

ULB - Université Libre de Bruxelles	Semaine 6 : <u>Chez Théo</u> (11h30-14h15)				
	07-02-22	08-02-22	09-02-22	10-02-22	11-02-22
	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
<i>Potage</i>	<u>Soupe du jour</u>				
<i>Potage alternatif 100% végétarien</i>	Legumes jaunes  24 kcal 101 kJ Céleri	Chou blanc  45 kcal 188 kJ Céleri	Poireaux  27 kcal 113 kJ Céleri	Tomates  36 kcal 152 kJ Céleri	Fenouil  23 kcal 97 kJ Céleri
<i>Plat du jour</i>	Rôti de porc, jus au thym, pdt persillées  436 kcal 1828 kJ Gluten, céleri, Lait, soja	Poulet tikka massala, riz aux petits légumes  528 kcal 2219 kJ Gluten, céleri, Lait	Boulet à la liégeoise, pdt nature, salade de saison  729 kcal 3007 kJ Céleri, Gluten, Lait, œufs, soja	<u>Plat végé</u> Parmentier de quorn, brunoise de légumes  332 kcal 1392 kJ Céleri, Gluten, lait, Œuf	Tomato fish, sauce gribiche, potée au poireaux  851 kcal 3561 kJ Gluten, lait, Moutarde, Oeuf, Poissons
<i>Plat Smart</i>	Goulasch de porc, légumes oubliés, blé  436 kcal 1828 kJ Gluten, céleri, Lait, soja	<u>Plat végé</u> saucisse de quorn, coulis de poivrons rouges, potiron, pdt nature  470 kcal 1968 kJ Gluten, céleri, Lait	Rôti de veau braisé, sauce moutarde, céleri rave, pdt boulangère  454 kcal 1898 kJ Céleri, Gluten, moutarde, Lait, Soja	Pain de viande, jus aux oignons, légumes bourgeois, pdt à la ciboulette  513 kcal 2153 kJ Céleri, Gluten, Lait, Soja,	Burger de bœuf, sauce chili, salade romaine, patate douce  524 kcal 2170 kJ céleri, Gluten, Moutarde, Oeuf, lait, soja
<i>Plat Veggie</i>	<u>Plat végé</u> Falafel Sauce à la crème e aux herbes Betteraves rouges Semoule de blé  693 kcal 2900 kJ	<u>Plat vegan</u> Wok thaïlandais végétarien (flageolets, chou paksoi, champignons) Riz basmati  705 kcal 2946 kJ	<u>Plat végé</u> Croquettes au fromage faites maison Salade mixte  850 kcal 3553 kJ	<u>Plat vegan</u> Tagliatelle aux petits pois, tofu et pesto  813 kcal 3400 kJ	<u>Plat végé</u> Quiche au potiron, fêta, coriandre et noix  854 kcal 3570 kJ

	Céleri, Gluten, (blé), Lait	Céleri, Fruits à coque, (noix de cajou), Gluten, (blé), Soja	Gluten, Lait, Œuf	Céleri, Gluten, (blé), (seigle)	Gluten, (blé), Fruits à coque, Lait, Œuf
<b>Plat Brasserie ou Grill</b>	<b>Plat brasserie</b> <b>Boulettes à la sauce tomate, pdt frites</b>  660 kcal 2763 kJ  Gluten, (blé), Lait, Œuf	<b>Plat brasserie</b> <b>Carbonnade à la flamande</b> <b>Pdt purée</b>  543 kcal 2276 kJ  Céleri, Gluten, (blé), (seigle), (orge), (avoine), Lait, Lupin, Moutarde, Sulfités	<b>Grillade</b> <b>Steack grillé, Sauce roquefort, Pommes frites</b>  853 kcal 3565 kJ  Céleri, Gluten, (blé), Sulfités	<b>Plat brasserie</b> <b>Vol-au-vent, riz</b>  491 kcal 2065 kJ  Gluten, (blé), Lait, Moutarde, Œuf	<b>Grillade</b> <b>Mixed grill, pdt en chemise, beurre à l'ail</b>  735 kcal 3072 kJ  Céleri, Gluten, (blé), (seigle), Lait, Moutarde, Oeuf, Sulfités
<b>Légumes chauds</b>	Petits pois carotte, Betterave rouge, potiron	Poivronnade, Légumes wok, petit légumes	Carottes à la parisienne, Choux frisés, champignons sautés	Choux-fleurs, Haricots princesse, chicons	Brocolis, Panais, poireaux
<b>Pâtes</b>	<b>2 choix de pâtes</b>  259 kcal 1087 kJ  Gluten, (blé), (seigle)	<b>2 choix de pâtes</b>  259 kcal 1087 kJ  Gluten, (blé), (seigle)	<b>2 choix de pâtes</b>  259 kcal 1087 kJ  Gluten, (blé), (seigle)	<b>2 choix de pâtes</b>  259 kcal 1087 kJ  Gluten, (blé), (seigle)	<b>2 choix de pâtes</b>  259 kcal 1087 kJ  Gluten, (blé), (seigle)
<b>Sauce classique</b>	<b>Bolognaise</b> 380 kcal 1587 kJ  Gluten, (blé), Lait, Œuf	<b>Bolognaise</b> 380 kcal 1587 kJ  Gluten, (blé), Lait, Œuf	<b>Bolognaise</b> 380 kcal 1587 kJ  Gluten, (blé), Lait, Œuf	<b>Bolognaise</b> 380 kcal 1587 kJ  Gluten, (blé), Lait, Œuf	<b>Bolognaise</b> 380 kcal 1587 kJ  Gluten, (blé), Lait, Œuf
<b>Sauce végétarienne</b>	<b>Peperonata (poivronnade)</b> 46 kcal 192 kJ  Céleri, Gluten, (blé), soja	<b>Peperonata (poivronnade)</b> 46 kcal 192 kJ  Céleri, Gluten, (blé), soja	<b>Peperonata (poivronnade)</b> 46 kcal 192 kJ  Céleri, Gluten, (blé), soja	<b>Peperonata (poivronnade)</b> 46 kcal 192 kJ  Céleri, Gluten, (blé), soja	<b>Peperonata (poivronnade)</b> 46 kcal 192 kJ  Céleri, Gluten, (blé), soja



Les légumes proposés au menu seront toujours différents de ceux proposés pour le Salad'Bar.  
Du fromage râpé sera mis à disposition pour ceux qui souhaitent en rajouter dans leur préparation de pâtes.  
Une gamme de desserts vegan bio préemballés sera proposée en alternative au dessert classique du jour.