



CERTIFICAT UNIVERSITAIRE EN EMDR

Eye Movement Desensitization
Reprocessing

ULB

UNIVERSITÉ
LIBRE
DE BRUXELLES

INFOS



FORMATIONS.UPO@ULB.BE

L'EMDR est un outil psychothérapeutique inspiré de travaux en neurosciences qui utilise les mouvements oculaires, stimulations auditives ou tactiles. Par l'activation de processus neurophysiologiques, cet outil déclenche des mécanismes permettant à des patient·es souffrant de troubles psychotraumatiques ou réactionnels d'envisager une véritable guérison. L'intérêt de l'EMDR se situe notamment dans sa capacité à s'articuler avec les autres approches psychothérapeutiques. La psychothérapie EMDR trouve en effet son origine dans le champ de la psychodynamique, de la systémie et des thérapies cognitives et comportementales.

Ce certificat en EMDR est destiné aux psychiatres, psychothérapeutes ou psychologues clinicien·nes. L'admission se fait sur dossier.

Cette formation a pour objectif le développement des connaissances liées aux fondements et aux protocoles de base de la thérapie EMDR, notamment par des séances d'application des techniques utilisées en EMDR.

En pratique, il s'agit d'une **formation universitaire certifiante** à 10 crédits. Cette formation se déroule sur deux années académiques. Les cours sont dispensés en présentiel sur les campus bruxellois de l'ULB. Les cours ont lieu en journée, un à trois jours par mois.

Pour toutes les questions et infos pratiques
contactez FORMATIONS.UPO@ulb.be.