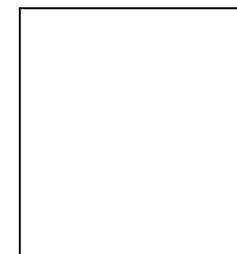


ULB - Université Libre de Bruxelles	Semaine 25 : <u>Chez Théo</u> (11h30-14h15)				
	20-07-22	21-07-22	22-07-22	23-07-22	24-07-22
	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
<i>Soupe du jour</i>	<u>Soupe du jour</u>				
<i>Potage alternatif 100% végétarien</i>	<b>Lentilles</b>  28 kcal 11 kJ Céleri, gluten, blé, soja	<b>Epinards</b>  51 kcal 18 kJ Céleri, gluten, blé, soja	<b>Courgette</b>  30 kcal 12 kJ Céleri, gluten, blé, soja	<b>Crème d'asperges</b>  46 kcal 189 kJ Céleri, gluten, blé, soja	<b>Minestrone</b>  24 kcal 10 kJ Céleri, gluten, blé, soja
<i>Plat du jour</i>	<b>Bœuf piccata, riz complet</b>  517 kcal 2174 kJ Céleri, Gluten, Lait, Moutarde	<b>Rôti de porc kassler, pommes rissolées</b>  598 kcal 2498 kJ Céleri, Gluten, (blé), Soja, lait	<b>Kefta d'agneau, semoule aux herbes</b>  850 kcal 3570 kJ Lait, soja, céleri, gluten	<b><u>Plat végété</u> Moussaka aux lentilles</b>  509 kcal 2126 kJ Lait, céleri, gluten, soja	<b>Filet de cabillaud, purée aux olives</b>  314 kcal 1317 kJ Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, poissons, soja
<i>Plat Smart</i>	<b>Filet de hoki meunière, sauce à l'aneth, pomme purée, épinards à la crème</b>  335 kcal 1403 kJ Céleri, Gluten, (blé), Soja, crustacés, lait	<b><u>Plat végété</u> Burger de légumes, coulis de tomate, courgette au beurre, pommes sautées</b>  535 kcal 2231 kJ Céleri, Gluten, (blé), (seigle), soja, Sulfites, moutarde	<b>Filet de poulet pané, haricots verts aux échalottes, pomme persillées</b>  499 kcal 2083 kJ Céleri, Lait, soja	<b>Jambon grillé, sauce andalouse maison, pomme campagnarde, salade mixte</b>  617 kcal 2579 kJ Céleri, Gluten, (blé), (seigle), Lait, Œuf	<b>Escalope de porc, salade de tomates, pomme boulangère</b>  824 kcal 3451 kJ Lait, œufs, soja, moutarde
<i>Plat Veggie</i>	<b><u>Plat végété</u> Poivrons farcis au quorn, quinoa aux fines herbes</b>  614 kcal 2557 kJ Fruits à coque, (noix), Gluten, (blé), Lait, céleri, soja	<b><u>Plat vegan</u> Tempura de seitan, sauce Vincent, potée aux petits pois</b>  775 kcal 3234 kJ Moutarde, Gluten, (blé), lait, œufs, soja	<b><u>Plat végété</u> Wraps aux légumes et haricot rouge</b>  710 kcal 2962 kJ céleri, Gluten, Lait	<b><u>Plat vegan</u> Gratin de champignons, poireaux et pdt</b>  350 kcal 1466 kJ Céleri, Lait, gluten, soja	<b><u>Plat végété</u> Quiche au broccoli et fromage</b>  513 kcal 2152 kJ Céleri, Gluten, (blé), Lait, Oeuf, Sulfites
<i>Plat Brasserie ou Grill</i>	<b><u>Plat brasserie</u> Boulettes à la sauce tomate</b>  660 kcal 2763 kJ	<b><u>Plat brasserie</u> Carbonnade à la flamande, pdt purée</b>  543 kcal 2276 kJ	<b><u>Grillade</u> Steak de bœuf, Sauce champignons Pommes frites</b>  853 kcal 3565 kJ	<b><u>Plat brasserie</u> Vol-au-vent, riz</b>  491 kcal 2065 kJ	<b>Mixed grill, pdt grenaille, beurre à l'ail</b>  735 kcal 3072 kJ



	Gluten, (blé), Lait, Œuf	Céleri, Gluten, (blé), (seigle), (orge), (avoine), Lait, Lupin, Moutarde, Sulfites	Céleri, Gluten, (blé), Sulfites	Gluten, (blé), Lait, Moutarde, Œuf	Céleri, Gluten, Lait, œufs
<b>Légumes chauds</b>	<b>Légumes méditerranéens, panais, Aubergine</b>	<b>chou fleur, haricots verts, potiron</b>	<b>Carotte au cumin , courgette, chou de savoie</b>	<b>Champignon, brocoli, navet</b>	<b>Brunoise de légumes, légume du jour, tomate au four</b>
<b>Pâtes</b>	<b>2 choix de pâtes</b> 259 kcal 1087 kJ Gluten, (blé), (seigle)	<b>2 choix de pâtes</b> 259 kcal 1087 kJ Gluten, (blé), (seigle)	<b>2 choix de pâtes</b> 259 kcal 1087 kJ Gluten, (blé), (seigle)	<b>2 choix de pâtes</b> 259 kcal 1087 kJ Gluten, (blé), (seigle)	<b>2 choix de pâtes</b> 259 kcal 1087 kJ Gluten, (blé), (seigle)
<b>Sauce classique</b>	<b>Sauce tomate au feta et petit pois</b> 264 kcal 1106 kJ Gluten, céleri, (blé), Lait, soja	<b>Sauce tomate au feta et petit pois</b> 264 kcal 1106 kJ Gluten, céleri, (blé), Lait, soja	<b>Sauce tomate au feta et petit pois</b> 264 kcal 1106 kJ Gluten, céleri, (blé), Lait, soja	<b>Poulet tokayaki et carottes</b> 291 kcal 1199 kJ Céleri, Poissons, Crustacés, Lait, Sulfites	<b>Poulet tokayaki et carottes</b> 291 kcal 1199 kJ Céleri, Poissons, Crustacés, Lait, Sulfites
<b>Sauce végétarienne</b>	<b>Sauce poivronade</b> 40 kcal 167 kJ Céleri	<b>Sauce poivronade</b> 40 kcal 167 kJ Céleri	<b>Saumon fumé et broccoli</b> 58 kcal 240 kJ Gluten, céleri, (blé), Lait, soja	<b>Saumon fumé et broccoli</b> 58 kcal 240 kJ Gluten, céleri, (blé), Lait, soja	<b>Saumon fumé et broccoli</b> 58 kcal 240 kJ Gluten, céleri, (blé), Lait, soja