

ULB - Université Libre de Bruxelles	Semaine 30 : <u>Chez Théo</u> (11h30-14h15)				
	25-07-22	26-07-22	27-07-22	28-07-22	29-07-22
	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
<i>Potage</i>	<u>Soupe du jour</u>				
<i>Potage alternatif 100% végétarien</i>	36 kcal 154 kJ Céleri	84 kcal 353 kJ Céleri	58 kcal 246 kJ Céleri	30 kcal 120 kJ Céleri	34 kcal 142 kJ Céleri
<i>Plat du jour</i>	Cuisse de poulet, sauce à l'oignon, pdt nature  610 kcal 2544 kJ Gluten, Lait, Œuf, soja, gluten	Escalope de porc, pdt rissolées  392 kcal 1632 kJ Gluten, Lait, soja	Paupiette de veau, pdt persillées  788 kcal 3284 kJ Gluten, moutarde, œufs	<u>Plat végété</u> Parmentier de légumes du sud  417 kcal 1747 kJ Céleri, Gluten, lait	Filet de poisson meunière, citron, pdt purée  326 kcal 1367 kJ Gluten, lait, Oeuf, Poissons, céleri
<i>Plat Smart</i>	Escalope de porc grillée, salade romaine, pdt au beurre  760 kcal 3172 kJ Lait, moutarde, sulfites	<u>Plat végété</u> Poivron farçi Medina Quinoa*  341 kcal 1429 kJ Céleri, Fruits à coque, (amandes), Gluten, Lait	Filet de poulet , sauce au coco, légumes sautés, riz basmati  753 kcal 3158 kJ Céleri, gluten, moutarde, soja, Lait,	Wok de bœuf au curry rouge, légumes asiatique, quinoa rouge  638 kcal 2674 kJ Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, oeufs, Soja,	Brochette de porc, carottes parisienne, pdt nature  354 kcal 1490 kJ Lait, soja, oeufs
<i>Plat Veggie</i>	<u>Plat végété</u> Falafel Sauce à la crème e aux herbes Betteraves rouges Semoule de blé  693 kcal 2900 kJ	<u>Plat vegan</u> Pita de quorn, pdt wedges  916 kcal 3844 kJ	<u>Plat végété</u> Croquettes au fromage Salade mixte  850 kcal 3553 kJ	<u>Plat vegan</u> Tagine de pois chiches et courgette semoule  552 kcal 2352 kJ	<u>Plat végété</u> Quiche au potiron, fêta, coriandre et noix  854 kcal 3570 kJ

	Céleri, Gluten, Lait	Gluten, Soja	Gluten, Lait, Œuf	Céleri, Gluten, fruits à coque, soja	Gluten, Fruits à coque, Lait, Œuf
<i>Plat Brasserie ou Grill</i>	<p><b>Plat brasserie</b> Boulettes à la sauce tomate, pommes frites</p> <p>660 kcal 2763 kJ</p> <p>Gluten, Lait, Œuf</p>	<p><b>Plat brasserie</b> Carbonnade à la flamande, pdt purée</p> <p>543 kcal 2276 kJ</p> <p>Céleri, Gluten, Lait, Lupin, Moutarde</p>	<p><b>Grillade</b> Steak de bœuf, sauce Archiduc, pommes frites</p> <p>987 kcal 4125 kJ</p> <p>céleri, gluten, Lait</p>	<p><b>Plat brasserie</b> Vol-au-vent, riz</p> <p>491 kcal 2065 kJ</p> <p>Gluten, Lait, Moutarde, Œuf</p>	<p><b>Grillade</b> Mixed grill, pdt grenaille, beurre à l'ail</p> <p>720 kcal 3000 kJ</p> <p>céleri, Gluten, Lait, moutarde, Œuf</p>
<i>Légumes chauds</i>	<p><b>Panais</b> Haricot vert</p>	<p><b>Chou fleur et broccoli</b> Carottes</p>	<p><b>Carottes au beurre</b> Petits légumes</p>	<p><b>Légumes wok</b> Petits pois aux oignons</p>	<p><b>Endives à la crème</b> Potiron</p>
<i>Pâtes</i>	<p><b>2 choix de pâtes</b></p> <p>259 kcal 1087 kJ</p> <p>Gluten, (blé), (seigle)</p>	<p><b>2 choix de pâtes</b></p> <p>259 kcal 1087 kJ</p> <p>Gluten, (blé), (seigle)</p>	<p><b>2 choix de pâtes</b></p> <p>259 kcal 1087 kJ</p> <p>Gluten, (blé), (seigle)</p>	<p><b>2 choix de pâtes</b></p> <p>259 kcal 1087 kJ</p> <p>Gluten, (blé), (seigle)</p>	<p><b>2 choix de pâtes</b></p> <p>259 kcal 1087 kJ</p> <p>Gluten, (blé), (seigle)</p>
<i>Sauce classique</i>	<p><b>Alfredo (jambon italien et fromage)</b></p> <p>380 kcal 1587 kJ</p> <p>Gluten, (blé), Lait, Œuf</p>	<p><b>Alfredo (jambon italien et fromage)</b></p> <p>380 kcal 1587 kJ</p> <p>Gluten, (blé), Lait, Œuf</p>	<p><b>Alfredo (jambon italien et fromage)</b></p> <p>380 kcal 1587 kJ</p> <p>Gluten, (blé), Lait, Œuf</p>	<p><b>Alfredo (jambon italien et fromage)</b></p> <p>380 kcal 1587 kJ</p> <p>Gluten, (blé), Lait, Œuf</p>	<p><b>Alfredo (jambon italien et fromage)</b></p> <p>380 kcal 1587 kJ</p> <p>Gluten, (blé), Lait, Œuf</p>
<i>Sauce végétarienne</i>	<p><b>Bolognaise au quorn</b></p> <p>264 kcal 1106 kJ</p> <p>Gluten, céleri, (blé), Lait, soja</p>	<p><b>Bolognaise au quorn</b></p> <p>264 kcal 1106 kJ</p> <p>Gluten, céleri, (blé), Lait, soja</p>	<p><b>Bolognaise au quorn</b></p> <p>264 kcal 1106 kJ</p> <p>Gluten, céleri, (blé), Lait, soja</p>	<p><b>Bolognaise au quorn</b></p> <p>264 kcal 1106 kJ</p> <p>Gluten, céleri, (blé), Lait, soja</p>	<p><b>Bolognaise au quorn</b></p> <p>264 kcal 1106 kJ</p> <p>Gluten, céleri, (blé), Lait, soja</p>