

ULB - Université Libre de Bruxelles	Semaine 47 : Erasme (11h30-14h15)				
	21-11-22	22-11-22	23-11-22	24-11-22	25-11-22
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<i>Soupe du jour</i>	<u>Soupe du jour</u>				
<i>Potage alternatif 100% végétarien</i>	<p>Céleri rave</p> <p>30 kcal 126 kJ</p> <p>Céleri, gluten, soja</p>	<p>St germain</p> <p>203 kcal 849 kJ</p> <p>Céleri, gluten, soja</p>	<p>Chicons</p> <p>44 kcal 182 kJ</p> <p>Céleri, gluten, soja, lait</p>	<p>Bouillon de légumes</p> <p>29 kcal 125 kJ</p> <p>Céleri, gluten, soja</p>	<p>Potiron</p> <p>23 kcal 99 kJ</p> <p>Céleri, gluten, soja</p>
<i>Plat du jour</i>	<p>Filet de poulet, sauce aigre-douce, riz complet</p> <p>633 kcal 2674 kJ</p> <p>Céleri, Gluten, Lait, soja, Moutarde</p>	<p>Rôti de dinde, sauce à l'estragon, pdt vapeur</p> <p>607 kcal 2535 kJ</p> <p>Céleri, Gluten, Lait, Soja</p>	<p>Cordon bleu de porc, sauce blackwell, pdt sautées</p> <p>819 kcal 3426 kJ</p> <p>Céleri, Gluten, Œuf, lait, moutarde, soja</p>	<p><u>Plat végété</u> Boulettes de légumes à la liégeoise, pdt nature</p> <p>432 kcal 1808 kJ</p> <p>Céleri, Gluten, soja</p>	<p>Bouchée ostendaise, pdt persillées</p> <p>486 kcal 2035 kJ</p> <p>céleri, Gluten, Lait, Poissons, mollusque, crustacés, œufs</p>
<i>Plat Veggie</i>	<p><u>Plat végété</u> Paëlla de légumes</p> <p>378 kcal 1590 kJ</p> <p>Céleri, Gluten, Soja, oeufs</p>	<p><u>Plat vegan</u> Waterzooi au quorn</p> <p>583 kcal 2430 kJ</p> <p>Céleri, Gluten, lait</p>	<p><u>Plat végété</u> Falafel, chou blanc au pesto, riz</p> <p>1106 kcal 4614 kJ</p> <p>celeri, graine de sesame, Gluten, soja, lait</p>	<p><u>Plat vegan</u> Ragout de lentilles et champignons, purée à l'huile</p> <p>519 kcal 2165 kJ</p> <p>Céleri, gluten, soja</p>	<p><u>Plat végété</u> Quiche au brocoli, salade de saison</p> <p>516 kcal 2182 kJ</p> <p>Céleri, Gluten, Lait, soja</p>
<i>Plat Brasserie ou Grill</i>	<p><u>Plat brasserie</u> Boulettes à la sauce tomate, pdt frites</p> <p>660 kcal</p>	<p><u>Plat brasserie</u> Carbonnade à la flamande Pdt purée</p> <p>543 kcal</p>	<p><u>Grillade</u> Steak de bœuf, sauce champignons, pdt frites</p> <p>1012 kcal</p>	<p><u>Plat brasserie</u> Vol-au-vent, riz</p> <p>491 kcal</p>	<p><u>Grillade</u> Mixed grill, pdt au four, beurre à l'ail</p> <p>866 kcal</p>

	2763 kJ Gluten, (blé), Lait, Œuf	2276 kJ Céleri, Gluten, (blé), (seigle), (orge), (avoine), Lait, Lupin, Moutarde, Sulfités	4230 kJ Sulfités, Lait, Œuf	2065 kJ Gluten, (blé), Lait, Moutarde, Œuf	3623 kJ Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Sulfités
<i>Légumes chauds</i>	Carottes, épinards à la crème, petit pois clamart	Brocolis, potiron, poêlée de légumes	Aubergine, petit pois-carotte, chou de savoie	Betterave rouge, légumes wok, haricot beurre	chou fleur, poireaux, choux de bxl
<i>Pâtes</i>	2 choix de pâtes 259 kcal 1087 kJ Gluten, (blé), (seigle)	2 choix de pâtes 259 kcal 1087 kJ Gluten, (blé), (seigle)	2 choix de pâtes 259 kcal 1087 kJ Gluten, (blé), (seigle)	2 choix de pâtes 259 kcal 1087 kJ Gluten, (blé), (seigle)	2 choix de pâtes 259 kcal 1087 kJ Gluten, (blé), (seigle)
<i>Sauce classique</i>	Saumon et broccoli 587 kcal 2454 kJ céleri, oeufs, Lait, soja	Saumon et broccoli 587 kcal 2454 kJ céleri, oeufs, Lait, soja	Saumon et broccoli 587 kcal 2454 kJ céleri, oeufs, Lait, soja	Saumon et broccoli 587 kcal 2454 kJ céleri, oeufs, Lait, soja	Saumon et broccoli 264 kcal 1106 kJ Gluten, céleri, (blé), Lait, soja
<i>Sauce végétarienne</i>	Gorgonzola 499 kcal 2092 kJ Gluten, lait, œufs	Gorgonzola 499 kcal 2092 kJ Gluten, lait, œufs	Gorgonzola 499 kcal 2092 kJ Gluten, lait, œufs	Gorgonzola 499 kcal 2092 kJ Gluten, lait, œufs	Gorgonzola 40 kcal 167 kJ Gluten, lait, œufs