

ULB - Université Libre de Bruxelles	Semaine 15 : <u>Chez Théo</u> (11h30-14h15)				
	11-04-22	12-04-22	13-04-22	14-04-22	15-04-22
	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
<i>Potage</i>	<u>Soupe du jour</u> 				
<i>Potage alternatif 100% végétarien</i>	28 kcal 117 kJ Céleri	31 kcal 132 kJ Céleri	35 kcal 145 kJ Céleri	60 kcal 207 kJ Céleri	36 kcal 152 kJ Céleri
<i>Plat du jour</i>	Pain de viande, sauce tzatziki, riz sauvage  726 kcal 3039 kJ Gluten, céleri, soja, lait, moutarde, oeufs	Mignonette de porc, jus de viande, pdt vapeur  449 kcal 1877 kJ céleri, soja, Lait	Cordon bleu de dinde, sauce archiduc, pdt purée  741 kcal 3103 kJ Céleri, Gluten, soja, Lait,	<u>Plat végété</u> Risotto de quorn au fenouil  362 kcal 1522 kJ Céleri, moutarde, lait, Œuf	Calamars frits, sauce à l'ail, pdt nature  513 kcal 2154 kJ Celeri, lait, Poissons, crustacés
<i>Plat Smart</i>	Merlan, sauce moutarde, légumes mixte, pdt purée  366 kcal 1537 kJ céleri, Lait, soja, moutarde, poisson	<u>Plat végété</u> Filet de quorn pané, coulis de tomate, gratin d'aubergines, pâte grecque  523 kcal 2196 kJ céleri, Gluten, oeufs, Lait, moutarde, soja	Epigramme d'agneau, sauce aux herbes, haricots mixte, gratin d'auphinois  1013 kcal 4246 kJ Céleri, gluten, soja, Lait	Cheese burger, jus de viande aux oignons, épinards à la crème, pdt campagnarde  558 kcal 2337 kJ Céleri, Gluten, Lait, œufs, moutarde	Brochette de bœuf, sauce béarnaise, salade mixte, pdt vapeur  886 kcal 3706 kJ Céleri, moutarde, oeufs, Lait
<i>Plat Veggie</i>	<u>Plat végété</u> Chili sin carne, tortillas  464 kcal 1937 kJ	<u>Plat vegan</u> Pita de quorn  685 kcal 2965 kJ	<u>Plat végété</u> Chèvre chaud au miel, salade de saison  1233 kcal 5142 kJ	<u>Plat vegan</u> Tajine de pois chiche et courgette, semoule  552 kcal 2322 kJ	<u>Plat végété</u> Cannelloni gratine, ricotta - épinards  854 kcal 3570 kJ

	Céleri, Gluten, moutarde, oeufs, Lait	Céleri, Gluten, Soja	céleri, Lait, Œuf, soja	Céleri, soja, amandes	Gluten, (blé), Fruits à coque, Lait, Œuf
<b>Plat Brasserie ou Grill</b>	<p><b>Plat brasserie</b> Boulettes à la sauce tomate, pdt frites</p> <p>660 kcal 2763 kJ</p> <p>Gluten, (blé), Lait, Œuf</p>	<p><b>Plat brasserie</b> Carbonnade à la flamande Pdt purée</p> <p>543 kcal 2276 kJ</p> <p>Céleri, Gluten, (blé), (seigle), (orge), (avoine), Lait, Lupin, Moutarde, Sulfites</p>	<p><b>Grillade</b> Steak grillé, Sauce béarnaise, Pommes frites</p> <p>853 kcal 3565 kJ</p> <p>Céleri, Gluten, (blé), Sulfites</p>	<p><b>Plat brasserie</b> Vol-au-vent, riz</p> <p>491 kcal 2065 kJ</p> <p>Gluten, (blé), Lait, Moutarde, Œuf</p>	<p><b>Grillade</b> Mixed grill, pdt en chemise, beurre à l'ail</p> <p>735 kcal 3072 kJ</p> <p>Céleri, Gluten, (blé), (seigle), Lait, Moutarde, Oeuf, Sulfites</p>
<b>Légumes chauds</b>	Petits pois, navet, haricot beurre	Chou de savoie, salsifis, chou fleur	ratatouille, potiron, chous de Bxl	betterave rouge, Panais, courgette	Brocolis, Poireaux, Carotte
<b>Pâtes</b>	<p>2 choix de pâtes</p> <p>259 kcal 1087 kJ</p> <p>Gluten, (blé), (seigle)</p>	<p>2 choix de pâtes</p> <p>259 kcal 1087 kJ</p> <p>Gluten, (blé), (seigle)</p>	<p>2 choix de pâtes</p> <p>259 kcal 1087 kJ</p> <p>Gluten, (blé), (seigle)</p>	<p>2 choix de pâtes</p> <p>259 kcal 1087 kJ</p> <p>Gluten, (blé), (seigle)</p>	<p>2 choix de pâtes</p> <p>259 kcal 1087 kJ</p> <p>Gluten, (blé), (seigle)</p>
<b>Sauce classique</b>	<p><b>Bolognaise</b></p> <p>518 2163</p> <p>celeri, Gluten, lait œufs</p>	<p><b>Bolognaise</b></p> <p>518 2163</p> <p>celeri, Gluten, lait œufs</p>	<p><b>Bolognaise</b></p> <p>518 2163</p> <p>celeri, Gluten, lait œufs</p>	<p><b>Bolognaise</b></p> <p>518 2163</p> <p>celeri, Gluten, lait œufs</p>	<p><b>Bolognaise</b></p> <p>518 2163</p> <p>celeri, Gluten, lait œufs</p>
<b>Sauce végétarienne</b>	<p><b>Sauce champignons</b></p> <p>459 1924</p> <p>Céleri, Gluten, lait œufs</p>	<p><b>Sauce champignons</b></p> <p>459 1924</p> <p>Céleri, Gluten, lait œufs</p>	<p><b>Sauce champignons</b></p> <p>459 1924</p> <p>Céleri, Gluten, lait œufs</p>	<p><b>Sauce champignons</b></p> <p>459 1924</p> <p>Céleri, Gluten, lait œufs</p>	<p><b>Sauce champignons</b></p> <p>459 1924</p> <p>Céleri, Gluten, lait œufs</p>