

		07-03-22	08-03-22	09-03-22	10-03-22	11-03-22	
		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
<b>Potage</b>		<b>4 new.</b>					
<b>Potage</b>		<b>Soupe du jour</b>					
<b>Potage alternatif 100% végétarien</b>	24 kcal 101 kJ Céleri	45 kcal 188 kJ Céleri	27 kcal 113 kJ Céleri	36 kcal 152 kJ Céleri	23 kcal 97 kJ Céleri		
<b>Plat du jour</b>	Escalope viennoise, sauce au porto, pdt nature 983 kcal 4113 kJ Gluten, céleri, lait, soja, moutarde œufs	Lasagne bolognaise 443 kcal 1847 kJ Gluten, céleri, lait, œufs	Nid d'oiseau, sauce tomates, blé aux herbes 857 kcal 3583 kJ Céleri, Gluten, lait, œufs, soja, moutarde	Plat végété Roulade d'aubergines gratinée 332 kcal 1392 kJ Céleri, Gluten, lait, œuf	Polyrons farci, coulis rouge, riz 864 kcal 3622 kJ céleri, Gluten, lait, œuf		
<b>Plat Smart</b>	Umande frit, sauce menthe, petit pois, pdt persillées 436 kcal 1828 kJ Gluten, céleri, lait, soja, poisson	Plat végété sauté de légumes gratiné 470 kcal 1968 kJ Gluten, céleri, lait	Mignonette de porc, jus de viande, carottes au beurre, pdt nature 348 kcal 1457 kJ Céleri, lait, soja	Choucroute garnie, pdt en chemise 337 kcal 1414 kJ Céleri, Gluten, lait, Soja,	Filet de poisson, sauce dugléré, pdt purée, haricots vert 524 kcal 2170 kJ céleri, Gluten, Moutarde, Œuf, lait, soja, poisson		
<b>Plat Veggie</b>	Burger de légumes, carottes rapées et maïs dés de pdt au romarin 501 kcal 2092 kJ Céleri, Gluten, lait	Plat vegan Risotto de potiron, salade de chou 705 kcal 2946 kJ Céleri, Gluten, Soja	Plat végété Moussaka de quorn 850 kcal 3553 kJ Gluten, lait, œuf	Plat vegan Pilaf aux lentilles en algre doux 270 kcal 1080 kJ Céleri, Gluten, (blé), (seigle)	Plat végété Quiche aux petits légumes 937 kcal 3916 kJ Céleri, lait, œufs		