

ULB - Université Libre de Bruxelles	Semaine 24 : <u>Chez Théo</u> (11h30-14h15)				
	13-06-22	14-06-22	15-06-22	16-06-22	17-06-22
	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
<i>Soupe du jour</i>					
<i>Potage alternatif 100% végétarien</i>	<b>Soupe à l'oignon</b>  28 kcal 11 kJ  Céleri, gluten, blé, soja	<b>Andalou</b>  51 kcal 18 kJ  Céleri, gluten, blé, soja	<b>Céleri rave</b>  30 kcal 12 kJ  Céleri, gluten, blé, soja	<b>Bouillon de légumes</b>  28 kcal 11 kJ  Céleri, gluten, blé, soja	<b>Légumes jaunes</b>  24 kcal 10 kJ  Céleri, gluten, blé, soja
<i>Plat du jour</i>	<b>Filet de poulet poêlé, riz basmati</b>  667 kcal 2805 kJ  Céleri, Gluten, (blé), (seigle), (orge), (avoine), Lait, Lupin, Moutarde, Sulfites	<b>Rôti de porc, Jus de viande au romarin, Purée de pdt</b>  598 kcal 2498 kJ  Céleri, Gluten, (blé), Soja	<b>Merguez d'agneau, semoule légumes couscous</b>  963 kcal 4027 kJ  Lait, moutarde, soja, sulfites	<b>Plat végété Tortillas aux asperges</b>  496 kcal 2060 kJ  Lait, Œuf, moutarde, sulfites	<b>Filet de merlan poché, sauce au beurre, pdt vapeur</b>  346 kcal 1451 kJ  Lait, Poissons, œufs, soja, sulfites
<i>Plat Smart</i>	<b>Escalope de dinde panée Ratatouille niçoise Pâtes grecques</b>  610 kcal 2550 kJ  Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait	<b>Plat végété Penne gratinée au quorn à la façon de Vincenzo (aubergines, champignons)</b>  553 kcal 2314 kJ  Céleri, Gluten, (blé), (seigle), Lait, Œuf	<b>Filet de merlu Velouté de poisson Tomate au four Pommes purée</b>  497 kcal 2080 kJ  Céleri, Crustacés, Gluten, (blé), (seigle), Lait, Oeuf, Poissons, Sulfites	<b>Brochette de poulet Jonagold au four sauce curry Pâtes grecques</b>  525 kcal 2203 kJ  Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, moutarde oeuf	<b>Saucisse de campagne Sauce au thym Navets étuvés Pommes Charlotte</b>  479 kcal 1993 kJ  Gluten, Lait, œufs, soja
<i>Plat Veggie</i>	<b>Plat végété Nasi goreng au quorn</b>  545 kcal 1911 kJ	<b>Plat vegan Cannelloni farcis ricotta et épinards Sauce tomate</b>  691 kcal 2896 kJ	<b>Plat végété Quiche au brie, cerneaux de noix et miel Salade mixte</b>  612 kcal 2567 kJ	<b>Plat vegan Courgette farcies au quorn Quinoa aux amandes</b>  541 kcal 2260 kJ	<b>Plat végété Risotto aux petits légumes</b>  513 kcal 2152 kJ

	Céleri, Gluten, (blé), Oeuf, Soja	Céleri, Gluten, (blé), lait, œufs, soja	Fruits à coque, (noix), Gluten, (blé), Lait	Céleri, Fruits à coque, Lait, gluten, lait, œufs, soja	Céleri, Gluten, (blé), Lait, Oeuf, Graines de sésame, Sulfites
<i>Plat Brasserie ou Grill</i>	<b>Plat brasserie</b> Boulettes à la sauce tomate	<b>Plat brasserie</b> Carbonnade à la flamande pdt purée	<b>Grillade</b> Steak de bœuf, sauce roquefort Pommes frites	<b>Plat brasserie</b> Vol-au-vent, riz	<b>Grillade</b> Mixed grill, pdt grenaille, beurre à l'ail
	660 kcal 2763 kJ Gluten, (blé), Lait, Œuf	543 kcal 2276 kJ Céleri, Gluten, (blé), (seigle), (orge), (avoine), Lait, Lupin, Moutarde, Sulfites	853 kcal 3565 kJ Céleri, Gluten, (blé), Sulfites	491 kcal 2065 kJ Gluten, (blé), Lait, Moutarde, Œuf	735 kcal 3072 kJ Céleri, Gluten, Lait, moutarde, œufs
<i>Légumes chauds</i>	Légumes mexicain, endives, carotte	Choux fleur, Aubergines, champignons	Haricots princesse, fenouil, chou fleur	Poêlée de champignons, Jardinière de légumes, petit pois	Epinards, poireaux, brocoli
<i>Pâtes</i>	2 choix de pâtes	2 choix de pâtes	2 choix de pâtes	2 choix de pâtes	2 choix de pâtes
	259 kcal 1087 kJ Gluten, (blé), (seigle)	259 kcal 1087 kJ Gluten, (blé), (seigle)	259 kcal 1087 kJ Gluten, (blé), (seigle)	259 kcal 1087 kJ Gluten, (blé), (seigle)	259 kcal 1087 kJ Gluten, (blé), (seigle)
<i>Sauce classique</i>	<b>Bolognaise</b> 264 kcal 1106 kJ Gluten, céleri, Lait, soja	<b>Bolognaise</b> 264 kcal 1106 kJ Gluten, céleri, Lait, soja	<b>Bolognaise</b> 264 kcal 1106 kJ Gluten, céleri, Lait, soja	<b>Bolognaise</b> 264 kcal 1106 kJ Gluten, céleri, Lait, soja	<b>Bolognaise</b> 264 kcal 1106 kJ Gluten, céleri, Lait, soja
<i>Sauce végétarienne</i>	<b>Napolitaine</b> 40 kcal 167 kJ Céleri	<b>Napolitaine</b> 40 kcal 167 kJ Céleri	<b>Napolitaine</b> 40 kcal 167 kJ Céleri	<b>Napolitaine</b> 40 kcal 167 kJ Céleri	<b>Napolitaine</b> 40 kcal 167 kJ Céleri