


ULB - Université Libre de Bruxelles	Semaine 20 : <u>Chez Théo</u> (11h30-14h15)				
	16-05-22	17-05-22	18-05-22	19-05-22	20-05-22
	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
<i>Potage</i>	<u>Soupe du jour</u> 				
<i>Potage alternatif 100% végétarien</i>	Poireaux 36 kcal 152 kJ Céleri	Endives 51 kcal 213 kJ Céleri	Andalou 23 kcal 97 kJ Céleri	Choux 47 kcal 200 kJ Céleri	Crème de tomates 56 kcal 235 kJ Céleri, lait
<i>Plat du jour</i>	Burger de saumon, sauce à l'aneth, pdt sautées 419 kcal 1754 kJ Gluten, céleri, crustacés, poissons, lait	Goulasch de porc à la hongroise, blé 610 kcal 2551 kJ céleri, oeufs, gluten	Cordon bleu de poulet, sauce tomate, riz 328 kcal 1377 kJ Céleri, oeufs, Lait,	<u>Plat végé</u> Cannelloni végétarien 614 kcal 2571 kJ Céleri, lait, gluten, oeufs	Fish sticks, sauce tartare, pdt purée 278 kcal 1145 kJ Celeri, lait, Poisson
<i>Plat Smart</i>	Mignonette de porc, carotte au cumin, pdt nature 1088 kcal 4537 kJ céleri, Lait, moutarde	<u>Plat végé</u> Roulade d'aubergines 433 kcal 1814 kJ céleri, Gluten, oeufs, soja	Epigramme d'agneau, pdt wedges, haricots verts 643 kcal 2687 kJ Céleri, gluten, Lait, moutarde	Hamburger de bœuf, pdt nature, jardinière de légumes, sauce andalouse maison 799 kcal 3325 kJ Céleri, Gluten, Lait, oeufs, moutarde, soja	Brochette de bœuf, sauce béarnaise, tomate au four, pdt cubes sautées 838 kcal 3495 kJ Céleri, oeufs, Lait
<i>Plat Veggie</i>	<u>Plat végé</u> Steack de légumes, potée aux endives 509 kcal 2128 kJ	<u>Plat vegan</u> Ragout de légumes oubliés et quorn 263 kcal 1101 kJ	<u>Plat végé</u> Cassoulet au tofu, pdt purée 393 kcal 1645 kJ	<u>Plat vegan</u> Gratin de légumes et polenta 610 kcal 2555 kJ	Couscous de légumes au falafel 378 kcal 1590 kJ

	Céleri, Gluten, lait, moutarde, œufs, soja	Céleri, Gluten, Soja	céleri, soja	Céleri, soja	Gluten, céleri, soja
Plat Brasserie ou Grill	<p>Plat brasserie Boulettes à la sauce tomate, pdt frites</p> <p>660 kcal 2763 kJ</p> <p>Gluten, (blé), Lait, Œuf</p>	<p>Plat brasserie Carbonnade à la flamande Pdt purée</p> <p>543 kcal 2276 kJ</p> <p>Céleri, Gluten, (blé), (seigle), (orge), (avoine), Lait, Lupin, Moutarde, Sulfites</p>	<p>Grillade Steak grillé, Sauce roquefort, Pdt frites</p> <p>853 kcal 3565 kJ</p> <p>Céleri, Gluten, (blé), Sulfites</p>	<p>Plat brasserie Vol-au-vent, riz</p> <p>491 kcal 2065 kJ</p> <p>Gluten, (blé), Lait, Moutarde, Œuf</p>	<p>Grillade Mixed grill, pdt grenaille, beurre à l'ail</p> <p>735 kcal 3072 kJ</p> <p>Céleri, Gluten, (blé), (seigle), Lait, Moutarde, Oeuf, Sulfites</p>
Légumes chauds	Petits pois, germes de soja, haricot vert	Champignons, poivronade, légumes jaunes,	céleri rave, potiron, chous blanc	chou de savoie, Panais, courgette	chicons, macédoine de légumes, Carotte
Pâtes	<p>2 choix de pâtes</p> <p>259 kcal 1087 kJ</p> <p>Gluten, (blé), (seigle)</p>	<p>2 choix de pâtes</p> <p>259 kcal 1087 kJ</p> <p>Gluten, (blé), (seigle)</p>	<p>2 choix de pâtes</p> <p>259 kcal 1087 kJ</p> <p>Gluten, (blé), (seigle)</p>	<p>2 choix de pâtes</p> <p>259 kcal 1087 kJ</p> <p>Gluten, (blé), (seigle)</p>	<p>2 choix de pâtes</p> <p>259 kcal 1087 kJ</p> <p>Gluten, (blé), (seigle)</p>
Sauce classique	<p>Bolognaise</p> <p>717 3002</p> <p>celeri, Gluten, lait</p>	<p>Bolognaise</p> <p>717 3002</p> <p>celeri, Gluten, lait</p>	<p>Bolognaise</p> <p>717 3002</p> <p>celeri, Gluten, lait</p>	<p>Bolognaise</p> <p>717 3002</p> <p>celeri, Gluten, lait</p>	<p>Bolognaise</p> <p>717 3002</p> <p>celeri, Gluten, lait</p>
Sauce végétarienne	<p>Petits légumes et origan</p> <p>438 1834</p> <p>Céleri, Gluten, lait</p>	<p>Petits légumes et origan</p> <p>438 1834</p> <p>Céleri, Gluten, lait</p>	<p>Petits légumes et origan</p> <p>438 1834</p> <p>Céleri, Gluten, lait</p>	<p>Petits légumes et origan</p> <p>438 1834</p> <p>Céleri, Gluten, lait</p>	<p>Petits légumes et origan</p> <p>438 1834</p> <p>Céleri, Gluten, lait</p>