

ULB - Université Libre de Bruxelles	Semaine 17 : <u>Chez Théo</u> (11h30-14h15)				
	25-04-22	26-04-22	27-04-22	28-04-22	29-04-22
	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
<i>Soupe du jour</i>	<u>Soupe du jour</u>				
<i>Potage alternatif 100% végétarien</i>	Bouillon de poule 30 kcal 126 kJ Céleri, gluten, soja	Carotte 203 kcal 849 kJ Céleri, gluten, soja	Tomates 44 kcal 182 kJ Céleri, gluten, soja, lait	Brunoise et oseille 29 kcal 125 kJ Céleri, gluten, soja	Cresson 23 kcal 99 kJ Céleri, gluten, soja
<i>Plat du jour</i>	Rouleau de sole, sauce à la menthe, pdt persillées 423 kcal 1770 kJ Céleri, gluten, Lait, poisson	Poivrons farcis, coulis rouge, riz au curry 870 kcal 3646 kJ Céleri, Gluten, Lait, œufs	Brochette de porc, potée au fenouil 337 kcal 1414 kJ Céleri, Gluten, lait, soja	<u>Plat végété</u> Pâtes ramen au miso et champignons 269 kcal 1128 kJ Céleri, Gluten, sésame	Lasagne de poisson 443 kcal 1847 kJ céleri, Gluten, Lait, Poissons, crustacés, œufs
<i>Plat Smart</i>	Escalope viennoise, sauce pesto, roquette, pdt nature 365 kcal 1536 kJ celeri, gluten, Lait, poisson, moutarde	<u>Plat végété</u> Chili sin carne, tortillas de pdt 279 kcal 1167 kJ Céleri, gluten, Lait, soja, œufs	Cuisse de poulet, compote de pommes, pdt nature 766 kcal 3220 kJ Céleri, Gluten, moutarde, lait, soja	Mignonette de porc, broccoli, pdt grenaille 348 kcal 1457 kJ Céleri, Gluten, Lait, soja	Nid d'oiseau, sauce tomate, chicons braisés, blé 857 kcal 3583 kJ céleri, Gluten, Lait, moutarde, œufs, soja
<i>Plat Veggie</i>	<u>Plat végété</u> Nasi goreng au quorn 459 kcal 1933 kJ	<u>Plat vegan</u> Boulettes de légumes, pdt sautées 703 kcal 2945 kJ	<u>Plat végété</u> Moussaka au quorn 509 kcal 2129 kJ	<u>Plat vegan</u> Burger de légumes, carottes rpées, pdt sautées au romarin 501 kcal 2092 kJ	Quiche méditerranéenne 937 kcal 3916 kJ

	Céleri, Gluten, œufs	Céleri, Gluten	celeri, Gluten, soja, lait, œufs	Céleri, gluten, soja	Céleri, Gluten, (blé), Lait, Œuf
<i>Plat Brasserie ou Grill</i>	Plat brasserie Boulettes à la sauce tomate, pdt frites	Plat brasserie Carbonnade à la flamande Pdt purée	Grillade Steack, sauce archiduc, pdt frites	Plat brasserie Vol-au-vent, riz	Grillade Mixed grill, pdt grenaille à l'ail, beurre à l'ail
	660 kcal 2763 kJ Gluten, (blé), Lait, Œuf	543 kcal 2276 kJ Céleri, Gluten, (blé), (seigle), (orge), (avoine), Lait, Lupin, Moutarde, Sulfites	1012 kcal 4230 kJ Sulfites, Lait, Œuf	491 kcal 2065 kJ Gluten, (blé), Lait, Moutarde, Œuf	866 kcal 3623 kJ Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Sulfites
<i>Légumes chauds</i>	broccoli, céleri rave, petit pois	chou de savoie, chicons, navet	carotte, jardinière de légumes, fenouil	légumes wok, betterave rouge, chou romanesco	panais, haricots beurre, tomate au four
<i>Pâtes</i>	2 choix de pâtes 259 kcal 1087 kJ Gluten, (blé), (seigle)	2 choix de pâtes 259 kcal 1087 kJ Gluten, (blé), (seigle)	2 choix de pâtes 259 kcal 1087 kJ Gluten, (blé), (seigle)	2 choix de pâtes 259 kcal 1087 kJ Gluten, (blé), (seigle)	2 choix de pâtes 259 kcal 1087 kJ Gluten, (blé), (seigle)
<i>Sauce classique</i>	Jambon fromage 674 kcal 2830 kJ céleri, oeufs, Lait	Jambon fromage 674 kcal 2830 kJ céleri, oeufs, Lait	Jambon fromage 674 kcal 2830 kJ céleri, oeufs, Lait	Jambon fromage 674 kcal 2830 kJ céleri, oeufs, Lait	Jambon fromage 674 kcal 2830 kJ céleri, oeufs, Lait
<i>Sauce végétarienne</i>	Arrabiatta 313 kcal 1315 kJ celeri, Gluten, œufs	Arrabiatta 313 kcal 1315 kJ celeri, Gluten, œufs	Arrabiatta 313 kcal 1315 kJ celeri, Gluten, œufs	Arrabiatta 313 kcal 1315 kJ celeri, Gluten, œufs	Arrabiatta 313 kcal 1315 kJ celeri, Gluten, œufs

