

ULB - Université Libre de Bruxelles	Semaine 31 : <u>Chez Théo</u> (11h30-14h15)				
	01-08-22	02-08-22	03-08-22	04-08-22	05-08-22
	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
<i>Potage</i>	<u>Soupe du jour</u>				
<i>Potage alternatif 100% végétarien</i>	36 kcal 154 kJ Céleri	84 kcal 353 kJ Céleri	58 kcal 246 kJ Céleri	30 kcal 120 kJ Céleri	34 kcal 142 kJ Céleri
<i>Plat du jour</i>	Yakitori de bœuf, riz complet  542 kcal 2282 kJ Gluten, Lait, Œuf, soja, celeri, moutarde	Poisson grillé, sauce au beurre et fines herbes, pdt en chemise  729 kcal 3048 kJ Gluten, Lait, soja, poissons	Osso bucco de dinde, sauce tomate, tagliatelle  538 kcal 2253 kJ Gluten, celeri, lait	<u>Vége</u> : Quiche à la courgette et au chèvre, salade roquette  703 kcal 2941 kJ Gluten, Lait, oeufs, soja	Saucisse de veau, sauce barbecue, pomme nature  794 kcal 3318 kJ Gluten, lait, Oeuf, soja
<i>Plat Smart</i>	Rôti de porc Orloff, petit pois, pommes rosties  945 kcal 3958 kJ Lait, celeri, gluten, soja	<u>Plat végété</u> Burger de légumes, sauce moutarde, pomme purée  654 kcal 2740 kJ Céleri, Gluten, soja, lait, moutarde	Waterzooi de volaille à la gantoise, pomme nature  358 kcal 1495 kJ Céleri, Gluten, Lait, oeufs, Soja,	Pain de viande, broccoli gratiné, pdt cubes sautées  703 kcal 2941 kJ Gluten, Lait, oeufs, moutarde	Daube de poulet procençal, blé  476 kcal 1985 kJ Lait, soja, celeri gluten
<i>Plat Veggie</i>	<u>Plat végété</u> Poivrons farcis et soja, coulis aux petits légumes, boulgour aux herbes  635 kcal 2664 kJ	<u>Plat vegan</u> Boulettes, sauce velouté, pdt à la ciboulette  442 kcal 1857 kJ	<u>Plat végété</u> Omelette aux légumes, pomme nature  326 kcal 1363 kJ	<u>Plat vegan</u> Moussaka aux lentilles  509 kcal 2126 kJ	<u>Plat végété</u> Paëlla verdure et noix  405 kcal 1696 kJ

	Céleri, Gluten, Lait, œufs, soja	Gluten, Soja, céleri, œufs	Lait, Œuf, céleri, soja	Céleri, Gluten, lait, soja	Céleri, gluten, soja
<i>Plat Brasserie ou Grill</i>	<b>Plat brasserie</b> Boulettes à la sauce tomate, pommes frites	<b>Plat brasserie</b> Carbonnade à la flamande, pdt purée	<b>Grillade</b> Steak de bœuf, sauce au poivre, Pommes frites	<b>Plat brasserie</b> Vol-au-vent, riz	<b>Plat brasserie</b> Mixed grill, pdt grenaille, beurre à l'ail
	660 kcal 2763 kJ Gluten, Lait, Œuf	543 kcal 2276 kJ Céleri, Gluten, Lait, Moutarde	987 kcal 4125 kJ Lait	491 kcal 2065 kJ Gluten, Lait, Moutarde, Œuf	720 kcal 3000 kJ céleri, Gluten, Lait, moutarde, Œuf
<i>Légumes chauds</i>	Petit pois, petits légumes	Tomate au four, céleri rave	Broccoli gratiné, jardinière de légumes	Carottes, poivronnade	Chou fleur, courgette
<i>Pâtes</i>	2 choix de pâtes	2 choix de pâtes	2 choix de pâtes	2 choix de pâtes	2 choix de pâtes
	259 kcal 1087 kJ Gluten, (blé), (seigle)	259 kcal 1087 kJ Gluten, (blé), (seigle)	259 kcal 1087 kJ Gluten, (blé), (seigle)	259 kcal 1087 kJ Gluten, (blé), (seigle)	259 kcal 1087 kJ Gluten, (blé), (seigle)
<i>Sauce classique</i>	<b>Jambon fromage</b> 674 kcal 2830 kJ Gluten, Lait, oeufs	<b>Jambon fromage</b> 674 kcal 2830 kJ Gluten, Lait, oeufs	<b>Jambon fromage</b> 674 kcal 2830 kJ Gluten, Lait, oeufs	<b>Jambon fromage</b> 674 kcal 2830 kJ Gluten, Lait, oeufs	<b>Jambon fromage</b> 674 kcal 2830 kJ Gluten, Lait, oeufs
<i>Sauce végétarienne</i>	<b>Pizzaiola</b> 441 kcal 1851 kJ Céleri, Gluten, soja	<b>Pizzaiola</b> 441 kcal 1851 kJ Céleri, Gluten, soja	<b>Pizzaiola</b> 441 kcal 1851 kJ Céleri, Gluten, soja	<b>Pizzaiola</b> 441 kcal 1851 kJ Céleri, Gluten, soja	<b>Pizzaiola</b> 441 kcal 1851 kJ Céleri, Gluten, soja