marocaine*  218 kcal  Céleri, Lait, Sulfites	Aubergines sautées Ecrasé de céleri Petits pois  539 kcal  Céleri, Lait	Poêlée de champignons* Haricots verts  151 kcal  Lait	Céleri-rave étuvé* Potiron braisé*  140 kcal  Céleri, Lait	Choux romanesco au beurre Épinards  95 kcal  Lait

<b>Pâtes</b>	penne Sauce bolognaise Fromage râpé  577 kcal	penne Sauce bolognaise Fromage râpé  577 kcal	penne Sauce bolognaise Fromage râpé  577 kcal	penne Sauce bolognaise Fromage râpé  577 kcal	penne Sauce bolognaise Fromage râpé  577 kcal
	Céleri, Gluten, (blé), (seigle), Lait, Oeuf	Céleri, Gluten, (blé), (seigle), Lait, Oeuf	Céleri, Gluten, (blé), (seigle), Lait, Oeuf	Céleri, Gluten, (blé), (seigle), Lait, Oeuf	Céleri, Gluten, (blé), (seigle), Lait, Oeuf
<b>Pâtes (v)</b>	Penne Sauce au fromage de chèvre et épinards Fromage italien rapé et Emmental  622 kcal	Penne Sauce au fromage de chèvre et épinards Fromage italien rapé et Emmental  622 kcal	Penne Sauce au fromage de chèvre et épinards Fromage italien rapé et Emmental  622 kcal	Penne Sauce au fromage de chèvre et épinards Fromage italien rapé et Emmental  622 kcal	Penne Sauce au fromage de chèvre et épinards Fromage italien rapé et Emmental  622 kcal
	Gluten, (blé), Lait, Oeuf	Gluten, (blé), Lait, Oeuf	Gluten, (blé), Lait, Oeuf	Gluten, (blé), Lait, Oeuf	Gluten, (blé), Lait, Oeuf

Onze bereidingen kunnen sporen van andere allergenen bevatten (productie in een grootkeuken). De samenstelling van onze bereidingen kan veranderen.  
\* = recept met seizoensgroenten/-fruit

Nos préparations peuvent contenir des traces d'autres allergènes (production en cuisine de collectivité). La composition de nos préparations peut varier.  
\* = recette avec des légumes/fruits de saison