

07.10. - 13.10.2024

	07.10.2024	08.10.2024	09.10.2024	10.10.2024	11.10.2024
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
JOUR	Escalope de dinde poêlée Sauce à la tomate et basilic Riz blanc 452 kcal	TAJINE DE LEGUMES & PILON DE POULET boulgour - courgette - aubergine - pois chiche - carotte 739 kcal	Brochette de porc grillée Salade de laitue mélangée, carotte et tomate avec dressing au yaourt, PDT nature 798 kcal	Quiche méditerranéenne (tomate, courgette, aubergine, poivron vert, poivron rouge) (v) 778 kcal	Brochette de poisson panée Sauce fumet de poisson au citron et à l'échalote Pommes de terre nature 429 kcal
	Céleri, Gluten, (blé), Lait	Gluten, (blé)	Céleri, Gluten, (blé), Lait, Oeuf	Gluten, (blé), Lait, Oeuf	Céleri, Gluten, (blé), Lait, Oeuf, Poissons, Sulfites
Veggie	Pâtes ramen au tofu (choux chinois, bambou) (v) 467 kcal	Couscous aux falafels (pois chiches, tomate, navet, carotte, courgette, oignon, coriandre) (v) 561 kcal	Halloumi grillé (v) Sauce barbecue (poivron, oignon, gingembre, ketchup) Riz pilaf 702 kcal	Blanquette de quorn (carotte, champignon, oignon grelot) (v) Pommes de terre nature 404 kcal	Chili sin carne (haché végétarien, oignon, haricot rouge, poivron, tomate, maïs, cumin) (vegan) Riz blanc 478 kcal
	Céleri, Gluten, (blé), Oeuf, Graines de sésame, Soja	Céleri, Gluten, (blé)	Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Poissons, Soja	Céleri, Gluten, (blé), Lait, Oeuf, Sulfites	Céleri, Gluten, (orge), Soja
Chef's choice	Boulettes à la sauce tomate Frites 843 kcal	Carbonade à la flamande Purée de pommes de terre 473 kcal	Steak de boeuf sauce poivre crème Frites Salade 595 kcal	Vol-au-vent Riz blanc 536 kcal	Hamburger double cheese* Mix de salades et crudités* Wedges 838 kcal
	Céleri, Gluten, (blé)	Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Moutarde, Oeuf, Sulfites	Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Soja	Céleri, Gluten, (blé), (seigle), Lait, Moutarde	Céleri, Gluten, (blé), Lait, Moutarde, Oeuf, Graines de sésame, Sulfites
Légumes 1	Chicons poelés Épinards* Légumes poêlés (bambou, choux-blanc, poireaux, pousses de soja, poivrons, oignons, champignons) 166 kcal	Germes de soja sautés Poireaux à la crème* Petits pois 529 kcal	Poivron "Medina" (v)* Choux de Bruxelles * Aubergines au parmesan* 493 kcal	Celer-rave à la crème Poêlée de champignons* Courge butternut grillée au four au romarin et ail frais * 313 kcal	Chou rouge* Haricots beurre (oignon, persil)* 134 kcal
	Céleri, Gluten, (blé), Graines de sésame, Soja	Céleri, Gluten, (blé), Lait, Graines de sésame, Soja	Céleri, Lait, Sulfites	Céleri, Gluten, (blé), Lait	Lait

Onze bereidingen kunnen sporen van andere allergenen bevatten (productie in een grootkeuken). De samenstelling van onze bereidingen kan veranderen.
* = recept met seizoensgroenten/-fruit

Nos préparations peuvent contenir des traces d'autres allergènes (production en cuisine de collectivité). La composition de nos préparations peut varier.
* = recette avec des légumes/fruits de saison