

25.11. - 29.11.2024 Erasme

	25.11.2024	26.11.2024	27.11.2024	28.11.2024	29.11.2024
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
JOUR	Filet de poulet poêlé sauce au curry Pommes de terre à la ciboulette 324 kcal Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Soja	Pâtes ramen au tofu (oeuf, choux chinois, bambou) (v) 467 kcal Céleri, Gluten, (blé), Oeuf, Graines de sésame, Soja	Brochette de porc grillée Sauce à l'estragon, pdt nature 798 kcal Lait, Oeuf	Quiche méditerranéenne (tomate, courgette, aubergine, poivron vert, poivron rouge) (v) 778 kcal Gluten, (blé), Lait, Oeuf	Wok de poisson au curry rouge Riz blanc 499 kcal Céleri, Poissons, Soja
	Veggie	Quinotto aux graines de maïs, cubes de pommes de terre et tartinade de petits pois (vegan) 617 kcal Céleri, Soja, Sulfites	Filet de quorn pané poêlé (vegan) Potée aux chicons* 394 kcal Céleri, Gluten, (blé), Lait, Oeuf, Sulfites	Burger de légumes, sauce barbecue, PDT au paprika, crudités 1110 kcal Céleri, Gluten, (blé), (seigle), (orge), Lait, Moutarde, Oeuf, Poissons, Soja, Sulfites	Moussaka aux lentilles (aubergine, béchamel, tomate, pomme de terre) (v) 580 kcal Céleri, Gluten, (blé), Lait
BISTRO		Boulettes à la sauce tomate Frites 762 kcal Céleri, Gluten, (blé), (seigle), Lait, Oeuf	Carbonade à la flamande Purée de pommes de terre 473 kcal Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Moutarde, Oeuf, Sulfites	Steak de boeuf Sauce poivre crème Frites, salade 570 kcal Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Soja	Vol-au-vent Riz basmati 537 kcal Céleri, Gluten, (blé), (seigle), Lait, Moutarde
	LEGUMES	Brocolis sautés* Carottes aux oignons Champignons sautés* 202 kcal Lait	Chicons poêlés* Épinards à la crème* 186 kcal Gluten, (blé), Lait	Pieds de céleris gratinés* Chou blanc braisé* Salsifis à la crème* 254 kcal Gluten, (blé), Lait	Courgettes à l'ail Poireaux braisés à la moutarde à l'ancienne* 245 kcal Céleri, Gluten, (blé), Lait, Moutarde

Onze bereidingen kunnen sporen van andere allergenen bevatten (productie in een grootkeuken). De samenstelling van onze bereidingen kan veranderen.

* = recept met seizoensgroenten/-fruit

Nos préparations peuvent contenir des traces d'autres allergènes (production en cuisine de collectivité). La composition de nos préparations peut varier.

* = recette avec des légumes/fruits de saison