

21.10. - 27.10.2024 Chez Théo

	21.10.2024	22.10.2024	23.10.2024	24.10.2024	25.10.2024
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
JOUR	Emincé de bœuf Stroganoff (champignon, poivron, crème aigre, wodka) Riz pilaf 459 kcal	Jambon grillé Jus de viande Dés de pommes de terre sautées au thym 433 kcal	Petit pain de veau Jus à la moutarde à l'ancienne Pommes de terre nature 338 kcal	Quiche aux chicons (v) 800 kcal	Fish stick Sauce tartare (oeuf, câpres, cornichon, ciboulette, persil, cerfeuil) Pommes de terre nature 754 kcal
	Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Soja, Sulfites	Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Soja	Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Moutarde, Oeuf, Soja	Gluten, (blé), Lait, Moutarde, Oeuf	Gluten, (blé), Moutarde, Oeuf, Poissons, Sulfites
SMART	Filet de hoki meunière Petits pois et carottes Pommes de terre nature 508 kcal	Paella aux légumes (petits pois, haricot, poivron, tomate) et boulettes (v) 533 kcal	Saucisse de campagne Jus de viande Céleri-rave étuvé* Dés de pommes de terres	Rôti de dinde Jus de viande au romarin Pommes de terre en chemise 394 kcal	Cuisse de poulet Jus de volaille Duo de navets et carottes * Pommes de terre nature 578 kcal
	Céleri, Gluten, (blé), Lait, Poissons, Sulfites	Céleri, Gluten, (blé), (orge), (avoine), Oeuf, Soja	Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Soja	Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Soja	Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Moutarde, Soja
Veggie	Curry thaï aux légumes verts, lait de coco et citron vert avec du riz basmati (vegan) 609 kcal	Risotto aux champignons (vin blanc, crème et parmesan) (végé)) et TOFU 439 kcal	Omelette au fromage et fines herbes (v) Dés de pommes de terre sautées 571 kcal	Cassoulet au quorn, écrasé de pdt à l'huile d'olive BIO et à l'ail (v) 412 kcal	Hachis parmentier aux choux-fleurs (vegan) 404 kcal
	Céleri	Céleri, Graines de sésame, Soja	Lait, Oeuf	Céleri, Gluten, (blé), Lait, Oeuf	Gluten, (blé), (orge), Soja
BISTRO	Boulettes à la sauce tomate Frites 762 kcal	Carbonade à la flamande Purée de pommes de terre 473 kcal	Steak de boeuf sauce béarnaise Frites 617 kcal	Vol-au-vent Riz 537 kcal	Hamburger double cheese* Mix de salades et crudités* Wedges 838 kcal
	Céleri, Gluten, (blé), Lait, Oeuf	Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Moutarde, Oeuf, Sulfites	Lait	Céleri, Gluten, (blé), (seigle), Lait, Moutarde	Céleri, Gluten, (blé), Lait, Moutarde, Oeuf, Graines de sésame, Sulfites
Légumes	Carottes à la marocaine* Ecrasé de céleri* 430 kcal	Haricots verts* Poêlée de champignons* 151 kcal	Aubergines sautées* Petits pois 233 kcal	Céleri-rave étuvé* Potiron braisé* 140 kcal	Choux romanesco au beurre Épinards* 95 kcal
	Céleri	Lait	Lait	Céleri, Lait	Lait

Pâtes	Penne Sauce carbonara Emmental râpé 912 kcal	Penne Sauce carbonara Emmental râpé 912 kcal	Penne Sauce carbonara Emmental râpé 912 kcal	Penne Sauce carbonara Emmental râpé 912 kcal	Penne Sauce carbonara Emmental râpé 912 kcal
	Gluten, (blé), Lait, Oeuf	Gluten, (blé), Lait, Oeuf	Gluten, (blé), Lait, Oeuf	Gluten, (blé), Lait, Oeuf	Gluten, (blé), Lait, Oeuf
Pâtes (v)	Penne die complet Sauce aux 4 fromages (gorgonzola, Grana Padano, Emmentaler, fromage à la crème aux herbes) Fromage italien râpé et Emmental 745 kcal	Penne die complet Sauce aux 4 fromages (gorgonzola, Grana Padano, Emmentaler, fromage à la crème aux herbes) Fromage italien râpé et Emmental 747 kcal	Penne die complet Sauce aux 4 fromages (gorgonzola, Grana Padano, Emmentaler, fromage à la crème aux herbes) Fromage italien râpé et Emmental 747 kcal	Penne die complet Sauce aux 4 fromages (gorgonzola, Grana Padano, Emmentaler, fromage à la crème aux herbes) Fromage italien râpé et Emmental 747 kcal	Penne die complet Sauce aux 4 fromages (gorgonzola, Grana Padano, Emmentaler, fromage à la crème aux herbes) Fromage italien râpé et Emmental 563 kcal
	Gluten, (blé), Lait, Oeuf	Gluten, (blé), Lait, Oeuf	Gluten, (blé), Lait, Oeuf	Gluten, (blé), Lait, Oeuf	Céleri, Gluten, (blé), Lait, Moutarde, Oeuf

Onze bereidingen kunnen sporen van andere allergenen bevatten (productie in een grootkeuken). De samenstelling van onze bereidingen kan veranderen.
* = recept met seizoensgroenten/-fruit

Nos préparations peuvent contenir des traces d'autres allergènes (production en cuisine de collectivité). La composition de nos préparations peut varier.
* = recette avec des légumes/fruits de saison