

25.11. - 29.11.2024 Chez Théo

	25.11.2024	26.11.2024	27.11.2024	28.11.2024	29.11.2024
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
JOUR	<p>Filet de poulet poêlé sauce au curry Pommes de terre à la ciboulette</p> <p>324 kcal</p> <p>Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Soja</p>	<p>Pâtes ramen au tofu (oeuf, choux chinois, bambou) (v)</p> <p>467 kcal</p> <p>Céleri, Gluten, (blé), Oeuf, Graines de sésame, Soja</p>	<p>Brochette de porc grillée Sauce à l'estragon, pdt nature</p> <p>798 kcal</p> <p>Lait, Oeuf</p>	<p>Quiche méditerranéenne (tomate, courgette, aubergine, poivron vert, poivron rouge) (v)</p> <p>778 kcal</p> <p>Gluten, (blé), Lait, Oeuf</p>	<p>Wok de poisson au curry rouge Riz blanc</p> <p>499 kcal</p> <p>Céleri, Poissons, Soja</p>
SMART	<p>Filet de hoki meunière Sauce au beurre Fenouil braisé * Pommes de terre nature</p> <p>404 kcal</p> <p>Céleri, Gluten, (blé), Lait, Poissons, Sulfites</p>	<p>Boudin blanc (v) Jus à la moutarde à l'ancienne Haricots verts aux échalotes Pommes de terre nature</p> <p>455 kcal</p> <p>Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Moutarde, Soja</p>	<p>Filet de poulet au four Beurre blanc aux petits légumes Poêlée de légumes julienne Pommes de terre nature à l'huile d'olive</p> <p>500 kcal</p> <p>Céleri, Gluten, (blé), Lait, Poissons, Sulfites</p>	<p>Steak haché sauce aux oignons, crudités, PDT</p> <p>307 kcal</p> <p>Céleri, Gluten, (blé), (seigle), Lait, Moutarde, Oeuf, Soja, Sulfites</p>	<p>Poivron "Medina" (v)* Goulasch de porc à la hongroise (oignon, poivron, carotte) Riz blanc</p> <p>776 kcal</p> <p>Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Soja</p>
Veggie	<p>Quinotto aux graines de maïs, cubes de pommes de terre et tartinade de petits pois (vegan)</p> <p>617 kcal</p> <p>Céleri, Soja, Sulfites</p>	<p>Filet de quorn pané poêlé (vegan) Potée aux chicons*</p> <p>394 kcal</p> <p>Céleri, Gluten, (blé), Lait, Oeuf, Sulfites</p>	<p>Burger de légumes, sauce barbecue, PDT au paprika, crudités</p> <p>1110 kcal</p> <p>Céleri, Gluten, (blé), (seigle), (orge), Lait, Moutarde, Oeuf, Poissons, Soja, Sulfites</p>	<p>Moussaka aux lentilles (aubergine, béchamel, tomate, pomme de terre) (v)</p> <p>580 kcal</p> <p>Céleri, Gluten, (blé), Lait</p>	<p>Couscous aux falafels (pois chiches, tomate, navet, carotte, courgette, oignon, coriandre) (v)</p> <p>561 kcal</p> <p>Céleri, Gluten, (blé)</p>
BISTRO	<p>Boulettes à la sauce tomate Frites</p> <p>762 kcal</p> <p>Céleri, Gluten, (blé), (seigle), Lait, Oeuf</p>	<p>Carbonade à la flamande Purée de pommes de terre</p> <p>473 kcal</p> <p>Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Moutarde, Oeuf, Sulfites</p>	<p>Steak de boeuf Sauce poivre crème Frites, salade</p> <p>570 kcal</p> <p>Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Soja</p>	<p>Vol-au-vent Riz basmati</p> <p>537 kcal</p> <p>Céleri, Gluten, (blé), (seigle), Lait, Moutarde</p>	<p>cheese burger Mix de salades et crudités Cube de PDT sauté</p> <p>688 kcal</p> <p>Céleri, Gluten, (blé), Lait, Moutarde, Oeuf, Graines de sésame, Sulfites</p>
LEGUMES	<p>Brocolis sautés* Carottes aux oignons Champignons sautés*</p> <p>202 kcal</p> <p>Lait</p>	<p>Chicons poêlés* Épinards à la crème*</p> <p>186 kcal</p> <p>Gluten, (blé), Lait</p>	<p>Pieds de céleris gratinés* Chou blanc braisé* Salsifis à la crème*</p> <p>254 kcal</p> <p>Gluten, (blé), Lait</p>	<p>Courgettes à l'ail Poireaux braisés à la moutarde à l'ancienne*</p> <p>245 kcal</p> <p>Céleri, Gluten, (blé), Lait, Moutarde</p>	<p>Potiron braisé* Tomate au four</p> <p>194 kcal</p> <p>Céleri, Gluten, (blé), Lait</p>

Pâtes	Penne Sauce bolognaise (boeuf) Fromage italien rapé et Emmental				
	672 kcal				
	Céleri, Gluten, (blé), Lait, Oeuf				
Pâtes (V)	Penne blé complet Sauce crémeuse au parmesan Fromage italien rapé et Emmental	Penne blé complet Sauce crémeuse au parmesan Fromage italien rapé et Emmental	Penne blé complet Sauce crémeuse au parmesan Fromage italien rapé et Emmental	Penne blé complet Sauce crémeuse au parmesan Fromage italien rapé et Emmental	Penne blé complet Sauce crémeuse au parmesan Fromage italien rapé et Emmental
	880 kcal				
	Céleri, Gluten, (blé), Lait, Oeuf				

Onze bereidingen kunnen sporen van andere allergenen bevatten (productie in een grootkeuken). De samenstelling van onze bereidingen kan veranderen.

* = recept met seizoensgroenten/-fruit

Nos préparations peuvent contenir des traces d'autres allergènes (production en cuisine de collectivité). La composition de nos préparations peut varier.

* = recette avec des légumes/fruits de saison