


| ULB - Université Libre de Bruxelles | Semaine 44 : <u>Chez Théo</u> (11h30-14h15) | | | | |
|--------------------------------------|---|----------|---|---|---|
| | 31-10-22 | 01-11-22 | 02-11-22 | 03-11-22 | 04-11-22 |
| | Lundi | Congé | Congé | Jeudi | Vendredi |
| Potage | Soupe du jour  | | | | |
| Potage alternatif 100% végétarien | Céleri vert 36 kcal 154 kJ Céleri, gluten, soja | | | Soupe à l'oignon 125 kcal 521 kJ Céleri, gluten, soja | Carottes 28 kcal 120 kJ Céleri, gluten, soja |
| Plat du jour | | | <u>Plat végété</u> Poivron farçi Medina, Quinoa 341 kcal 1429 kJ Céleri, Fruits à coque, (amandes), Gluten, (blé), Lait, Sulfites | Wok de porc à la citronnelle, nouilles chinoises 528 kcal 2210 kJ Gluten, céleri, Poissons, graines de sésame, soja | |
| Plat Veggie | <u>Plat végété</u> Falafel Sauce à la crème e aux herbes Betteraves rouges Semoule de blé 693 kcal 2900 kJ Céleri, Gluten, (blé), Lait | | <u>Plat vegan</u> Wok thaïlandais végétarien (flageolets, chou paksoi, champignons) Riz basmati 705 kcal 2946 kJ Céleri, Fruits à coque, (noix de cajou), Gluten, (blé), Soja | <u>Plat végété</u> Quiche au potiron, fêta, coriandre et noix 854 kcal 3570 kJ Gluten, (blé), Fruits à coque, Lait, Œuf | |
| Plat Brasserie ou Grill | <u>Plat brasserie</u> Boulettes à la sauce tomate, pdt frites 660 kcal 2763 kJ | | <u>Plat brasserie</u> Vol-au-vent, riz 491 kcal 2065 kJ | <u>Grillade</u> Mixed grill, pdt au four, beurre à l'ail 918 kcal 3840 kJ | |

| | | | | | |
|---------------------------|--|--|--|--|--|
| | Gluten, (blé), Lait, Œuf | | | Gluten, (blé), Lait, Moutarde, Œuf | Gluten, (blé), Lait, Moutarde, Œuf |
| <i>Légumes chauds</i> | Navets, aubergine | | | Choux-fleurs, carottes | Brocolis, potiron |
| <i>Pâtes</i> | 2 choix de pâtes 259 kcal 1087 kJ Gluten, (blé), (seigle) | | | 2 choix de pâtes 259 kcal 1087 kJ Gluten, (blé), (seigle) | 2 choix de pâtes 259 kcal 1087 kJ Gluten, (blé), (seigle) |
| <i>Sauce classique</i> | Alfredo (jambon italien et fromage) 380 kcal 1587 kJ Gluten, (blé), Lait, Œuf | | | Alfredo (jambon italien et fromage) 380 kcal 1587 kJ Gluten, (blé), Lait, Œuf | Alfredo (jambon italien et fromage) 380 kcal 1587 kJ Gluten, (blé), Lait, Œuf |
| <i>Sauce végétarienne</i> | Peperonata (poivronade) 46 kcal 192 kJ Céleri, Gluten, (blé), soja | | | Peperonata (poivronade) 46 kcal 192 kJ Céleri, Gluten, (blé), soja | Peperonata (poivronade) 46 kcal 192 kJ Céleri, Gluten, (blé), soja |



Les légumes proposés au menu seront toujours différents de ceux proposés pour le Salad'Bar.
 Du fromage râpé sera mis à disposition pour ceux qui souhaitent en rajouter dans leur préparation de pâtes.
 Une gamme de desserts vegan bio préemballés sera proposée en alternative au dessert classique du jour.