

01.07. - 07.07.2024

	01.07.2024	02.07.2024	03.07.2024	04.07.2024	05.07.2024
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
JOUR	<p>Rôti de porc poêlée Sauce bordelaise (échalote, vin rouge) Pommes de terre au persil</p> <p>277 kcal</p> <p>Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Soja, Sulfites</p>	<p>escalope de dinde panée pomme nature</p> <p>488 kcal</p> <p>Gluten, (blé), Lait</p>	<p>Tajine de poulet au citron et olives (oignon, gingembre, canelle) semoule</p> <p>465 kcal</p> <p>Céleri, Lait, Sulfites</p>	<p>Burger de quorn (vegan) Crème à l'estragon et vin blanc Écrasé de pommes de terre</p> <p>246 kcal</p> <p>Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Soja, Sulfites</p>	<p>Fish stick Sauce tartare (oeuf, câpres, cornichon, ciboulette, persil, cerfeuil) Pommes de terre nature</p> <p>754 kcal</p> <p>Gluten, (blé), Lait, Moutarde, Oeuf, Poissons, Sulfites</p>
SMART	<p>Assiette nordique (truite, pêche au thon) Salade de pommes de terre et salade d'été</p> <p>769 kcal</p> <p>Crustacés, Lait, Moutarde, Oeuf, Poissons, Sulfites</p>	<p>falafel à la grecque (tomate, concombre, onion rouge, yaourt) (v)</p> <p>612 kcal</p> <p>Céleri, Gluten, (blé), Lait</p>	<p>Filet de poulet poêlé Jus de volaille Tomate au four* Croquettes de pommes de terre</p> <p>736 kcal</p> <p>Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Soja, Sulfites</p>	<p>Saucisse de veau grillée Jus de veau aux oignons Potée aux petits pois</p> <p>579 kcal</p> <p>Céleri, Gluten, (blé), Lait, Soja</p>	<p>Schnitzel de porc fait maison Sauce milanaise (jambon, champignon, carotte, basilic) Tagliatelles Grana Padano</p> <p>730 kcal</p> <p>Céleri, Gluten, (blé), Lait, Oeuf, Soja</p>
Veggie	<p>Vegan sea sticks (vegan) Salade du chef Dés de pommes de terre sautées Sauce au chèvre</p> <p>704 kcal</p> <p>Céleri, Gluten, (blé), Lait, Moutarde, Oeuf, Sulfites</p>	<p>Parmentier aux lentilles, champignon, poireaux et carottes (v)</p> <p>354 kcal</p> <p>Céleri, Gluten, (blé), Lait, Soja</p>	<p>Crispy no chicken burger (carotte, chou blanc, cornichon, oignons frits, sauce moutarde-miel) (v) Laitue à la vinaigrette* Frites</p> <p>1019 kcal</p> <p>Céleri, Gluten, (blé), (seigle), (avoine), Moutarde, Oeuf, Soja, Sulfites</p>	<p>Gyros à la sauce tomate, et riz sauvage (v)</p> <p>566 kcal</p> <p>Céleri, Gluten, (blé), Lait, Soja</p>	<p>Boudin blanc (v) Compote de pommes Écrasé de pommes de terre</p> <p>458 kcal</p> <p>Céleri, Lait, Moutarde, Oeuf</p>
BISTRO	<p>Boulettes à la sauce tomate Frites</p> <p>843 kcal</p> <p>Céleri, Gluten, (blé)</p>	<p>Carbonade à la flamande Purée de pommes de terre</p> <p>484 kcal</p> <p>Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Moutarde, Oeuf, Sulfites</p>	<p>Steak de boeuf sauce roquefort Frites</p> <p>592 kcal</p> <p>Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Soja, Sulfites</p>	<p>Vol-au-vent Riz blanc</p> <p>547 kcal</p> <p>Céleri, Gluten, (blé), (seigle), Lait, Moutarde</p>	<p>Hamburger double cheese* Mix de salades et crudités* Wedges</p> <p>838 kcal</p> <p>Céleri, Gluten, (blé), Lait, Moutarde, Oeuf, Graines de sésame, Sulfites</p>
Légumes	<p>Légumes poêlés (bambou, choux-blanc, poireaux, pousses de soja, poivrons, oignons, champignons) Petits pois et carottes*</p> <p>222 kcal</p> <p>Céleri, Gluten, (blé), Lait, Graines de sésame, Soja</p>	<p>Épinards Germe de soja sautés</p> <p>150 kcal</p> <p>Céleri, Gluten, (blé), Graines de sésame, Soja</p>	<p>Aubergines au parmesan* Chou-fleur à la flamande*</p> <p>383 kcal</p> <p>Céleri, Lait, Oeuf</p>	<p>Poivron "Medina" (v) Céleri-rave étuvé</p> <p>204 kcal</p> <p>Céleri, Lait, Sulfites</p>	<p>Carottes à la parisienne au thym* Poireaux à la crème*</p> <p>305 kcal</p> <p>Céleri, Gluten, (blé), Lait</p>

Pâtes	Penne Sauce carbonara Emmental râpé	Penne Sauce carbonara Emmental râpé	Penne Sauce carbonara Emmental râpé	Penne Sauce carbonara Emmental râpé	Penne Sauce carbonara Emmental râpé
	926 kcal	926 kcal	926 kcal	926 kcal	926 kcal
	Gluten, (blé), Lait, Oeuf	Gluten, (blé), Lait, Oeuf	Gluten, (blé), Lait, Oeuf	Gluten, (blé), Lait, Oeuf	Gluten, (blé), Lait, Oeuf
Pâtes (v)	Penne Coulis de tomates au thon Emmental râpé	Penne Coulis de tomates au thon Emmental râpé	Penne Coulis de tomates au thon Emmental râpé	Penne Coulis de tomates au thon Emmental râpé	Penne Coulis de tomates au thon Emmental râpé
	425 kcal	425 kcal	425 kcal	425 kcal	425 kcal
	Gluten, (blé), Lait, Oeuf, Poissons	Gluten, (blé), Lait, Oeuf, Poissons	Gluten, (blé), Lait, Oeuf, Poissons	Gluten, (blé), Lait, Oeuf, Poissons	Gluten, (blé), Lait, Oeuf, Poissons

Onze bereidingen kunnen sporen van andere allergenen bevatten (productie in een grootkeuken). De samenstelling van onze bereidingen kan veranderen.
* = recept met seizoensgroenten/-fruit

Nos préparations peuvent contenir des traces d'autres allergènes (production en cuisine de collectivité). La composition de nos préparations peut varier.
* = recette avec des légumes/fruits de saison