

ULB - Université Libre de Bruxelles	Semaine 21 : <u>Chez Théo</u> (11h30-14h15)				
	23-05-22	24-05-22	25-05-22	26-05-22	27-05-22
	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Ferié</i>	<i>Vendredi</i>
<i>Soupe du jour</i>	<u>Soupe du jour</u>				
<i>Potage alternatif 100% végétarien</i>	Bouillon de volaille 50 kcal 202 kJ Céleri, gluten, soja	Petit pois 46 kcal 194 kJ Céleri, gluten, soja	Navet 28 kcal 117 kJ Céleri, gluten, soja, lait	 29 kcal 125 kJ Céleri, gluten, soja	 jour 23 kcal 99 kJ Céleri, gluten, soja
<i>Plat du jour</i>	Cuisse de poulet, pdt sautées 532 kcal 2221 kJ Céleri, gluten, Lait	Tranche de gigot d'agneau, pdt nature 549 kcal 2301 kJ Céleri, Gluten, Lait, œufs	Ragoût de porc façon grand-mère, pdt cube au romarin 618 kcal 2585 kJ Céleri, Gluten, lait, soja	 269 kcal 1128 kJ Céleri, Gluten, sésame	Wok de bœuf thaï, riz 573 kcal 2410 kJ céleri, Gluten, Lait, moutarde, soja, sésame
<i>Plat Smart</i>	Poisson meunière, julienne de légumes, pdt persillées 346 kcal 1458 kJ celeri, gluten, Lait, poisson	<u>Plat végé</u> Chili sin carne, tortillas de pdt 279 kcal 1167 kJ Céleri, gluten, Lait, soja, œufs	Tomates farcies, coulis rouge, salade mixte, quinoa aux herbes 571 kcal 2387 kJ Céleri, Gluten, moutarde	 348 kcal 1457 kJ Céleri, Gluten, Lait, soja	Filet de dinde, courgette à l'ail, pommes noisettes 753 kcal 3153 kJ céleri, Gluten, Lait, moutarde, œufs, soja
<i>Plat Veggie</i>	<u>Plat végé</u> Nasi goreng au quorn 459 kcal 1933 kJ	<u>Plat vegan</u> Boulettes de légumes, pdt sautées 703 kcal 2945 kJ	<u>Plat végé</u> Moussaka au quorn 509 kcal 2129 kJ	 501 kcal 2092 kJ	<u>Plat végé</u> Quiche méditerranéenne 937 kcal 3916 kJ

	Céleri, Gluten, œufs	Céleri, Gluten	celeri, Gluten, soja, lait, œufs	Céleri, gluten, soja	Céleri, Gluten, (blé), Lait, Œuf
<i>Plat Brasserie ou Grill</i>	Plat brasserie Boulettes à la sauce tomate, pdt frites	Plat brasserie Carbonnade à la flamande Pdt purée	Grillade Steack, sauce Provençale, pdt frites		Grillade Mixed grill, pdt grenaille à l'ail, beurre à l'ail
	660 kcal 2763 kJ Gluten, (blé), Lait, Œuf	543 kcal 2276 kJ Céleri, Gluten, (blé), (seigle), (orge), (avoine), Lait, Lupin, Moutarde, Sulfites	1012 kcal 4230 kJ Sulfites, Lait, Œuf	491 kcal 2065 kJ Gluten, (blé), Lait, Moutarde, Œuf	866 kcal 3623 kJ Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Sulfites
<i>Légumes chauds</i>	broccoli, compote, petit pois	chou de savoie, betterave rouge, navet	carotte, chou romanesco, fenouil		légumes wok, haricots beurre, tomate au four
<i>Pâtes</i>	2 choix de pâtes	2 choix de pâtes	2 choix de pâtes	2 choix de pâtes	2 choix de pâtes
	259 kcal 1087 kJ Gluten, (blé), (seigle)	259 kcal 1087 kJ Gluten, (blé), (seigle)	259 kcal 1087 kJ Gluten, (blé), (seigle)	259 kcal 1087 kJ Gluten, (blé), (seigle)	259 kcal 1087 kJ Gluten, (blé), (seigle)
<i>Sauce classique</i>	Jambon fromage 674 kcal 2830 kJ céleri, oeufs, Lait	Jambon fromage 674 kcal 2830 kJ céleri, oeufs, Lait	Jambon fromage 674 kcal 2830 kJ céleri, oeufs, Lait	674 kcal 2830 kJ céleri, oeufs, Lait	Jambon fromage 674 kcal 2830 kJ céleri, oeufs, Lait
<i>Sauce végétarienne</i>	Arrabiatta 313 kcal 1315 kJ celeri, Gluten, œufs	Arrabiatta 313 kcal 1315 kJ celeri, Gluten, œufs	Arrabiatta 313 kcal 1315 kJ celeri, Gluten, œufs	313 kcal 1315 kJ celeri, Gluten, œufs	Arrabiatta 313 kcal 1315 kJ celeri, Gluten, œufs

