

09.12. - 15.12.2024

	09.12.2024	10.12.2024	11.12.2024	12.12.2024	13.12.2024
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
JOUR	<p>Cordon bleu de porc sauté Jus de viande Pommes de terre au persil</p> <p>569 kcal</p> <p>Céleri, Gluten, (blé), (seigle), (orge), Lait, Soja</p>	<p>Goulasch de porc à la hongroise (oignon, poivron, carotte) Riz blanc</p> <p>653 kcal</p> <p>Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Soja</p>	<p>Filet de poulet poêlé Sauce à la moutarde aux grains et à la crème pommes de terre</p> <p>325 kcal</p> <p>Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Moutarde, Soja</p>	<p>Tortilla Emmental et oignons, tomates, PDT (v)</p> <p>634 kcal</p> <p>Lait, Moutarde, Oeuf</p>	<p>Paupiette de poisson Sauce au beurre blanc nantais Pomme persillée</p> <p>351 kcal</p> <p>Gluten, (blé), Lait, Oeuf, Poissons, Sulfités</p>
SMART	<p>Fish stick Sauce tartare (oeuf, câpres, cornichon, ciboulette, persil, cerfeuil) Mix de salades et crudités Pommes de terre nature</p> <p>849 kcal</p> <p>Céleri, Gluten, (blé), Lait, Moutarde, Oeuf, Poissons, Sulfités</p>	<p>Tofu sauté (vegan) Haricots blancs à la sauce tomate Pommes de terre au persil</p> <p>436 kcal</p> <p>Soja</p>	<p>Steak haché Jus de viande aux oignons chicons braisés Pommes de terre</p> <p>381 kcal</p> <p>Céleri, Gluten, (blé), (seigle), (orge), Lait, Oeuf, Soja, Sulfités</p>	<p>Rôti de dinde Sauce à l'orange Pied de céleris* Dés de pommes de terre sautées au romarin</p> <p>540 kcal</p> <p>Céleri, Gluten, (blé), Lait, Soja, Sulfités</p>	<p>Boulettes à la liégeoise (raisins secs, oignon) Mix de salades et crudités Pommes de terre nature</p> <p>658 kcal</p> <p>Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Moutarde, Oeuf, Soja, Sulfités</p>
Veggie	<p>Saucisse poêlé (vegan) Sauce au vin rouge et oignons Pommes de terre boulangères (bouillon de légumes, oignon)</p> <p>456 kcal</p> <p>Céleri, Gluten, (blé), Lait, Moutarde, Soja, Sulfités</p>	<p>The NoBeer burger (v) Sauce barbecue (poivron, oignon, gingembre, ketchup) Dés de pommes de terre sautées au paprika</p> <p>1015 kcal</p> <p>Céleri, Gluten, (blé), (seigle), (orge), Lait, Moutarde, Poissons, Soja, Sulfités</p>	<p>Ragoût de quorn (v) Riz blanc</p> <p>481 kcal</p> <p>Céleri, Oeuf, Graines de sésame, Sulfités</p>	<p>Tajine au quorn, pois chiches et boulgour (carotte, navet, olive verte) (vegan)</p> <p>497 kcal</p> <p>Céleri, Gluten, (blé), Soja, Sulfités</p>	<p>Vol au veggie (champignon, persil, bouchée) (v) Riz blanc</p> <p>792 kcal</p> <p>Céleri, Gluten, (blé), Lait, Oeuf, Soja</p>
Bistro	<p>Boulettes à la sauce tomate Frites</p> <p>762 kcal</p> <p>Céleri, Gluten, (blé), (seigle), Lait, Oeuf</p>	<p>Carbonade à la flamande Purée de pommes de terre</p> <p>473 kcal</p> <p>Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Moutarde, Oeuf, Sulfités</p>	<p>Steak de boeuf Sauce béarnaise Frites, salade</p> <p>979 kcal</p> <p>Lait, Oeuf, Sulfités</p>	<p>Vol-au-vent Riz</p> <p>537 kcal</p> <p>Céleri, Gluten, (blé), (seigle), Lait, Moutarde</p>	<p>cheese burger Mix de salades et crudités Cube de PDT sauté</p> <p>688 kcal</p> <p>Céleri, Gluten, (blé), Lait, Moutarde, Oeuf, Graines de sésame, Sulfités</p>
Légumes	<p>Petits pois Pied de céleris* Potiron braisé*</p> <p>222 kcal</p> <p>Céleri, Lait</p>	<p>Navets étuvés et oignons glacées* BETTERAVE ROUGE *</p> <p>135 kcal</p> <p>Céleri, Lait</p>	<p>Carottes aux oignons Chicons braisés* Salsifis glacés*</p> <p>276 kcal</p> <p>Céleri, Lait, Sulfités</p>	<p>Champignons sautés* Endives braisées*</p> <p>85 kcal</p> <p>Céleri, Lait</p>	<p>Épinards Poireaux à la crème*</p> <p>229 kcal</p> <p>Céleri, Gluten, (blé), Lait</p>
Pâtes	<p>Penne Sauce bolognaise (boeuf) Fromage italien rapé et Emmental</p> <p>672 kcal</p> <p>Céleri, Gluten, (blé), Lait, Oeuf</p>	<p>Penne Sauce bolognaise (boeuf) Fromage italien rapé et Emmental</p> <p>672 kcal</p> <p>Céleri, Gluten, (blé), Lait, Oeuf</p>	<p>Penne Sauce bolognaise (boeuf) Fromage italien rapé et Emmental</p> <p>672 kcal</p> <p>Céleri, Gluten, (blé), Lait, Oeuf</p>	<p>Penne Sauce bolognaise (boeuf) Fromage italien rapé et Emmental</p> <p>672 kcal</p> <p>Céleri, Gluten, (blé), Lait, Oeuf</p>	<p>Penne Sauce bolognaise (boeuf) Fromage italien rapé et Emmental</p> <p>672 kcal</p> <p>Céleri, Gluten, (blé), Lait, Oeuf</p>

PATE VEGGE	Penne crème de reblochon et poireau, fromage italien et Emmental	Penne crème de reblochon et poireau, fromage italien et Emmental	Penne crème de reblochon et poireau, fromage italien et Emmental	Penne crème de reblochon et poireau, fromage italien et Emmental	Penne crème de reblochon et poireau, fromage italien et Emmental
	981 kcal Gluten, (blé), Lait, Oeuf				

Onze bereidingen kunnen sporen van andere allergenen bevatten (productie in een grootkeuken). De samenstelling van onze bereidingen kan veranderen.
* = recept met seizoensgroenten/-fruit

Nos préparations peuvent contenir des traces d'autres allergènes (production en cuisine de collectivité). La composition de nos préparations peut varier.
* = recette avec des légumes/fruits de saison