

21.10. - 27.10.2024 Les Presses

	21.10.2024	22.10.2024	23.10.2024	24.10.2024	25.10.2024
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
JOUR	Emincé de bœuf Stroganoff (champignon, poivron, crème aigre, wodka) Riz pilaf 459 kcal	Jambon grillé Jus de viande Dés de pommes de terre sautées au thym 433 kcal	Petit pain de veau Jus à la moutarde à l'ancienne Pommes de terre nature 338 kcal	Quiche aux chicons (v) 800 kcal	Fish stick Sauce tartare (oeuf, câpres, cornichon, ciboulette, persil, cerfeuil) Pommes de terre nature 754 kcal
	Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Soja, Sulfites	Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Soja	Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Moutarde, Oeuf, Soja	Gluten, (blé), Lait, Moutarde, Oeuf	Gluten, (blé), Moutarde, Oeuf, Poissons, Sulfites
Veggie	Curry thaï aux légumes verts, lait de coco et citron vert avec du riz basmati (vegan) 609 kcal	Risotto aux champignons (vin blanc, crème et parmesan) (végé)) et TOFU 439 kcal	Omelette au fromage et fines herbes (v) Dés de pommes de terre sautées 571 kcal	Cassoulet au quorn, écrasé de pdt à l'huile d'olive BIO et à l'ail (v) 412 kcal	Hachis parmentier aux choux-fleurs (vegan) 404 kcal
	Céleri	Céleri, Graines de sésame, Soja	Lait, Oeuf	Céleri, Gluten, (blé), Lait, Oeuf	Gluten, (blé), (orge), Soja
BISTRO	Boulettes à la sauce tomate Frites 762 kcal	Carbonade à la flamande Purée de pommes de terre 473 kcal	Steak de boeuf sauce béarnaise Frites 617 kcal	Vol-au-vent Riz 537 kcal	Hamburger double cheese* Mix de salades et crudités* Wedges 838 kcal
	Céleri, Gluten, (blé), Lait, Oeuf	Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Moutarde, Oeuf, Sulfites	Lait	Céleri, Gluten, (blé), (seigle), Lait, Moutarde	Céleri, Gluten, (blé), Lait, Moutarde, Oeuf, Graines de sésame, Sulfites

Onze bereidingen kunnen sporen van andere allergenen bevatten (productie in een grootkeuken). De samenstelling van onze bereidingen kan veranderen.
* = recept met seizoensgroenten/-fruit

Nos préparations peuvent contenir des traces d'autres allergènes (production en cuisine de collectivité). La composition de nos préparations peut varier.
* = recette avec des légumes/fruits de saison