


ULB - Université Libre de Bruxelles	Semaine 26 : <u>Chez Théo</u> (11h30-14h15)				
	27-06-21	28-06-21	29-06-21	30-06-21	01-07-21
	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
<i>Potage</i>	<u>Soupe du jour</u> 				
<i>Potage alternatif 100% végétarien</i>	36 kcal 154 kJ Céleri	84 kcal 353 kJ Céleri	58 kcal 246 kJ Céleri	30 kcal 120 kJ Céleri	34 kcal 142 kJ Céleri
<i>Plat du jour</i>	Escalope de dinde grillée, pdt nature 167 kcal 692 kJ Gluten, Lait, Œuf, soja, gluten	Mignonette de porc, blé aux herbes 409 kcal 1705 kJ Gluten, Lait, soja	Schnitzel de porc, sauce milanaise, bulgur 811 kcal 3397 kJ Gluten, lait, soja, moutarde, œufs	<u>Plat végété</u> Parmentier de légumes du sud 417 kcal 1747 kJ Céleri, Gluten, (blé), lait	Fish sticks, sauce tartare, purée au persil 647 kcal 2695 kJ moutarde, lait, Oeuf, Poissons, céleri
<i>Plat Smart</i>	Saucisse, potée aux endives, sauce moutarde 555 kcal 2315 kJ Lait, moutarde, celeri, œufs, soja	<u>Plat végété</u> Roulade d'aubergines 341 kcal 1429 kJ Céleri, œufs, soja, Gluten, (blé), Lait	Chipolata de volaille, salade mixte, sauce au poivre, pdt nature 775 kcal 3228 kJ Céleri, gluten, moutarde, soja, Lait,	Filet de poulet mariné, tomate au four, pdt croquettes 763 kcal 3200 kJ Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, œufs, Soja,	Burger de saumon, sauce aux anchois, broccoli, pdt nature 445 kcal 1864 kJ Lait, soja, œufs, poisson
<i>Plat Veggie</i>	<u>Plat végété</u> Falafel Sauce à la crème et aux herbes Betteraves rouges Semoule de blé* 693 kcal 2900 kJ	<u>Plat vegan</u> Pita de quorn, salade raita, pommes wedges 916 kcal 3844 kJ	<u>Plat végété</u> Croquettes au fromage, Salade mixte 850 kcal 3553 kJ	<u>Plat vegan</u> Tagine de pois chiches et courgette semoule 552 kcal 2352 kJ	<u>Plat végété</u> Quiche au potiron, fêta, coriandre et noix 854 kcal 3570 kJ

	Céleri, Gluten, (blé), Lait	Gluten, (blé), Soja, lait, œufs	Gluten, Lait, Œuf	Céleri, Gluten, (blé), (seigle), fruits à coque, soja	Gluten, (blé), Fruits à coque, Lait, Œuf
Plat Brasserie ou Grill	<p>Plat brasserie Boulettes à la sauce tomate, pommes frites</p> <p>660 kcal 2763 kJ</p> <p>Gluten, (blé), Lait, Œuf</p>	<p>Plat brasserie Carbonnade à la flamande pdt purée</p> <p>543 kcal 2276 kJ</p> <p>Céleri, Gluten, (blé), (seigle), (orge), (avoine), Lait, Lupin, Moutarde, Sulfités</p>	<p>Grillade Steak de bœuf, sauce béarnaise Pommes frites</p> <p>987 kcal 4125 kJ</p> <p>Lait</p>	<p>Plat brasserie Vol-au-vent, riz</p> <p>491 kcal 2065 kJ</p> <p>Gluten, (blé), Lait, Moutarde, Œuf</p>	<p>Grillade Mixed grill, pdt grenaille, beurre à l'ail</p> <p>720 kcal 3000 kJ</p> <p>céleri, Gluten, (blé), Lait, moutarde, Œuf</p>
Légumes chauds	<p>Panais Haricot vert</p>	<p>Chou fleur et broccoli Carottes</p>	<p>Carottes au beurre Petits légumes</p>	<p>Légumes wok Petits pois aux oignons</p>	<p>Endives à la crème Potiron</p>
Pâtes	<p>2 choix de pâtes</p> <p>259 kcal 1087 kJ</p> <p>Gluten, (blé), (seigle)</p>	<p>2 choix de pâtes</p> <p>259 kcal 1087 kJ</p> <p>Gluten, (blé), (seigle)</p>	<p>2 choix de pâtes</p> <p>259 kcal 1087 kJ</p> <p>Gluten, (blé), (seigle)</p>	<p>2 choix de pâtes</p> <p>259 kcal 1087 kJ</p> <p>Gluten, (blé), (seigle)</p>	<p>2 choix de pâtes</p> <p>259 kcal 1087 kJ</p> <p>Gluten, (blé), (seigle)</p>
Sauce classique	<p>Thon et petits légumes</p> <p>264 kcal 1106 kJ</p> <p>Gluten, céleri, (blé), Lait, soja</p>	<p>Thon et petits légumes</p> <p>264 kcal 1106 kJ</p> <p>Gluten, céleri, (blé), Lait, soja</p>	<p>Thon et petits légumes</p> <p>264 kcal 1106 kJ</p> <p>Gluten, céleri, (blé), Lait, soja</p>	<p>Thon et petits légumes</p> <p>264 kcal 1106 kJ</p> <p>Gluten, céleri, (blé), Lait, soja</p>	<p>Thon et petits légumes</p> <p>264 kcal 1106 kJ</p> <p>Gluten, céleri, (blé), Lait, soja</p>
Sauce végétarienne	<p>Bolognaise au quorn</p> <p>264 kcal 1106 kJ</p> <p>Gluten, céleri, (blé), Lait, soja</p>	<p>Bolognaise au quorn</p> <p>264 kcal 1106 kJ</p> <p>Gluten, céleri, (blé), Lait, soja</p>	<p>Bolognaise au quorn</p> <p>264 kcal 1106 kJ</p> <p>Gluten, céleri, (blé), Lait, soja</p>	<p>Bolognaise au quorn</p> <p>264 kcal 1106 kJ</p> <p>Gluten, céleri, (blé), Lait, soja</p>	<p>Bolognaise au quorn</p> <p>264 kcal 1106 kJ</p> <p>Gluten, céleri, (blé), Lait, soja</p>