

24.03. - 28.03.2025

	24.03.2025	25.03.2025	26.03.2025	27.03.2025	28.03.2025
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Soupe</b>	Potage du jour 0 kcal	Potage du jour 0 kcal	Potage du jour 0 kcal	Potage du jour 0 kcal	Potage du jour 0 kcal
<b>Soupe 1</b>	Potage du jour 0 kcal	Potage du jour 0 kcal	Potage du jour 0 kcal	Potage du jour 0 kcal	Potage du jour 0 kcal
<b>Balanced 1</b>	Goulasch de porc à la hongroise (oignon, poivron, carotte) Mélange de riz blanc et riz sauvage 655 kcal	Cuisse de poulet à l'estragons Pommes de terre nature 492 kcal	Burger de veau poêlé Sauce bordelaise (échalote, vin rouge) Dés de pommes de terre sautées 635 kcal	Quiche aux poivrons et courgettes? PDT(v) 738 kcal	Épigramme d'agneau Jus de viande au thym Pommes de terre au persil 393 kcal
	Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Soja	Lait	Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Soja, Sulfites	Gluten, (blé), Lait, Oeuf	Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Soja
<b>Balanced 2</b>	Filet de hoki meunière Épinards sautés Pommes de terre nature 338 kcal	Paella aux légumes (petits pois, haricot, poivron, tomate) et boulettes (v) 528 kcal	Jus de viande au romarin Petits pois et carottes * Pommes de terre nature 414 kcal	Jus de viande au romarin Légumes ratatouille (tomate, courgette, aubergine, oignon, poivron) Couscous perlé 710 kcal	Pauprette de porc ardennaise Légumes wok et jets de soja (bambou, choux-blanc, poireau, poivron, oignon, champignon) 652 kcal
	Gluten, (blé), Lait, Poissons	Céleri, Gluten, (blé), (orge), (avoine), Oeuf, Soja	Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Soja	Céleri, Gluten, (blé), Lait	Lait, Soja
<b>Veggie</b>	Tofu en sauce aigre douce (vegan) Pommes de terre grenaille sautées 328 kcal	Boudin blanc (v) Pommes de terre boulangères (bouillon de légumes, oignon) 374 kcal	Gratin de haricots rouges, champignons, pommes de terre (v) 476 kcal	Burger garni crudités Dés de pommes de terre sautées au romarin 842 kcal	Hachis parmentier aux choux-fleurs (vegan) 426 kcal
	Gluten, (blé), Graines de sésame, Soja, Sulfites	Céleri, Lait, Moutarde, Oeuf	Gluten, (orge), Lait, Moutarde, Sulfites	Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Moutarde, Soja, Sulfites	Gluten, (blé), (orge), Soja

<b>Chef's choice</b>	Boulettes à la sauce tomate Frites 762 kcal	Carbonade à la flamande Purée de pommes de terre 483 kcal	Steak de boeuf Sauce poivre crème frites 583 kcal	Vol-au-vent Riz blanc 546 kcal	Cheese Burger Mix de salades et crudités Pomme cube 1009 kcal
	Céleri, Gluten, (blé), (seigle), Lait, Oeuf	Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Moutarde, Oeuf, Sulfites	Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Soja	Céleri, Gluten, (blé), (seigle), Lait, Moutarde	Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Moutarde, Oeuf, Graines de sésame, Sulfites

<b>Légumes 1</b>	Carottes aux oignons Chou frisé* Courgettes à l'ail 173 kcal	Bouquets de chou-fleur rôtis à la moutarde à l'ancienne Épinards 141 kcal	Chicons de pleine terre caramélisés à l'orange* Potiron braisé* Salsifis aux fines herbes* 241 kcal	Fenouil rôti à l'orange Haricots beurre (oignon, persil) 143 kcal	Poêlée de champignons* Choux de Bruxelles* Poireaux nature* 229 kcal
	Lait	Lait, Moutarde	Céleri, Lait	Lait	Lait
<b>Pâtes 1</b>	Penne Coulis de tomates au thon Emmental râpé 425 kcal				
	Gluten, (blé), Lait, Oeuf, Poissons				
<b>Pâtes S/PN</b>	Sauce aux 4 fromages (gorgonzola, Grana Padano, Emmentaler, fromage à la crème aux herbes) Fromage italien râpé et Emmental 791 kcal	Sauce aux 4 fromages (gorgonzola, Grana Padano, Emmentaler, fromage à la crème aux herbes) Fromage italien râpé et Emmental 791 kcal	Sauce aux 4 fromages (gorgonzola, Grana Padano, Emmentaler, fromage à la crème aux herbes) Fromage italien râpé et Emmental 791 kcal	Sauce aux 4 fromages (gorgonzola, Grana Padano, Emmentaler, fromage à la crème aux herbes) Fromage italien râpé et Emmental 791 kcal	Sauce aux 4 fromages (gorgonzola, Grana Padano, Emmentaler, fromage à la crème aux herbes) Fromage italien râpé et Emmental 791 kcal
	Gluten, (blé), Lait, Oeuf				

Onze bereidingen kunnen sporen van andere allergenen bevatten (productie in een grootkeuken). De samenstelling van onze bereidingen kan veranderen.

\* = recept met seizoensgroenten/-fruit

Nos préparations peuvent contenir des traces d'autres allergènes (production en cuisine de collectivité). La composition de nos préparations peut varier.

\* = recette avec des légumes/fruits de saison

