

# VIOLENTOMÈTRE !

LUTTER CONTRE LES VIOLENCES

## CONFIANCE

Tout va bien !

Si tes limites sont respectées

Si ton consentement est libre

Si tes besoins et avis comptent

Si ta valeur et tes compétences sont reconnues

## DANGER

Ça ne va pas !

Si des regards sont intrusifs

S'il y a des moqueries ou du dénigrement

Si tu es isolé·e de tes proches

## URGENCE

STOP !

Si on ne respecte pas ton identité

Si on t'empêche de t'exprimer

Si on t'insulte, te fait du chantage (économique, pédagogique, affectif, sexuel,...)

Si on te tient des propos dévalorisants, infantilisants, culpabilisants, humiliants, discriminants

Si quelqu'un abuse de sa position de pouvoir (sur le plan privé, professionnel ou scolaire)

Si on menace ou divulgue des images de toi

Si on te force à avoir des relations sexuelles

N'hésite pas à te tourner vers les services d'aide aux victimes et témoins

Télécharge ce violentomètre en format numérique pour en savoir +

