

ULB - Université Libre de Bruxelles	Semaine 11 : <u>Chez Théo</u> (11h30-14h15)				
	14-03-22	15-03-22	16-03-22	17-03-22	18-03-22
	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
<i>Potage</i>	<u>Soupe du jour</u> 				
<i>Potage alternatif 100% végétarien</i>	28 kcal 117 kJ Céleri	31 kcal 132 kJ Céleri	35 kcal 145 kJ Céleri	60 kcal 207 kJ Céleri	36 kcal 152 kJ Céleri
<i>Plat du jour</i>	Filet de poulet, sauce espagnole, pdt nature 441 kcal 1857 kJ Gluten, céleri, soja	Rôti de porc Orloff, purée aux herbes 442 kcal 1851 kJ céleri, moutarde, soja, Lait	Saucisse, sauce au thym, pdt wedges 741 kcal 3103 kJ Céleri, Gluten, soja, Lait,	<u>Plat végété</u> Risotto de quorn au fenouil 362 kcal 1522 kJ Céleri, moutarde, lait, Œuf	Filet de saumon, sauce nantua, purée au cerfeuil 513 kcal 2154 kJ Celeri, lait, Poissons, crustacés
<i>Plat Smart</i>	Piccata de bœuf, semoule au navet 571 kcal 2401 kJ céleri, Lait, soja	<u>Plat végété</u> Filet de quorn pané, coulis de tomate, gratin d'aubergines, pâte grecque 523 kcal 2196 kJ céleri, Gluten, oeufs, Lait, moutarde, soja	Filet de plie, tomate au four, pdt nature 517 kcal 2154 kJ Céleri, gluten, soja, Lait, poisson	Côte de porc, sauce moutarde à l'ancienne, choux de Bxl aux lardons, pdt nature 558 kcal 2337 kJ Céleri, Gluten, Lait, œufs, moutarde	Parmentier aux choux fleurs 543 kcal 2270 kJ Céleri, moutarde, oeufs, Lait
<i>Plat Veggie</i>	<u>Plat végété</u> Chili sin carne, tortillas 464 kcal 1937 kJ	<u>Plat vegan</u> Pita de quorn 685 kcal 2965 kJ	<u>Plat végété</u> Chèvre chaud au miel, salade de saison 1233 kcal 5142 kJ	<u>Plat vegan</u> Tajine de pois chiche et courgette, semoule 552 kcal 2322 kJ	<u>Plat végété</u> Cannelloni gratine, ricotta - épinards 854 kcal 3570 kJ

	Céleri, Gluten, moutarde, oeufs, Lait	Céleri, Gluten, Soja	céleri, Lait, Œuf, soja	Céleri, soja, amandes	Gluten, (blé), Fruits à coque, Lait, Œuf
<i>Plat Brasserie ou Grill</i>	<p>Plat brasserie Boulettes à la sauce tomate, pdt frites</p> <p>660 kcal 2763 kJ</p> <p>Gluten, (blé), Lait, Œuf</p>	<p>Plat brasserie Carbonnade à la flamande Pdt purée</p> <p>543 kcal 2276 kJ</p> <p>Céleri, Gluten, (blé), (seigle), (orge), (avoine), Lait, Lupin, Moutarde, Sulfites</p>	<p>Grillade Steak grillé, Sauce béarnaise, Pommes frites</p> <p>853 kcal 3565 kJ</p> <p>Céleri, Gluten, (blé), Sulfites</p>	<p>Plat brasserie Vol-au-vent, riz</p> <p>491 kcal 2065 kJ</p> <p>Gluten, (blé), Lait, Moutarde, Œuf</p>	<p>Grillade Mixed grill, pdt en chemise, beurre à l'ail</p> <p>735 kcal 3072 kJ</p> <p>Céleri, Gluten, (blé), (seigle), Lait, Moutarde, Oeuf, Sulfites</p>
<i>Légumes chauds</i>	Petits pois, navet, haricot beurre	Chou de savoie, salsifis, chou fleur	ratatouille, potiron, chous de Bxl	Choux rouge, Panais, courgette	Brocolis, Poireaux, Carotte
<i>Pâtes</i>	<p>2 choix de pâtes</p> <p>259 kcal 1087 kJ</p> <p>Gluten, (blé), (seigle)</p>	<p>2 choix de pâtes</p> <p>259 kcal 1087 kJ</p> <p>Gluten, (blé), (seigle)</p>	<p>2 choix de pâtes</p> <p>259 kcal 1087 kJ</p> <p>Gluten, (blé), (seigle)</p>	<p>2 choix de pâtes</p> <p>259 kcal 1087 kJ</p> <p>Gluten, (blé), (seigle)</p>	<p>2 choix de pâtes</p> <p>259 kcal 1087 kJ</p> <p>Gluten, (blé), (seigle)</p>
<i>Sauce classique</i>	<p>Bolognaise</p> <p>518 2163</p> <p>celeri, Gluten, lait œufs</p>	<p>Bolognaise</p> <p>518 2163</p> <p>celeri, Gluten, lait œufs</p>	<p>Bolognaise</p> <p>518 2163</p> <p>celeri, Gluten, lait œufs</p>	<p>Bolognaise</p> <p>518 2163</p> <p>celeri, Gluten, lait œufs</p>	<p>Bolognaise</p> <p>518 2163</p> <p>celeri, Gluten, lait œufs</p>
<i>Sauce végétarienne</i>	<p>Sauce champignons</p> <p>459 1924</p> <p>Céleri, Gluten, lait œufs</p>	<p>Sauce champignons</p> <p>459 1924</p> <p>Céleri, Gluten, lait œufs</p>	<p>Sauce champignons</p> <p>459 1924</p> <p>Céleri, Gluten, lait œufs</p>	<p>Sauce champignons</p> <p>459 1924</p> <p>Céleri, Gluten, lait œufs</p>	<p>Sauce champignons</p> <p>459 1924</p> <p>Céleri, Gluten, lait œufs</p>