


ULB - Université Libre de Bruxelles	Semaine 7 : <u>Chez Théo</u> (11h30-14h15)				
	14-02-22	15-02-22	16-02-22	17-02-22	18-02-22
	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
<i>Potage</i>	<u>Soupe du jour</u> 				
<i>Potage alternatif 100% végétarien</i>	28 kcal 117 kJ Céleri	31 kcal 132 kJ Céleri	35 kcal 145 kJ Céleri	60 kcal 207 kJ Céleri	36 kcal 152 kJ Céleri
<i>Plat du jour</i>	Cuisse de poulet, jus de viande, blé 857 kcal 3569 kJ Gluten, céleri, Lait, soja, moutarde	Filet de colin, sauce au pesto, flan de poireaux, quinoa 667 kcal 2786 kJ céleri, Gluten, œufs, crustacé, Lait, poisson	Escalope de porc, sauce aux oignons, pdt vapeur 412 kcal 1728 kJ Céleri, Gluten, moutarde, œufs, soja, Lait,	<u>Plat végé</u> Risotto de quorn au céleri rave 515 kcal 2158 kJ Céleri, sésame, lait, Œuf	Saumon au four, jus de poisson, pdt purée 565 kcal 2365 kJ Celeri, lait, Poissons, crustacés
<i>Plat Smart</i>	Bœuf sauté aux poivrons, riz pilaff 551 kcal 2315 kJ céleri, Gluten, Lait, moutarde, soja	<u>Plat végé</u> Steack de légumes, potée aux scaroles 523 kcal 2196 kJ céleri, Gluten, oeufs, Lait, moutarde, soja	Rôti de dinde, sauce au bleu, chmpignons sautés, pdt purée 233 kcal 977 kJ Céleri, gluten, soja, Lait	Paupiette de veau, haricots provençal, pdt nature 645 kcal 2704 kJ Céleri, Gluten, Lait, oeufs	Escalope de dinde, sauce aioli, courgette, riz 1032 kcal 4309 kJ Céleri, moutarde, oeufs, Lait
<i>Plat Veggie</i>	<u>Plat végé</u> Omelette de légumes chakchouka, coulis aux herbes, pdt nature 393 kcal 1634 kJ	<u>Plat vegan</u> Asian wok, quorn et céleri, riz basmati 685 kcal 2965 kJ	<u>Plat végé</u> Gratin de légumes à la polenta, salade mixte 426 kcal 1784 kJ	<u>Plat vegan</u> Ragout de lentilles rouge et champignons 519 kcal 2165 kJ	<u>Plat végé</u> Quiche aux broccolis et feta 854 kcal 3570 kJ

	Céleri, Gluten, moutarde, oeufs, Lait	Céleri, Gluten, lait, oeufs, Soja	céleri, Lait, Œuf, soja	Céleri, soja	Gluten, (blé), Fruits à coque, Lait, Œuf
Plat Brasserie ou Grill	<p><u>Plat brasserie</u> Boulettes à la sauce tomate, pdt frites</p> <p>660 kcal 2763 kJ</p> <p>Gluten, (blé), Lait, Œuf</p>	<p><u>Plat brasserie</u> Carbonnade à la flamande Pdt purée</p> <p>543 kcal 2276 kJ</p> <p>Céleri, Gluten, (blé), (seigle), (orge), (avoine), Lait, Lupin, Moutarde, Sulfités</p>	<p><u>Grillade</u> Steak grillé, Sauce béarnaise, Pommes frites</p> <p>853 kcal 3565 kJ</p> <p>Céleri, Gluten, (blé), Sulfités</p>	<p><u>Plat brasserie</u> Vol-au-vent, riz</p> <p>491 kcal 2065 kJ</p> <p>Gluten, (blé), Lait, Moutarde, Œuf</p>	<p><u>Grillade</u> Mixed grill, pdt en chemise, beurre à l'ail</p> <p>735 kcal 3072 kJ</p> <p>Céleri, Gluten, (blé), (seigle), Lait, Moutarde, Oeuf, Sulfités</p>
Légumes chauds	Petits pois, chicons, haricot beurre	Chou de savoie, salsifis, chou fleur	Carottes-navet, potiron, poireaux	Choux rouge, Panais, chou de bxl	Brocolis, Poireaux, Carotte
Pâtes	<p>2 choix de pâtes</p> <p>259 kcal 1087 kJ</p> <p>Gluten, (blé), (seigle)</p>	<p>2 choix de pâtes</p> <p>259 kcal 1087 kJ</p> <p>Gluten, (blé), (seigle)</p>	<p>2 choix de pâtes</p> <p>259 kcal 1087 kJ</p> <p>Gluten, (blé), (seigle)</p>	<p>2 choix de pâtes</p> <p>259 kcal 1087 kJ</p> <p>Gluten, (blé), (seigle)</p>	<p>2 choix de pâtes</p> <p>259 kcal 1087 kJ</p> <p>Gluten, (blé), (seigle)</p>
Sauce classique	<p>Carbonara</p> <p>717 3002</p> <p>celeri, Gluten, lait œufs</p>	<p>Carbonara</p> <p>717 3002</p> <p>celeri, Gluten, lait œufs</p>	<p>Carbonara</p> <p>717 3002</p> <p>celeri, Gluten, lait œufs</p>	<p>Carbonara</p> <p>717 3002</p> <p>celeri, Gluten, lait œufs</p>	<p>Carbonara</p> <p>717 3002</p> <p>celeri, Gluten, lait œufs</p>
Sauce végétarienne	<p>Gorgonzola et noix</p> <p>599 2508</p> <p>Céleri, Gluten, lait œufs, noix</p>	<p>Gorgonzola et noix</p> <p>599 2508</p> <p>Céleri, Gluten, lait œufs, noix</p>	<p>Gorgonzola et noix</p> <p>599 2508</p> <p>Céleri, Gluten, lait œufs, noix</p>	<p>Gorgonzola et noix</p> <p>599 2508</p> <p>Céleri, Gluten, lait œufs, noix</p>	<p>Gorgonzola et noix</p> <p>599 2508</p> <p>Céleri, Gluten, lait œufs, noix</p>