

ULB - Université Libre de Bruxelles	Semaine 12 : <u>Chez Théo</u> (11h30-14h15)				
	21-03-22	22-03-22	23-03-22	24-03-22	25-03-22
	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
<i>Potage</i>	<u>Soupe du jour</u> 				
<i>Potage alternatif 100% végétarien</i>	28 kcal 117 kJ Céleri	31 kcal 132 kJ Céleri	35 kcal 145 kJ Céleri	60 kcal 207 kJ Céleri	36 kcal 152 kJ Céleri
<i>Plat du jour</i>	Pain de veau, jus de viande, pdt purée 606 kcal 2530 kJ Gluten, céleri, soja, lait, œufs	Poulet grillé, sauce à l'orange, pdt sautées 581 kcal 2433 kJ céleri, moutarde, oeufs, Lait	Escalope de porc, sauce milanaise, riz 1111 kcal 4646 kJ Céleri, Gluten, soja, Lait, œufs	<u>Plat végété</u> Lasagne au broccoli 362 kcal 1522 kJ Céleri, moutarde, lait, Œuf	Filet de poisson, sauce hollandaise, pdt nature 619 kcal 2591 kJ Celeri, lait, Poissons, crustacés, œufs
<i>Plat Smart</i>	Wok de bœuf, jardinière de légumes, riz sauvage 538 kcal 2256 kJ céleri, Lait, soja, moutarde, sésame	<u>Plat végété</u> Risotto au brocoli 523 kcal 2196 kJ céleri, Gluten, soja	Filet de merlu, poireaux à la crème, purée aux herbes 426 kcal 1791 kJ Céleri, Lait, poisson	Rôti de dinde, sauce au curry, ananas en tranche, riz 514 kcal 2160 kJ Céleri, Lait, moutarde	Tomate farcie -3, sauce piquante, légumes mexicain, tortillas de pdt 1003 kcal 4197 kJ Céleri, soja, oeufs, Lait
<i>Plat Veggie</i>	<u>Plat végété</u> Waterzooi de quorn, pdt nature 277 kcal 1160 kJ	<u>Plat vegan</u> Burger de quorn aux noix, bulgur aux légumes 571 kcal 2398 kJ	<u>Plat végété</u> Wraps aux champignons, crème de câpres, salade de saison 528 kcal 2218 kJ	<u>Plat vegan</u> Goulasch de légumes, pdt 391 kcal 1643 kJ	<u>Plat végété</u> Quiche au coco et légumes thaï 508 kcal 2122 kJ

	Céleri,, oeufs, Lait	Céleri, Gluten, Soja, noix, soja	céleri, Lait, Œuf, soja	Céleri, soja	Gluten, (blé), Fruits à coque, Lait, Œuf, sésame
Plat Brasserie ou Grill	<p>Plat brasserie Boulettes à la sauce tomate, pdt frites</p> <p>660 kcal 2763 kJ</p> <p>Gluten, (blé), Lait, Œuf</p>	<p>Plat brasserie Carbonnade à la flamande Pdt purée</p> <p>543 kcal 2276 kJ</p> <p>Céleri, Gluten, (blé), (seigle), (orge), (avoine), Lait, Lupin, Moutarde, Sulfites</p>	<p>Grillade Steak grillé, Sauce béarnaise, Pommes frites</p> <p>853 kcal 3565 kJ</p> <p>Céleri, Gluten, (blé), Sulfites</p>	<p>Plat brasserie Vol-au-vent, riz</p> <p>491 kcal 2065 kJ</p> <p>Gluten, (blé), Lait, Moutarde, Œuf</p>	<p>Grillade Mixed grill, pdt en chemise, beurre à l'ail</p> <p>735 kcal 3072 kJ</p> <p>Céleri, Gluten, (blé), (seigle), Lait, Moutarde, Oeuf, Sulfites</p>
Légumes chauds	Compote, navet, haricot beurre	Broccoli, salsifis, chou fleur	Champignon, potiron, chous de Bxl	Choux rouge, Haricots verts, courgette	chou romanesco, Poireaux, Carotte
Pâtes	<p>2 choix de pâtes</p> <p>259 kcal 1087 kJ</p> <p>Gluten, (blé), (seigle)</p>	<p>2 choix de pâtes</p> <p>259 kcal 1087 kJ</p> <p>Gluten, (blé), (seigle)</p>	<p>2 choix de pâtes</p> <p>259 kcal 1087 kJ</p> <p>Gluten, (blé), (seigle)</p>	<p>2 choix de pâtes</p> <p>259 kcal 1087 kJ</p> <p>Gluten, (blé), (seigle)</p>	<p>2 choix de pâtes</p> <p>259 kcal 1087 kJ</p> <p>Gluten, (blé), (seigle)</p>
Sauce classique	<p>Carbonara tomatée</p> <p>587 kcal 2454 kJ</p> <p>celeri, Gluten, lait œufs</p>	<p>Carbonara tomatée</p> <p>587 kcal 2454 kJ</p> <p>celeri, Gluten, lait œufs</p>	<p>Carbonara tomatée</p> <p>587 kcal 2454 kJ</p> <p>celeri, Gluten, lait œufs</p>	<p>Carbonara tomatée</p> <p>587 kcal 2454 kJ</p> <p>celeri, Gluten, lait œufs</p>	<p>Carbonara tomatée</p> <p>587 kcal 2454 kJ</p> <p>celeri, Gluten, lait œufs</p>
Sauce végétarienne	<p>Ricotta - épinards</p> <p>499 kcal 2092 kJ</p> <p>Céleri, Gluten, lait œufs</p>	<p>Ricotta - épinards</p> <p>499 kcal 2092 kJ</p> <p>Céleri, Gluten, lait œufs</p>	<p>Ricotta - épinards</p> <p>499 kcal 2092 kJ</p> <p>Céleri, Gluten, lait œufs</p>	<p>Ricotta - épinards</p> <p>499 kcal 2092 kJ</p> <p>Céleri, Gluten, lait œufs</p>	<p>Ricotta - épinards</p> <p>499 kcal 2092 kJ</p> <p>Céleri, Gluten, lait œufs</p>