

ULB - Université Libre de Bruxelles	Semaine 28 : <u>Chez Théo</u> (11h30-14h15)				
	11-07-22	12-07-22	13-07-22	14-07-22	15-07-22
	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
<i>Soupe du jour</i>	<u>Soupe du jour</u>				
<i>Potage alternatif 100% végétarien</i>	28 kcal 11 kJ Céleri, gluten, blé, soja	51 kcal 18 kJ Céleri, gluten, blé, soja	30 kcal 12 kJ Céleri, gluten, blé, soja	28 kcal 11 kJ Céleri, gluten, blé, soja	24 kcal 10 kJ Céleri, gluten, blé, soja
<i>Plat du jour</i>	Bœuf piccata, riz complet 517 kcal 2174 kJ Céleri, Gluten, Lait, Moutarde	Rôti de porc kassler, pommes rissolées 598 kcal 2498 kJ Céleri, Gluten, (blé), Soja, lait	Kefta d'agneau, semoule aux herbes 850 kcal 3570 kJ Lait, soja, céleri, gluten	<u>Plat végé</u> Moussaka aux lentilles 509 kcal 2126 kJ Lait, céleri, gluten, soja	Filet de cabillaud, purée aux olives 314 kcal 1317 kJ Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, poissons, soja
<i>Plat Smart</i>	Filet de hoki meunière, sauce à l'aneth, petit légumes, pomme purée 335 kcal 1403 kJ Céleri, Gluten, (blé), Soja, crustacés, lait	Filet de poulet pané, haricots verts aux échalottes, pomme persillées 499 kcal 2083 kJ Céleri, Lait, soja	Burger de légumes, coulis de tomate, courgette au beurre, pommes sautées 535 kcal 2231 kJ Céleri, Gluten, (blé), (seigle), soja, Sulfites, moutarde	Jambon grillé, sauce andalouse maison, pomme campagnarde, salade mixte 617 kcal 2579 kJ Céleri, Gluten, (blé), (seigle), Lait, Œuf	Escalope de porc, salade de tomates, pomme boulangère 824 kcal 3451 kJ Lait, œufs, soja, moutarde
<i>Plat Veggie</i>	<u>Plat végé</u> Poivrons farcis au quorn, quinoa aux fines herbes 614 kcal 2557 kJ	<u>Plat vegan</u> Tempura de seitan, sauce Vincent, potée aux petits pois 775 kcal 3234 kJ	<u>Plat végé</u> Burger de quorn, coulis aux herbes, pdt nature 535 kcal 2230 kJ	<u>Plat vegan</u> Gratin de champignons, poireaux et pdt 350 kcal 1466 kJ	<u>Plat végé</u> Quiche au brocoli et chèvre 513 kcal 2152 kJ

	Fruits à coque, (noix), Gluten, (blé), Lait, céleri,soja	Moutarde, Gluten, (blé), lait, œufs, soja	Céleri, moutarde, Lait	Céleri, Lait, gluten, soja	Céleri, Gluten, (blé), Lait, Oeuf, Sulfites
<i>Plat Brasserie ou Grill</i>	<p align="center">Plat brasserie Boulettes à la sauce tomate, pdt frites</p> <p align="center">660 kcal 2763 kJ</p> <p align="center">Gluten, (blé), Lait, Œuf</p>	<p align="center">Plat brasserie Carbonnade à la flamande purée</p> <p align="center">543 kcal 2276 kJ</p> <p align="center">Céleri, Gluten, (blé), (seigle), (orge), (avoine), Lait, Lupin, Moutarde, Sulfites</p>	<p align="center">Grillade Steak de boeuf Sauce roquefort Pommes frites</p> <p align="center">853 kcal 3565 kJ</p> <p align="center">Céleri, Gluten, (blé), Sulfites</p>	<p align="center">Plat brasserie Vol-au-vent, riz</p> <p align="center">491 kcal 2065 kJ</p> <p align="center">Gluten, (blé), Lait, Moutarde, Œuf</p>	<p align="center">Mixed grill, pdt grenaille, beurre à l'ail</p> <p align="center">866 kcal 3623 kJ</p> <p align="center">Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Sulfites</p>
<i>Légumes chauds</i>	Légumes méditerranéens, epinards	chou fleur, haricot beurre	Carotte au cumin , broccoli	Champignon, chou romanesco	Brunoise de légumes, légume du jour
<i>Pâtes</i>	<p align="center">2 choix de pâtes</p> <p align="center">259 kcal 1087 kJ</p> <p align="center">Gluten, (blé), (seigle)</p>	<p align="center">2 choix de pâtes</p> <p align="center">259 kcal 1087 kJ</p> <p align="center">Gluten, (blé), (seigle)</p>	<p align="center">2 choix de pâtes</p> <p align="center">259 kcal 1087 kJ</p> <p align="center">Gluten, (blé), (seigle)</p>	<p align="center">2 choix de pâtes</p> <p align="center">259 kcal 1087 kJ</p> <p align="center">Gluten, (blé), (seigle)</p>	<p align="center">2 choix de pâtes</p> <p align="center">259 kcal 1087 kJ</p> <p align="center">Gluten, (blé), (seigle)</p>
<i>Sauce classique</i>	<p align="center">Poulet tokayaki et carottes</p> <p align="center">291 kcal 1199 kJ</p> <p align="center">Céleri, Lait</p>	<p align="center">Poulet tokayaki et carottes</p> <p align="center">291 kcal 1199 kJ</p> <p align="center">Céleri, Lait</p>	<p align="center">Poulet tokayaki et carottes</p> <p align="center">291 kcal 1199 kJ</p> <p align="center">Céleri, Lait</p>	<p align="center">Poulet tokayaki et carottes</p> <p align="center">291 kcal 1199 kJ</p> <p align="center">Céleri, Lait</p>	<p align="center">Poulet tokayaki et carottes</p> <p align="center">291 kcal 1199 kJ</p> <p align="center">Céleri, Lait</p>
<i>Sauce végétarienne</i>	<p align="center">Sauce poivronade</p> <p align="center">40 kcal 167 kJ</p> <p align="center">Céleri</p>	<p align="center">Sauce poivronade</p> <p align="center">40 kcal 167 kJ</p> <p align="center">Céleri</p>	<p align="center">Sauce poivronade</p> <p align="center">40 kcal 167 kJ</p> <p align="center">Céleri</p>	<p align="center">Sauce poivronade</p> <p align="center">40 kcal 167 kJ</p> <p align="center">Céleri</p>	<p align="center">Sauce poivronade</p> <p align="center">40 kcal 167 kJ</p> <p align="center">Céleri</p>